

## 協定留学近況報告書

記 入 日	2018年 11月 26日
留 学 先 大 学	リヨン政治学院
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input checked="" type="checkbox"/> その他:DFES(Diploma of French and European Studies)
留 学 期 間	2018年9月－2019年6月
明 治 大 学 での 所 属	国際日本学部国際日本学科__専攻 / __研究科__専攻
学 年 ( 出 発 時 本 学 での 学 年 )	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

リヨン政治学院に留学をしている生徒、フランスに関わらず非英語圏に留学したことのある方に自分から連絡を取りお話を伺いに行きました。また、留学カウンセラーには何回も行きました。中野キャンパスにはカウンセラーの方がいらっしゃる時が少ないので、和泉キャンパスにも足を運び、カウンセラーの方に加え実際留学に行った学生カウンセラーの方にもしつこく疑問を解決しに行きました。カウンセラーの方と話をすることは、インターネットに載っていても見逃しそうな内容など、手続きの面も含めて大事なことを再確認することにつながります。また、質問をされることで、自分の留学でやりたいことが明確になってきます。書類選考、面接のための添削、アドバイスもして下さるので、是非利用してみてください。

準備不足であったといえば、英語力、フランス語力の不足です。これは直前に初めても間に合いません。政治に関わる専門用語も英語で知っていると授業でかなり助けになると思います。また政治に関する基礎知識もあると良いと思います。外国の留学生の方が日本のことを理解していることもありました。日本のことにまず目を向けてみてください。

また、勉学の面だけでなく自分の好きなこと得意なことは留学中にも生かされます。私の場合、楽器をしていました。勉強以外にも楽しいことに熱中してください。

### II - 1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: 学生ビザ	申請先: フランス大使館
ビザ取得所要日数: 1ヶ月 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 15000 円(手続き料金)+ 50 ユーロ相当の日本円(ビザセクションにて)

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?

パスポートの顔写真のページ  
 証明写真  
 フランスの教育機関への受入許可書(リヨン政治学院から送られてくる)  
 申請書類チェックリスト(フランス大使館の HP から)  
 移民局(OFI)提出用フォーム(フランス大使館の HP から)  
 長期ビザ申請書(フランス大使館の HP から)  
 パスポート  
 銀行残高証明書(銀行にて入手可能。英文のものが必要になり時間がかかるので注意)

具体的な申し込み手順を教えてください。

Campus France にて Etudes en France のアカウントを作成し、オンラインフォームを記入する。  
 認証されたら、手続き料金を払う。フランス大使館のビザセクションにてビザ申請をする

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?

なかった

ビザ取得に関して困った点・注意点

アメリカなど他国と比べて進みが遅いです。自分でこまめに気にすることももちろん大切ですが、安心してください。

## II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

携帯の sim ロック解除のための手続き(iphone だと購入後 sim ロックが解除できるまで数ヶ月かかることがあるので、直前の買い替えは注意してください)

住宅保険(SMERRA)(入寮の際に必要だった)

## III. 現地到着後のなぐれ

### 1. 到着時の様子

利用航空会社	中国国際航空			
航空券手配方法	価格比較サイト(skyscanner など)で最も安く、着く時間帯が安全上良い航空券を調べ、中国国際航空のサイトで購入しました。 ※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。			
大学最寄空港名	Lyon-Saint Exupéry	現地到着時刻	12:00(Part-Dieu 駅)	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	約 2 時間半(私の場合、パリの CDG 空港から TGV に乗ってリヨンに行きました。)			

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

料金は TGV12971 円, トラム 252 円(レートで変わります)

パリなど駅には英語が話せる人もいます。わからないことがあればチケットカウンターを探しましょう。

大学到着日 9 月 6 日 12 時頃

### 2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他( )	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他( )	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	大学側から予約をしてあるというメールが来たので、そのままその予約でお願いしました。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

特にありませんでした。しかし、うまく大学側と話がつかず寮に入ることができてない友達もいました。相手に任せすぎず、自分でも気にかけることは必要だと思います。

### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	9 月 12 日
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容と様子は?	基本フランス語でリヨンの治安、履修方法などの説明がありました。大事なところは英語でも話してくださいました。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9 月 17 日から

#### IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

##### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

必要です。入国後 3 ヶ月以内に VISA を有効化させなければなりません。

大学の近くの student welcome desk で OFII(移民局)への滞在許可書の手続きをすることができます。

まず必要書類を持って student welcome desk に申請をします。その後送られてくる呼び出しの手紙に指定された時間に、必要書類を持って再び向かえば、VISA を有効化してくれます。2ヶ月ほどかかりました。60 ユーロを切手で支払いました。(タバコ屋にて購入)

##### 2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

在留届の手続きを internet で行いました。15分で完了します。まだ銀行開設をしていないのでできていませんが、住宅補助と社会保険の手続きもする予定です。

##### 3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

まだしていませんがする予定です。

##### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

携帯電話は日本から iphone を持って行きました。iphone を Sim フリーに設定した後、Free という会社で Sim を購入し、使っています。月 20 ユーロで、他の携帯会社と比べたら安いです。3Gになり遅いこともあります。普段はそこまで問題はないです。スイスなどヨーロッパ内でも、他国ではプラスでお金を払わないといけない場合もあるようです。旅行前には確認すると良いと思います。

#### V. 履修科目と授業について

##### 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に( 月 日頃)

オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に(10月5日頃)

オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

所定の紙にクラス名を書いて、国際事務室に提出した。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

事前に学校に送った learning agreement は全く関係がありませんでした。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	授業 (Europe's nuclear independence)	授業 (French politics)	授業 (Weak Parties)				
9:00							
10:00	授業 (economic crisis) (11月からの1ヶ月限定)	授業 (Français)		授業 (Français)			
11:00							
12:00					家事、図書館で 勉強など		
13:00							
14:00		授業 (economic crisis) (11月からの1ヶ月限定)					
15:00	図書館で勉強 など		授業 (Français)			家事 マルシェに買い 出し 友達とご飯や買 い物 旅行 図書館で勉強 ライブ など	家事 マルシェに買い 出し 友達とご飯や買 い物 旅行 図書館で勉強 ライブ など
16:00		授業 (European Imperialism)		授業 (Justice and Democracy)	授業 (Unification of Italy)		
17:00							
18:00	授業 (Us-Uk relationship)		授業 (economic crisis) (11月からの1 ヶ月限定)	課外活動 (scienses po の音楽団体)	課外活動 (scienses po の音楽団体)		
19:00		課外活動 (scienses po の音楽団体)					
20:00				たまに課外活 動の活動の後 出掛ける			
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

リヨン政治学院には学ぶ意欲のある生徒が集まっていて、語学力不足だけでなく、周りとの知識の差を感じ、いかに自分が無知であるのかを思い知らされる毎日です。授業の内容はわからない、急にみんな意見を言いたしたが何が始まったんだと戸惑いの連続です。しかし、新しいことを吸収し、自分に何が足りていないかを考えもがくことができます。ヨーロッパにも一つ一つの国で違いがあること、アジアに対して皆はどう思っているかなど留学に来たからこそ得られる学びであふれています。日々のフランス語に対しては、フランス語に囲まれた環境のため向上心でいっぱいです。はじめは暗号のようだったフランス語が、少しわかるようになり、課外活動(リヨン政治学院の音楽団体)では皆の話していることが少し理解できたりと楽しさも感じています。学べば学ぶだけ成果の得られる貴重な生活環境を大切にしたいと思います。

友達は、学校の開催するイベントなどを通して積極的に過ごしていたらできていきました。皆、世界に興味を持っていて、とても魅力的な方達です。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

私がフランスに留学することを決めた理由は、生活言語は英語でなくフランス語、アジアの人が少ない、知り合いもおらずヨーロッパに旅行したこともないという自分にとって挑戦だらけの環境だったからです。想像通りの大変さですが、その分毎日の授業、生活はとても刺激的です。

もし留学をして少しでも今と違う経験をしたいと思えば、積極的に行動してみてください。探してみると、周りには留学を支援するHP、大学の開催する講座、カウンセラーなどがあるはず。英語圏ではないからこそ、疑問不安を解消して留学に行きたいという気持ちを大切に持ち続けて欲しいです。何か聞きたいことがあれば国際教育事務室を通していつでも連絡ください。