

## 協定留学近況報告書

記 入 日	2017年 10月 15日
留 学 先 大 学	リヨン政治学院
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input checked="" type="checkbox"/> その他:French and European studies という英語開講コース
留 学 期 間	2017年9月ー2018年5月
明 治 大 学 での 所 属	国際日本学部交際日本学科__専攻 / __研究科__専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

出発前は先輩にコンタクトを取り情報を集めていました。自分の場合は春休みに一人旅をした際、留学先を訪問して下見をしました。準備不足はみんなが口を揃えていう”英語”です。フランスに関してはフランス語ももっとレベルを上げておくべきだったなと感じます。加えて、全ての科目の基礎知識。特に国際関係と歴史。海外の学生は基礎知識をもとに議論を展開している為、ついていけないことがあります。フランスという国は手続きの面でも日本と大きく異なるので、気長にじっくりと構えてイライラしないことが大切だと思います笑

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類:長期学生ビザ	申請先:在日フランス大使館
ビザ取得所要日数:1ヶ月(campus france のアカウント登録から)、大使館に行ってから約一週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:15000(campus france 登録料)と大使館で払う 5747円

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか?また、どのように手配しましたか?

申請書、提出書類一覧(大使館のHPに掲載されている)、証明写真、経済証明(銀行で発行してもらう)、パスポート、移民局(OFl)提出用フォーム、入学許可書

具体的な申し込み手順を教えてください。

Campus France のアカウントをネットで作り、アカウント番号を取得、登録料を支払う、提出書類揃える、大使館に出向く(水曜の午前には交換留学生専用で予約なしでもいける)

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?

面接なし

ビザ取得に関して困った点・注意点

入学許可証が届くのが遅かったのと、それに伴い銀行証明書を取っていなかったため、直前で焦りました。余裕を持って手続きを済ませていくことをお勧めしますが、テスト期間とかぶるので大変かと思います。

### II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

SIM フリーのケータイを購入する、または持っている携帯を sim フリー解除することをお勧めします。渡航前に新しい iphone を購入してしまい、ドコモの携帯は 3 ヶ月経たないとロック解除できないらしく、こっちに来てケータイ事情で苦労しています。二台持ちする羽目になっています。(11/10 現在、無事に解除して日本から持ってきた携帯だけで過ごすことができます)

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	ANA				
航空券手配方法	HIS(羽田ーパリ)、パリから TGV でリヨンへ移動した				
大学最寄空港名	Aeroport de Lyon Saint Exupery	現地到着時刻	13:55		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	空港からは 1 時間程度				

#### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

自分の場合は寮がまだ建築中だったため、先輩の寮に居候させてもらいました、なので参考にならないと思います。

大学到着日	9 月 5 日 15 時頃
-------	---------------

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 9 月 13 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他( )	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他( )	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	渡航前に大学から学生のために仮押さえしてあるとの旨のメールがきて、	

#### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

最初に予定されていた寮の建築が間に合わないということで、他の寮を薦められたが新築が良かったため、リヨンで一週間ほど寮には入れない状態が続いた。普通はないと思われます。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	9 月 13 日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容の様子は？	フランス語でほとんどの内容を話されたので理解できなかった。肝心の履修登録などについては個人的に質問した。
留学生用特別ガイド	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9 月 18 日から

### Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

#### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

移民局(OFFI)に申請をする。郵送の手続きが必要と言われていたが、学校近くの場所に行って全てを済ませることができた。申請後、郵送で書類が送られてくるが、私の場合届かなかったのでメールをした。指定された日時に印紙60€分と住居証明を持って移民局で健康診断を受けると、滞在許可かおる。

#### 2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

- 学生保険の加入-リヨン第 2 大学で 215 ユーロ払って手続きをする
- 住宅補助(CAF)の申請

### 3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

BNB Paribas という銀行で開設しました。

住居証明

学生証

パスポート

日数は 2 週間程度。

料金は無料でしたが、住居保険のお金だけ払わされました(義務)

### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

Sim ロックを解除していなかったため、39 ユーロの格安ケータイをこちらで 1 ヶ月限定用に使いました。特にトラブルもなく 1 ヶ月使い終わりました。

## V. 履修科目と授業について

### 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に( 月 日頃)

オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に(9 月 29 日頃)

オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

周りの学生と同じように紙に書いて提出した。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

出発前にメールで履修予定授業を送れと言われ送りましたが、全く関係しませんでしたので無視して大丈夫です。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00						週によって 様々なので リストアップしま す -パリへ旅行 -南仏ドライブ (留学生の友達 が運転) -リヨン 周 辺 short trip -サッカーの 試合 -サッカーの 大会 -友達と party -昼勉強、夜ク ラブなどなど	
8:00	フランス語						
9:00							
10:00		Cities & Aspects of Globalization	Weak parties & Weak Democracy in France & US	フランス語	フランス語		
11:00	Europe' s nuclear independence						
12:00							
13:00							
14:00					Islamism in Arab Society		
15:00							
16:00				Justice and Democracy in Globalization	Unification of Italy		
17:00		サッカー部練習					
18:00	The Special Relationship UK & US			A cultural history of Britain			
19:00							
20:00			サッカー部 試合	↑サッカー部練 習あるが授業と 被り			
21:00							
22:00					週末旅行の時 は夜行バスでこ の時間に 出発		
23:00							
24:00	就寝						

## VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

リオン政治学院は、普通の大学とは違いフランス独自のグランゼゴールと呼ばれるエリート養成学校です。そのため、学生の質はとて高いです。また、世界各国と協定を結んでいるため、世界中から優秀な学生が集まります。彼らは名門出身がほとんどです。例えば、世界ランキングにも名前を連ねる、UBC(The University of British Columbia)からもきています。私の所属するコースは、約 35 人前後で構成されており、19 カ国もの国々から生徒が集まっています。ヨーロッパがとても多い印象です。日本人は 7 人もいます。去年は 1 人だけだったと聞きました。授業に関しては、基礎知識、一般教養的なことが求められます。英語で専門的な単語も飛び交います。そこについていくのにとても苦労しています。フランス語はほぼゼロで渡仏したため、もがき苦しんでいますが、その状況を楽しんで笑っています。授業以外では、学校のサッカー部の入部試験に合格したため、サッカー部で練習、試合に励んでいます。そこではアジア人は自分だけ、留学生も自分含めて 3 人のため圧倒的マイノリティを楽しんでいます。全て楽しめたもん勝ちだと思います！！

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

さてさて、アドバイスを書く前に自分が留学を決める時に読んだ留学報告書の中で、とても印象に残った言葉があるので、この言葉を私は留学を志すみなさんにも送りたいと思います。“私が交換留学に行こうと心に決めた時、周りの友人はみな口をそろえて「留学してみたい」と言いました。しかし「やりたい」と「やる」の間には大きな川が流れていて、多くの人々がその川を渡る途中で諦めてしまいます。なぜなら、その川は流れも早くて深いでしょう。周りの人々から「留学は意味があるのか」などの反対意見があったり、GPA、TOFEL、金銭面など様々な障害もあります。しかし、私は自分を信じて留学のために勉強し、GPA も上げて学内選考に選ばれた時、本当に嬉しくてワクワクしていました。明治の代表として留学に行けることを本当に誇りに思いました。”自分が留学を掴み取った時のことを想像してみてください。ワクワクがとまらないはずですよ。”

What makes your heart sing” あなたの心が踊ると感じたなら是非一歩留学へ踏み出してください！

想像を超えた経験と楽しさ悔しさ、自分の自信をぶち壊してくれるような壁が待っているはずですよ。

留学がもはやトレンドとなっている今の時代、アメリカ、イギリスなどの留学先にはたくさんの日本人アジア人がいます。もちろんどこに行っても日本人アジア人はいます。そんな中ポピュラーな留学先を選び One of them となるのか、人とは違う選択をして、ユニークな存在になるのか。是非一度非英語圏であるフランス留学を考えてみてはいかがでしょうか。みなさんが希望する留学を掴み取れることを祈っています。できる限りサポートしたいと思っているのでいつでもご連絡ください。

@tsurutabigram(インスタグラム)に留学生活、留学中の旅について更新しているので、そちらにて直接ご連絡ください。

それでは。