

留 学 報 告 書

記入日:2020年8月15日

所属学部／研究科・学科／専攻	政治経済学部政治学科
留学先国	ドイツ
留学先高等教育機関名 (和文及び現地言語)	和文: Heinrich Heine Dusseldorf 現地言語:
留学期間	2019年10月～2020年3月
留学した時の学年	2年生(渡航した時の学年)
留学先での学年	2年生(留学先大学で在籍した学年)
留学先での所属学部等	現代日本学部 <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった。
帰国年月日	2020年4月20日
明治大学卒業予定年	2022年3月
留学先大学について	
形態	<input checked="" type="checkbox"/> 国立 <input type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦	1学期:10-2 2学期:4-8 3学期: 4学期: (記入例/1学期:4月上旬～7月下旬, 2学期:9月中旬～2月上旬)
学生数	
創立年	

留学費用項目	現地通貨 (ユーロ)	円	備考
授業料	300	35000円	
宿舍費	300	35000円	×6
食費	200	25000円	
図書費	0	0円	
学用品費	0	0円	
携帯・インターネット費	50	7500円	
現地交通費	0	0円	(<input type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費	350	40000円	
被服費	100	15000円	
医療費	0	0円	
保険費	1000	100000円	形態:
渡航旅費	1600	200000円	
ビザ申請費	100	10000円	
雑費	500	55000円	
その他		円	
その他		円	
合計	6000	72000円	

渡航関連	
渡航経路	
往路 出発地: 成田 目的地: フランクフルト 経由地:	
復路 出発地: フランクフルト 目的地: 成田 経由地:	
渡航費用	
①往復チケットを購入した場合 航空会社: JAL 料金: 200000 円	
②片道ずつチケットを購入した場合 往路 航空会社: _____ 料金: _____	
復路 航空会社: _____ 料金: _____ ∴合計: _____	
航空券購入方法	
<input checked="" type="checkbox"/> 旅行代理店(店名: _____) <input type="checkbox"/> インターネット(サイト名: _____) <input type="checkbox"/> その他(_____)	
滞在形態関連	
1) 種類(留学中の滞在先)(例: アパート, 大学の宿舎など)	
<input checked="" type="checkbox"/> 学生寮(寮の名前: _____) <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ	
2) 部屋の形態	
<input checked="" type="checkbox"/> 個室 <input type="checkbox"/> 相部屋(同居人数 _____)	
3) 共有部分	
<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン(<input type="checkbox"/> 自炊可 <input type="checkbox"/> 自炊不可)	
4) 住居を探した方法:	
大学の紹介	
5) 感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)	
大学の敷地内にあり、新築で、防音設備もしっかりしていて満足した。	
現地情報	
1) 留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。(例: 現地の病院, 学内の診療所)	
<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(治療を受けた場所: _____)	
2) 留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。(例: 留学先大学の相談窓口, 現地の友人等)	
<input type="checkbox"/> なし <input checked="" type="checkbox"/> あり(問題の内容や相談した人等: _____ 財布の盗難 警察と友達と親 _____)	
3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?	
警察に相談	
4) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。(例: 寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)	
自分買った分だけのギガ数がすいすい使える	
5) 現地での資金調達はどのように行いましたか? (例: 現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)	
VASA カード	
6) 現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えて下さい。	
お味噌汁	
7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。(例: 渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)	

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入してください)

1)留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
14 単位	<input type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:)
2)履修登録の時期・方法及び履修制限	
<input type="checkbox"/> 出発前 <input checked="" type="checkbox"/> 出発後 <input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input checked="" type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他() ・履修の制限はありましたか？	
3)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
	LGBT について
科目設置学部・研究科	現代日本学部
履修期間	半期
単位数	2
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 100 分が1回
担当教授	
授業内容	
試験・課題など	
感想を自由記入	ディスカッションが多い

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
	ポップカルチャーについて
科目設置学部・研究科	現代日本学部
履修期間	半期
単位数	2
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 100 分が1回
担当教授	
授業内容	
試験・課題など	
感想を自由記入	ディスカッションが多い 資料の量が多い

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
	ドイツ語
科目設置学部・研究科	国際センター
履修期間	半期
単位数	10
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 分が 回
担当教授	
授業内容	
試験・課題など	
感想を自由記入	

卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください(下記 2 以降は記入不要)

就職 進学 未定 その他:

2)進路決定の際に活用したウェブサイト, 書籍, 機関など

3)就職を選択した方は, 差し支えなければ内定先を教えてください。また, その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前, あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません)

※就職活動をこれから始める場合は, 差し支えなければ現時点で希望する業界, 職種等を教えてください。

4)就職活動中・終了に関わらず, 就職活動について感想・アドバイスをお願いします。

(例:留学中の就職活動へ向けた準備, 帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い, 留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。)

※就職活動をこれから始める場合は, 留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

5)進学を選択した方は, 差し支えなければ進学先を教えてください。

6)進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備, 試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は, その進路を選択した理由と, 留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備, 試験勉強, 留学中, 留学後, 特に留学に関連して発生した事項を記入してください。例: 語学試験の勉強, 選考, 出願, ビザ申請・取得, 航空券購入, 予防接種, 滞在先の確保, 留学中の中間試験, 期末試験, その他イベント等

2018年 1月～3月	
4月～7月	
8月～9月	校内審査 。書類作成
10月～12月	面接
2019年 1月～3月	アプリケーション準備
4月～7月	出願
8月～9月	寮費、学費振り込み
10月～12月	出発
2020年 1月～3月	
4月～7月	
8月～9月	
10月～12月	

留学体験記

この留学先を選んだ理由、留学生生活全般について、留学を志す後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。

デュッセルドルフは、都会的な街で、立地もよくベルギー、オランダ、フランスなど様々な隣接国に近いので旅行がしやすくドイツ国内だけでなく、様々な文化に触れやすい。また、州内はただで学生は交通公共機関が利用できる。世界中の国から人が集まっているため多文化に触れることができるのもこの街の魅力だと思う。夏にはキルミス、冬にはクリスマスマーケット、カーニバルなどドイツ国内でも大きなイベントが開催されていて本場の文化に触れあうことができる。友達と会う時や、勉強に疲れた時などには、ライン川沿いを歩いたり、森を散歩したりなどして気分をリフレッシュできる。ドイツ人は差別的なことは全くなく、対等に一人の人として見てくれる。ぜひ積極的にかかわって仲良くなってほしい。自分が心を開いた分だけ相手も応えてくれる気がします。自分よりも10個くらい年上のひとでも大学生だったりすることが結構あります。ストレートに進んでない経歴の面白い人がたくさんいるのもドイツの大学の魅力だと思います。例えば旅や、留学や、就労経験で遅れている。いろんな年代の人と関われるのも楽しいです。ドイツは比較的東京に比べて時間の進み方がゆっくりです。そののんびりした雰囲気と時間の流れ方をぜひ楽しんでもらいたいです。場所や人や文化が違うと過ごし方や楽しみ方が変わります。違いを楽しんでほしいです。自分が困っているときに困っていると素直に言えるといいかなと思います。案外助けてくれる優しい人はすぐ近くにいます。安心してください。留学生の集まり、知人の紹介によるバイト、スポーツクラブなど課外活動に力を入れている人々と会ってかかわることに私は時間を割きました。勉強も怠らない程度に自分からどんどん積極的にコミュニティーに参加して仲間を作ってきてください。自分からなんでも動いたらチャンスはいろいろなところで巡ってきました。