

協定留学近況報告書

記 入 日	2017年 11月 27日
留 学 先 大 学	セーデルトーン大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留 学 期 間	2017年8月－2018年6月
明 治 大 学 での 所 属	政治経済学部経済学科__専攻 / __研究科__専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

ビザは早い段階で応募してください、不備があって再応募になったりしても早めに応募していれば十分に合います。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類:学生ビザ	申請先:スウェーデン移民局
ビザ取得所要日数:2週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:なし

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

残高証明 留学先大学からの留学許可証

具体的な申し込み手順を教えてください。

オンラインなので簡単です

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

ビザ取得に関して困った点・注意点

残高は十二分に入れておくことをお勧めします

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

なし

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	norwegian				
航空券手配方法	skyscanner ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	アーランダ	現地到着時刻	13:00		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	2時間				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

なし

大学到着日 8月21日 15時頃

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。	
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他()
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他()
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他()
住居の申込み手順	大学からメールが送られてくるのでそのリンクで履修登録と同時に登録します		

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

すぐに見つかります。大学からメンターの学生が案内してくれます。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8月24日—8月26日
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？	観光やアイスプレイングがあります
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月28日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

到着から2週間以内に移民局を訪れて、指紋と顔写真を撮る必要があります。要予約なので到着前から予約しておくことをお勧めします

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

該当なし

3. 現地で銀行口座を開設しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

該当なし

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

SIM フリーの携帯を持って行ってください。現地で月3000—4000円程度のプリペイドカードを購入して問題なくどこでも携帯が使えます。

V. 履修科目と授業について

1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(5月15日頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(10月15日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

英語での授業しか取れないためそれらが抽選になったりすることはありませんでした。

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

できました。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00							
10:00	クラス	自由時間	クラス	自由時間	クラス		自習
11:00	クラス	自由時間	クラス	自由時間	クラス	観光など	自習
12:00		自由時間		自由時間		観光など	自習
13:00		自由時間		自由時間		観光など	
14:00	自習	自由時間	自習	自由時間	自習	観光など	
15:00	自習	自由時間	自習	自由時間	自習	観光など	
16:00	自習	自由時間	自習	自由時間	自習	観光など	
17:00		自由時間		自由時間		観光など	
18:00		自由時間		自由時間		観光など	
19:00		自由時間		自由時間			
20:00					遊び		
21:00					遊び		
22:00					遊び		
23:00					遊び		
24:00					遊び		

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

寮での生活のため常に他の留学生と関わるチャンスがあります。ヨーロッパからの学生は勉強熱心ですが遊ぶ時もものすごいエネルギーを注ぎ込みます。そのため自分の積極性次第で、勉強も楽しむ部分も充実させることができます。ただこちらでの授業ですが、月ごとに一つの授業があるという性質上、余暇時間が多くなってしまふ部分が残念です。寒く暗いスウェーデンで他国からの学生も含めて室内にこもりがちになるため、自ら何か行動を起こすことが求められます。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

留学はする前から勝負です。選考前は不安になることもあると思いますが、自分が留学先で何をしたいか、留学に何を望むかしっかり考えてください。そこがはっきりしていれば選考にも受かるし、留学先でもくじけずに突き進めます。

そして留学が決まったら勉強の英語を離れて、会話の経験を積むことを強くお勧めします。留学前に日本で交換留学生と関わるだけでも、留学時の生活、友達との付き合いがかなり楽になります。頑張ってください。

