

協定留学近況報告書

記入日	2018年 11月 25日
留学先大学	リヨン政治学院
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input checked="" type="checkbox"/> その他:DFES(Diploma of French and European studies) という英語開講のコース
留学期間	2018年9月ー2019年5月
明治大学での所属	国際日本学部国際日本学科__専攻 / __研究科__専攻
学年(出発時本学での学年)	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

以前留学された方と話したり、インターネットにて情報収集。英語開講コースなので、留学前になるべく英語開講の講義を受け英語力の向上に努めた。フランス語は基礎もわからない状態に来てしまい授業や日常生活が大変です。最低限日本のことだけでも政治の仕組みを理解しておくところでの学習も捗るかと思います。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類:長期学生ビザ	申請先:在日フランス大使館
ビザ取得所要日数:2週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:50 ユーロ相当の現金。小銭持っているとスムーズ

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか?また、どのように手配しましたか?

長期ビザ申請書、証明写真、パスポート、入学許可証、経済証明(銀行にて英語で発行してもらう。発行に最低でも1週間かかる)、移民局提(OFF)出用フォーム

具体的な申し込み手順を教えてください。

Campus France のアカウントを作成しアカウント番号を取得。登録料(15000円)を支払った後必要書類をそろえて大使館へ行く。(水曜午前のみ交換留学生は予約なしで申請できる)

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?

留学期間、出発・帰国予定日、保険の取得の有無など。帰国日は未定でも平気だった。

ビザ取得に関して困った点・注意点

大使館HPに必要書類一覧があるので事前に確認しておく。経済証明証の発行に予想以上に時間がかかり手間取った。手続きが直前になり、申請期間中に国際学会へ参加するためパスポートを一時的に引き取り、再度郵送した。申請期間中にパスポートは引き取れるが、ビザの発行が長引くため海外渡航予定がある方は気を付けたほうが良い。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

お手持ちの形態のSIMカードの状態の確認。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	AIR CHINA			
航空券手配方法	羽田ーパリの航空券、パリーリヨン(Part-Dieu)は TGV で移動 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。			
大学最寄空港名	Aéroport de Lyon Saint Exupéry	現地到着時刻	14時	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー
	<input checked="" type="checkbox"/> その他徒歩			

移動の所要時間 駅から tram で10分ほどで寮につきます。徒歩は時間がかかります

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

路線図はは東京のそれより幾分優しいので初めてでも問題ないかと思います。心配な方はタクシーを捕まえれば平気です

大学到着日 9月6日 15 時頃

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
	<input type="checkbox"/> いいえ	
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	リヨン政治学院から寮を抑えてあると連絡が来たので、入寮手続きの時間を予約し返信した。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

私の寮の窓口の方は英語を少し話せたのでスムーズに手続きができた。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	9月12日
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は?	ほとんどフランス語で一部英語、のちにメールですべて資料が送られた。重要なところは個人的に相談したり友達に聞きました。
留学生用特別ガイダンス	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月17日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

ビザを有効化するために OFII(滞在許可書)での手続きが必要になります。ビザの発行時にもらえる書類をその他必要書類と共に郵送、1 か月ほどで手紙が来るので指定日時に必要書類を持っていく。

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等 vvvvvvvvv)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

-健康診断。運動部で試合・大会などに出場する場合は医師の証明書(certificate médical)が必要。Doctolib というサイトで探せる。診察料金は 25€でパスポートが必要。大学所属の医師はかなり混雑するため一般医師をお勧めします。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

BNP PARIBAS にて開設。予約→手続き。パスポートと住居証明が必要。1, 2 週間ほどで自宅に手紙が届くので、銀行に行きカードを直接受け取った。現金・小切手が必要な場合があるので早めに作った方が良い。

住宅補助の申請に銀行口座の開設が必要です。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

日本でSIMロックを解除して、現地で格安キャリア(Free という会社)の月 19€, 100 ギガ・ネット・電話使い放題(電波が弱い場所もある。格安なので)のSIMカードを購入し、持参した携帯に入れて使った。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(月 日頃)

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(10月5日頃)

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

履修希望科目を所定の紙に記入して提出。授業開始から履修登録締め切りまでかなり時間があるのでゆっくり考えられる。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

出発前の手続きは一切関係なかった。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	Europe's nuclear independence	French Politics	Weak Parties Weak Democracies				
9:00							
10:00	Economic Crisis	French Language Course		French Language Course			
11:00							
12:00							
13:00							
14:00		Economic Crisis					
15:00			French Language Course				
16:00				Justis and Democracies	Unification of Italy		
17:00		European Imperialism In the 19 th C					
18:00	The US-UK Special Relationship		Economic Crisis	サッカー部			
19:00							
20:00	サッカー部	MUN					
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

他の方も記されている通り、リヨン政治学院はとても優秀な学生であふれており、周りの留学生のレベルの高さに目を見張る日々です。講義内容はHPのDFESのシラバスで確認できる通りで、世界的な要素が強いように思います。フランス語は初級で週8時間。Economic Crisisは特別講義のため1か月のみの開講で週3コマ6時間。大体どの講義も30・40名程度が履修しています。課題は語学のみ課されていますがプレゼンのある講義もあります。大学HPのプラットフォームに毎週講義内容をカバーしている資料がアップされます。必読ではないものの量も多く、講義についていくために予習は必須です。授業外では3つの団体に所属し、主に活動するのがサッカー部とMUN(Model United Nations)です。留学生が自分含めて2人なので基本フランス語ですが、わからないので英語でいろいろ教えてもらっています。MUNでは国連で取り上げられるようなトピックが毎週発表され、週ごとに異なる国の立場から国連方式でディベートを行います。それなりに予習も必要でそれぞれの国について勉強する必要もあるため、試験前などは参加しない場合もあります。こちらでは留学生は自分ひとりですがやり取りがすべて英語なのでなんとか食らいついてます。日本でフランス語の学習をしなかったのていろいろと苦労はしますが、フランス人の友人に助けてもらったりしています。週末は国内外に旅に出たり、ゆっくり買い物をしたりしてのんびり過ごしています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

リヨンでの生活は良くも悪くも日本とは異なるので毎日がとても新鮮です。リヨンに来たら新たにやりたいことや挑戦したいことなど、たくさん見つかると思いますので、今現在取り組んでいるものに全力でぶつかりましょう。何もしない者に手を差し伸べてくれることはありませんが、もがいてるときには助けてくれる人が多いように思います。一歩踏み出す力があれば、期待以上に成長できる環境だと思います。また、手続などは日本のようにうまくいかないことが多いです。それがフランスの日常なので焦らず行動できると良いと思います笑。大学3年目で留学していますが、見える世界は広がるばかりです。全力で挑戦してください！