

留 学 報 告 書

記入日:2020年3月13日

所属学部／研究科・学科／専攻	経営学部/経営学科
留学先国	ポーランド
留学先高等教育機関名 (和文及び現地言語)	和文: ウッジ大学 現地言語: University of lodz
留学期間	2019年9月～2020年2月
留学した時の学年	4年生(渡航した時の学年)
留学先での学年	4年生(留学先大学で在籍した学年)
留学先での所属学部等	Faculty of management <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった。
帰国年月日	2020年2月14日
明治大学卒業予定年	2020年3月
留 学 先 大 学 に つ い て	
形態	<input checked="" type="checkbox"/> 国立 <input type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦	1学期:9月下旬～2月上旬 2学期: 3学期: 4学期: (記入例/1学期:4月上旬～7月下旬, 2学期:9月中旬～2月上旬)
学生数	25000
創立年	1945

留学費用項目	現地通貨 (PLN)	円	備考
授業料	0	0円	
宿舍費	2200	60000円	寮によって値段は異なる。
食費	1500	45000円	
図書費	0	0円	
学用品費	0	0円	
携帯・インターネット費	100	3000円	
現地交通費	0	円	(<input type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費	0	円	
被服費	0	円	
医療費	0	円	
保険費		69000円	形態:大学指定の保険
渡航旅費		88000円	
ビザ申請費		0円	
雑費		0円	
その他		200000円	
その他		円	
合計		465000円	

渡航関連	
渡航経路	
往路 出発地:成田空港 目的地:シヨバン空港 経由地:北京 復路 出発地:シヨバン空港 目的地:成田空港 経由地:モスクワ	
渡航費用	
①往復チケットを購入した場合 航空会社: _____ 料金: _____	
②片道ずつチケットを購入した場合 往路 航空会社:中国国際航空 料金:55000 復路 航空会社:アエロフロート 料金:38000 ∴合計:88000	
航空券購入方法	
<input type="checkbox"/> 旅行代理店(店名: _____) <input checked="" type="checkbox"/> インターネット(サイト名:Skyscanner) <input type="checkbox"/> その他(_____)	
滞在形態関連	
1)種類(留学中の滞在先)(例:アパート, 大学の宿舎など)	
<input checked="" type="checkbox"/> 学生寮(寮の名前:大学の宿舎) <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ	
2)部屋の形態	
<input type="checkbox"/> 個室 <input checked="" type="checkbox"/> 相部屋(同居人数 1)	
3)共有部分	
<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン(<input checked="" type="checkbox"/> 自炊可 <input type="checkbox"/> 自炊不可)	
4)住居を探した方法:	
受け入れ許可のメールとともに、寮の入居案内をされる	
5)感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)	
日本人は比較的の良い寮に案内されます。各階にあるキッチンが唯一の共有スペースなので、そこで多くの留学生と知り合うことができます。	
現地情報	
1)留学期間中、病気やケガをされましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。(例:現地の病院, 学内の診療所)	
<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(治療を受けた場所: _____)	
2)留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。(例:留学先大学の相談窓口, 現地の友人等)	
<input type="checkbox"/> なし <input checked="" type="checkbox"/> あり(問題の内容や相談した人等:警察署での Police Report の作成時、英語→ポーランド語に翻訳できる人間が必要でした)	
3)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?	
ありました。クラブにて携帯の盗難にあいました。翌日に警察署に行き Police report の申請をしました。	
4)携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。(例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)	
寮の wifi は遅いです。SIM カードは月に 600 円で8GB 使用できます。	
5)現地での資金調達はどのように行いましたか?(例:現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)	
Revolut というデビットカードを現地にて作りました。クレジットカードでネット口座に入金して使用します。現地通貨の引き出しや決済を手数料なく、良いレートでできるため、おすすめです。	
6)現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えて下さい。	
なし	
7)【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。(例:渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)	

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入してください)	
1)留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
23単位	<input type="checkbox"/> 単位 <input checked="" type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:卒業が決まっているため)
2)履修登録の時期・方法及び履修制限	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input type="checkbox"/> 出発後 <input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input checked="" type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input checked="" type="checkbox"/> その他(現地でも履修変更可能) ・履修の制限はありましたか? 分からない	
3)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Poland-history, culture and society	ポーランドの歴史、文化、社会
科目設置学部・研究科	Faculty of Management
履修期間	2019年10月～2020年1月
単位数	4
本学での単位認定状況	×単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に180分が1回
担当教授	毎授業異なる
授業内容	ポーランドについて広く浅く知ることができます。建築、映画、文学も学ぶことができました。毎回その分野に精通した教授が担当します。また教材は無料でもらえます。
試験・課題など	テスト100%。問題は留学生向けということもあり、とてもやさしかったです。
感想を自由記入	ポーランド人と会話するうえでとても役に立ちました。自分が興味のない分野では180分は退屈してしまうこともありました。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
IT Tools for Business	ビジネスのためにITツール
科目設置学部・研究科	Faculty of Management
履修期間	2019年11月～2020年1月
単位数	3
本学での単位認定状況	×単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	コンピューター室(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に150分が1回
担当教授	dr hab. Anna pamula, prof. nadzw. UL
授業内容	WordとExcelをどのようにビジネスにおいて活用するか。
試験・課題など	出席と課題、発表など様々。
感想を自由記入	大量のデータの中からどのように自分が欲しいデータを抽出するか、チャートを作るか、分析するかを学びました。社会人のための準備としてはとても役に立ちました。

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Performance Measurement		パフォーマンス評価	
科目設置学部・研究科	Faculty of Management		
履修期間	2019年12月～2020年1月		
単位数	6		
本学での単位認定状況	×単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義、発表(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に120分が1回		
担当教授	dr jan Michalak		
授業内容	人物、企業の成果をどのように評価するのか。グループを組み、好きな企業をレポートをもとに分析し発表。		
試験・課題など	毎週の発表と期末テスト。		
感想を自由記入	外国人とどのように協力し発表するか、とても苦勞しました。毎週の発表はタフでしたが、勉強する習慣や英語での発表の練習になりました。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Artificial Intelligence in Management		人工知能の経営への導入	
科目設置学部・研究科	Faculty of Management		
履修期間	2019年10月2020年1月		
単位数	3		
本学での単位認定状況	×単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に90分が1回		
担当教授	dr hab. Witold Bartkiewicz		
授業内容	人口知能の単語の説明。		
試験・課題など	テスト100%		
感想を自由記入	話を聞いていても理解ができませんでした。コンピューター専攻の理系の学生に向けた授業であるように思えました。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Polish Language Course for Erasmus		留学生のためのポーランド語	
科目設置学部・研究科	全学部		
履修期間	2019年10月～2020年1月		
単位数	4		
本学での単位認定状況	×単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に150分が2回		
担当教授			
授業内容	ポーランド語の学習。4技能すべてを教わる。		
試験・課題など	出席、期末テスト		
感想を自由記入	アジア人にとっては発音や文法の理解を難しいですが、ポーランド語の基本を押さえたことで、ロシア語や北欧の国の言語も似ているため、同時に理解することができました。		

卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください(下記 2 以降は記入不要)
<input checked="" type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他:
2)進路決定の際に活用したウェブサイト, 書籍, 機関など
マイナビ、外資就活。
3)就職を選択した方は, 差し支えなければ内定先を教えてください。また, その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前, あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません) ※就職活動をこれから始める場合は, 差し支えなければ現時点で希望する業界, 職種等を教えてください。
株式会社レイヤーズ・コンサルティング
4)就職活動中・終了に関わらず, 就職活動について感想・アドバイスをお願いします。 (例: 留学中の就職活動に向けた準備, 帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い, 留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。) ※就職活動をこれから始める場合は, 留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。
留学をする前に就活をおえました。 留学と就活を終えて感じたことは、留学前・留学中・留学後で就活の仕方が変化することです。留学前では、何も経験していないため、面接では留学への動機や目標を話します。自分も実際にこれらのことを話しました。留学中では各国のキャリアフォーラムに参加します。ES や web テストは事前に準備することが大切です。ポストンキャリアフォーラムは数百社が集うので参加する価値があると思います。留学後では留学中に頑張ったことや学んだことを話します。経験を言語化するためにも、留学中の日々の中で感じたことや学んだことはメモに残しておくことで効率的に準備できると思います。
5)進学を選択した方は, 差し支えなければ進学先を教えてください。
6)進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備, 試験対策等)をお願いします。
7) その他を選択した方は, その進路を選択した理由と, 留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備, 試験勉強, 留学中, 留学後, 特に留学に関連して発生した事項を記入してください。例: 語学試験の勉強, 選考, 出願, ビザ申請・取得, 航空券購入, 予防接種, 滞在先の確保, 留学中の中間試験, 期末試験, その他イベント等

2018年 1月～3月	
4月～7月	希望留学先の選定
8月～9月	語学試験の勉強
10月～12月	語学試験の受験 就活準備
2019年 1月～3月	就活
4月～7月	就活
8月～9月	ビザ申請・取得 留学開始
10月～12月	留学中の中間試験
2020年 1月～3月	留学の中の期末試験 留学終了
4月～7月	
8月～9月	
10月～12月	

留学体験記(任意)

この留学先を選んだ理由、留学生活全般について、留学を志す後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。

①この留学先を選んだ理由

2つあります。1 つ目に今までの海外経験を通じて、日本人とポーランド人の性格は似ているかもしれないと感じたため、実際に現地に行って確かめたかったからです。2 つ目に IT 分野において、社会人になる前の準備をしたかったからです。ウヅ大学は明治大学よりも IT において実践的な科目が多く魅力的でした。

②留学生活全般において

留学生活中に何をするかは本当に自分次第だと感じました。ずっと部屋にこもっている人がいれば、夜遊びばかりしている人もいます。その中で私はオンオフに気をつけました。たとえば、夜に遊びに行くのであれば、それまでは勉強し、1 日中ゆっくりする日をなくしました。

③留学を志す学生へ

留学はゴールではなく通過点です。そして”留学中に何をするか”がとても大切です。留学を目指すのであれば、留学で何を達成するかを具体的に考えて、準備をすると思います。