

協定留学近況報告書

記入日	2018年 1月 25日
留学先大学	ソフィア大学
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語):歴史学科, (現地言語での名称): историа <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2017年10月ー2018年7月
明治大学での所属	___学部___学科___専攻 / 教養デザイン研究科教養デザイン専攻
学年(出発時本学での学年)	学部 年生 / 研究科 <input checked="" type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

私は到着後、準備不足を実感することの方が多かったです。語学や自分の研究テーマに関する学習はもちろん、事前に Facebook などと同じ留学先の学生と連絡を取り合っておくべきだったと痛感しました。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類:D タイプ	申請先:ブルガリア大使館
ビザ取得所要日数:29日 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?

申請書、パスポートサイズの写真二枚、パスポート、健康診断書、入学許可書

具体的な申し込み手順を教えてください。

大使館にメールで必要書類の詳細を伺い(ホームページに書かれている犯罪証明書は必要ありませんでした)、留学先の大学の担当者の方にメールで必要書類を送っていただき、大使館に面接希望日をメールでお送りし、一ヶ月弱経った頃に受け取りの日時を再びメールで伺いました。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?

あまり大したことは聞かれなかったように記憶しています。

ビザ取得に関して困った点・注意点

ホームページには留学先の住所を証明する書類が必要と書かれていますが、先方から送ってもらえず、改めてお願いするメールを送りました。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

ケータイは SIM を解除するか SIM フリーのものに変えておくと便利なようですが、無くても問題はありません。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	カタール航空				
航空券手配方法	HIS				
大学最寄空港名	ソフィア空港	現地到着時刻	12:10		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	空港から大学に直接行ったことがないので分かりかねますが 30 分くらいかと存じます				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

空港から直接寮に向かったので分かりかねます。外口をしましたがタクシーを使うべきだったと思いました。

大学到着日	大学に伺ったのは到着して数日後でしたが正確な日付は覚えておりません。
-------	------------------------------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。	
	<input type="checkbox"/> いいえ		
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他()
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他()
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他()
住居の申込み手順	留学が決まると自動的に手配していただけます		

住居は渡航前に, また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

住所と簡単な地図だけを頼りに寮に向かったので途中で道に迷いました。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程		
参加必須ですか?	<input type="checkbox"/> 必須	<input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は?	講堂に収容できないほどの人が集まっていて、ほとんど話は聞けませんでした。	
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	10 月 5 日から	

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか?いつ、どこで、方法は?日数、料金は?トラブルは?

警察署に移民申請書を提出しに行きました。日本語学科の学生さんに手伝っていただきました。

2. その他現地でした手続きは?(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は?トラブルは?

3. 現地で銀行口座を開きましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

キャッシュパスポートを契約したので作りませんでした。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

V. 履修科目と授業について

1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(月 日頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(月 日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

留学生向けの授業のみを取りました。学科の留学生担当教員と受講したいクラスの先生にメールなどで登録の意思を伝えました。

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床
9:00	朝食後、勉強	朝食後、勉強	朝食後、勉強	朝食後、勉強	朝食後、勉強	朝食後、勉強	朝食後、勉強
10:00							
11:00							
12:00	昼食	昼食	出発の支度	出発の支度	出発の支度		
13:00			授業	授業	授業		
14:00							
15:00							
16:00			帰宅	帰宅	帰宅		
17:00	出発の支度						
18:00	授業						
19:00		夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
20:00							
21:00	帰宅後、夕食						
22:00							
23:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝
24:00							

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

大学も寮も建物がかなり古いです。寮の部屋は当初同室だったフランス人の生徒が耐えかねて数日間に出て行きました。治安はそれほど悪くないですが、道路の整備などはあまり良いとは言えず、運転も荒いため、量の目の前で車の衝突事故が起こったことがあります。ゴミもよく道端に落ちています。部屋の Wi-Fi は接続が悪く、Oh Meiji のような重いサイトは開くのも一苦労です。

大学のシステムはホームページ等ではほとんど分かりませんので、現地で同じ留学生の友人を作るなどして情報を仕入れなければなりません。今回は幸い日本人留学生が多くいたため、先輩の体験談などを他大学の日本人留学生に聞くことができ、あまり困ったことはありませんでした。

寮の家賃や部屋に設置している Wi-Fi の支払い、奨学金の受け取りなどの窓口の方は英語が通じないことも多いです。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

物価が安く、治安もそれほど悪くなく、現地の方も親切な方が多いので、留学先としておすすめできると思います。エラスムスの留学生も多く、エラスムス向けの英語の授業などもいくつかあるため、とりあえずヨーロッパの大学に行きたいと考えている方の選択肢としても悪くないのではないのでしょうか。ただし、ヨーロッパと言っても東欧、さらにバルカン半島の一国なので、文化の違いを感じることは多いです。事前に歴史や文化について理解を深めておくことが必要だと思います。

私はブルガリアと言う国に以前から興味があり、留学先に決めたのですが、語学の授業はブルガリア語で行われるため付いて行くのに精一杯で、事前にもっと学習しておくべきだったと後悔しています。同じような目的での留学を考えている方はぜひ、反面教師にしていだければ幸いです。また、システムの関係もあり、他国の留学生や日本語学科以外のブルガリア人の友人がなかなかできませんので、現地の学生と交流したい方は積極的に行動した方が良いのかもしれない。