

留 学 報 告 書

記入日:2019.年 9 月 16 日

所属学部／研究科・学科／専攻	経営学部・経営学科
留学先国	フランス
留学先高等教育機関名 (和文及び現地言語)	和文: ストラスブール大学 現地言語: Strasubourg University
留学期間	2018年8月～2019年4月
留学した時の学年	3年生(渡航した時の学年)
留学先での学年	3年生(留学先大学で在籍した学年)
留学先での所属学部等	economics and management <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった。
帰国年月日	2019年4月10日
明治大学卒業予定年	2020年3月
留学先大学について	
形態	<input checked="" type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦	1学期:9月～12月 2学期:1月～3月 3学期:なし(2学期制) (記入例/1学期:4月上旬～7月下旬, 2学期:9月中旬～2月上旬)
学生数	46,627名
創立年	1538年

留学費用項目	現地通貨 (ユーロ、月)	円	備考
授業料	0	0円	
宿舍費	400	約47000円	
食費	70	約8000円	
図書費	10	約1000円	
学用品費	30	約3500円	
教養娯楽費	30	約3500円	
被服費	50	約6000円	
医療費	100	約12000円	
保険費	50	約6000円	形態:海外保険
渡航旅費	300	約35000円	
雑費	50	約6000円	
その他		円	
その他		円	
その他		円	
合計	€1090	約13万円	

渡航関連

渡航経路:羽田空港→パリ

渡航費用

チケットの種類	ANA
往路	8 万円
復路	8 万円
合計	16 万円

渡航に際して利用した旅行会社やガイドブックを教えてください。

Sky Scanner

滞在形態関連

1)種類(留学中の滞在先)(例:アパート、大学の宿舎など)

大学の学生寮

2)部屋の形態

個室 OR 相部屋(同居人数)

3)住居を探した方法:

大学側が協力して探してくれた。

4)感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

少し高くても、長く滞在するならば広い寮をお勧めする。私は一番安い寮である somme に半年泊まっていたが、男女共同のトイレ・シャワーにストレスを感じ、la catlyes に移動した。

現地情報

1)現地で病院にかかったことはありますか? 大学内の医務室/診療所や付属病院等で医療サービスを受けることは可能でしたか?

利用する機会が無かった
利用した:

2)学内外で問題があったときには誰に相談しましたか。留学先大学に相談窓口はありましたか。

友達。相談窓口はあったが、基本的に席を外されていた。

3)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

SNS。携帯を盗まれた。フランスでは警察に相談したが、助けてくれなかった。

4)パソコン、携帯電話、インターネット(接続について)現地での利用はいかがでしたか。

(例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

寮の Wi-Fi は少し弱かったが、学校の Wi-Fi はとても速かった。カフェにも大体 Wi-Fi がある。

5)現地での資金調達はどのように行いましたか? (例:現地に銀行口座を開けて日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

現地に銀行口座を開けた。主にクレジットカードを使っていた。

6)現地では調達できない日本から持っていきべき物があれば教えてください。

日本の食品、文房具。

7)【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。(例:渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った、渡航前に留学先大学から指示があった、渡航後のオリエンテーションで支払いに関する案内があった等)

卒業後の進路について

1) 進路
<input checked="" type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他:
2)進路決定の際に参考にした資料、図書、機関など
Cabin Crew Net
3)就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前、或は入社すると決定した企業の名前のみでも構いません) ※1～3年生で、就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。
CKTS
4)就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。 (例:留学中の就職活動へ向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。) ※1～3年生で、就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。 どの学年でもある程度留学前に就職の準備を始めることをお勧めします。留学中は忙しく、なかなか就職関連のチェックをする暇がありません。帰国後に自分のやりたい業種が明確になる可能性もありますが、後悔しない就職活動にするためには、早めに準備してください。英語等の資格はどの業種にも必須だと思います。
5)進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。
6)進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。
7) その他を選択した方は、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入してください)

1)留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
19 単位	<input checked="" type="checkbox"/> 15 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:)
2)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Storytelling and Self- Management	ストーリーテリング
科目設置学部・研究科	EM Strasbourg
履修期間	2018/9-2018/12
単位数	5
本学での単位認定状況	3 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に 180 分が 180 回
担当教授	Patricia
授業内容	TED などのスピーチを鑑賞し学び、自分たちでスピーチも作り発表する形。
試験・課題など	ストーリーを作る。
感想を自由記入	今まで受けた授業で一番楽しかったです。毎授業プレゼンがあり、先生と生徒から評価を頂き、人前に出て、自信を持って話す勇気を持ちました。

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Intercultural Management and leadership		国際的なマネジメントとリーダーシップ	
科目設置学部・研究科	EM Strasubourg		
履修期間	2018/9-2018/12		
単位数	3		
本学での単位認定状況	3 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 180 分が 1 回		
担当教授	José Luis VALLEJO GARCIA		
授業内容	世界で通用するマネジメントアプローチについて。		
試験・課題など	テストは簡単だった。		
感想を自由記入	今までとは違った形で経済学を学べることができて楽しかったです。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Initiation a langue francaise niveau A0		フランス語初級	
科目設置学部・研究科	EM Strasubourg		
履修期間	2019/1-2019/3		
単位数	5		
本学での単位認定状況	3 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に180分が1回		
担当教授			
授業内容	初心者向けのフランス語		
試験・課題など	主に前回の授業の復習		
感想を自由記入	フランス語の基礎を学べて良かった。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
French culture and Society		フランス文化と社会	
科目設置学部・研究科	EM Srtasbourg		
履修期間	2019/1-2019/3		
単位数	5		
本学での単位認定状況	3 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 180 分が 1 回		
担当教授	Patricia		
授業内容	フランスの歴史や文化について		
試験・課題など	特になし		
感想を自由記入	フランス人の先生からあらゆるフランスの豆知識を学べてとても面白い授業だった。		

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。例：語学試験の勉強、選考、出願、留学中の中間試験、期末試験、その他イベント等

2017年 1月～3月	
4月～7月	
8月～9月	
10月～12月	
2018年 1月～3月	語学試験の勉強
4月～7月	資格
8月～9月	出国
10月～12月	1学期
2019年 1月～3月	2学期
4月～7月	帰国
8月～9月	
10月～12月	

留学体験記

留学しようと決めた理由	語学力向上のみならず、世界中の人と出会い共に暮らし勉強し、異なる価値観・文化を学びたかったからです。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	語学の資格をたくさん取る事です。もう少し英語力、フランス語力を向上させていけばよかったと後悔しました。
この留学先を選んだ理由	ストラスブールは留学生が多い街としても知られているので、フランス人だけに限らず、いろいろな国籍の学生と交流できると思いました。協定留学を選んだ理由は、大学や JASSO から留学支援を受けることができたからです。そのおかげで、授業費を無料で受けることができました。
大学・学生の雰囲気	ストラスブール大学は、世界中から留学生が来ていてとても多様性に富んでいます。学生はとてもフレンドリーで優しく、道を尋ねたら教えてくれるだけでなく、その場所まで一緒に来てくれる、という事が多々ありました。
寮の雰囲気	寮の友達同士で頻繁に交流していました。毎日共に夕飯を作り、週末はパーティ、ゲーム、など盛りだくさんで、友達を作るには最適の環境でした。
交友関係	フランスに着いた日から友達と出会い、街に出かけました。交友関係は幅広く、学校、寮、様々な場所でたくさんの人と出会い、仲のいいグループで休みの日は旅行に出かけたりしました。今でも国は離れてしまいましたが、よく電話をしています。留学で得た 1 番のものは、友達です。
困ったこと、大変だったこと	学内で唯一留学生のサポートをする人がよく学校を休み、またメールもなかなか返事をもらえず、物事を解決する際に時間がかかり、大変でした。
学習内容・勉強について	私は経営学(EM),経済学(faculty of economic)勉強しました。EMの方はグループでの課題が多く、生徒も積極的に学ぶ事がたくさんありました。一方、経済学の方は教授が一方向的に喋る授業が多く、留学生はプレゼンに参加できないなど、あまり楽しい授業とは思えなかったです。
課題・試験について	課題は少なく、テストの結果が 100%という事が多かったです。頑張った分だけ、成果を得ることができます。
大学外の活動について	Erasmus というサークルがあり、週に 2 度みんなで集まり、飲み会をしたり、スポーツをしたりしました。色々な人と出会い、社交性も鍛えあげられるのでオススメです。
留学を志す人へ	まず、フランスを留学先の選択肢から外している人に向けて言いたいです。フランスは、あらゆる分野(文学、料理、建築、芸術、ファッション、映画など)において一流と言われている国です。英語力アップのために英語圏の国を選ぶのも良いが、もし先に挙げた分野に興味があれば、ぜひフランスという国を選び、その文化に生で触れてほしいと思います。英語が母語の留学生が多いので、そういう人たちと仲良くなれば、フランスでも生の英語に触れることは容易です。 ストラスブール大学は様々な国から多数の留学生を受け入れていて、世界中に知り合いを作るチャンスなので、積極的にコミュニケーションを図ると良いと思います。

一週間のスケジュール(例)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前中	授業	自習	自習	自習	授業	旅行	旅行
	授業	自習	自習	自習	授業	旅行	旅行
午後	授業	自習	授業	授業	自習	旅行	旅行
	授業	自習	授業	授業	自習	旅行	旅行
夕刻	夕食会	夕食会	夕食会	夕食会	夕食会	旅行	夕食会
夜	交流会	課外活動	交流会		交流会	旅行	

