

## 協定留学近況報告書

記入日	2018年 11月 25日
留学先大学	ウッチ大学
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語):歴史、哲学, (現地言語での名称):faculty of History and Philosophy <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2018年10月ー20193月
明治大学での所属	国際日本学部国際日本学科__専攻 / __研究科__専攻
学年(出発時本学での学年)	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

出発前の情報収集は主に、大学のホームページやFacebook を利用しました。また Mentor という留学生を助けてくれる学生がいたので、その方にいろいろ聞いて情報を収集しました。自分はポーランド語の知識が全くないままこちらに来たのですが、思ったよりも英語を話せない人が多くて最初は苦労したので、基本的なポーランド語を学んでいくと楽に生活が送れると思います。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: 学生ビザ	申請先: ポーランド大使館
ビザ取得所要日数: 3 週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 無料

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

パスポート、顔写真、在学証明書、オンラインで作成した申請書、大学の入学証明書、保険証券、銀行口座残高証明書、航空券

具体的な申し込み手順を教えてください。

事前にオンラインで予約、申請書を作成し予約日に必要な書類をもって大使館を訪れる。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

面接はありません。

ビザ取得に関して困った点・注意点

ビザの申請中に大使館の領事が変わり、航空券の提出も求められました。来年以降まだどうなるかはわかりませんが、出発直前に追加で書類提出を求められたので少し焦りました。

### II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

クレジットカードを最低でも2つ、デビットカードも持っておくと金銭面では安心できると思います。携帯電話は現地でSIMカードを購入すれば使えるので、SIM フリーのものを持っていれば大丈夫です。

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	エミレーツ航空			
航空券手配方法	Skyticket というアプリから手配しました。 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。			
大学最寄空港名	ワルシャワシヨパン空港	現地到着時刻	12 時	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	2 時間			

#### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

ワルシャワから電車で移動しました。ワルシャワで中心部まで行ってそこで乗り換えてウッチまで行けます。英語が通じなくて苦労したので、バスをあらかじめ手配しておくともう楽かもしれません。

大学到着日	9月24日20時頃
-------	-----------

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他( )	
ルームメイト	<input checked="" type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他( )	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	大学側からメールが来るので希望すると返信すれば申し込みは完了します。	

#### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

住所はわかっていたのですが、寮が集まっているので自分の寮を探すのには苦労しました。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	2018 年 10 月 1 日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容の様子は？	履修登録に関してや、生活に関する注意点など。ホールのような大教室で学生が集まって説明を聞いている感じでした。
留学生用特別ガイダンス	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
授業開始日	10月2日から

#### IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

特にしていません

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

特にしていません

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

特にしていません

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

SIM カードを購入すれば携帯電話は普通に使えます。

#### V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

✓ 出発前に( 月 日頃)

✓ オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に( 月 日頃)

オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは

あった  なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

入学手続きの際に、オンラインで自分の所属学部と履修したい授業を選択しました。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

事前に選んだ授業がいくつか開かれていないことがわかったので、こちらで変更、追加しました。自分の学部は教授に授業の日程を聞かないといけなかったのですが、教授の返信がなかったり遅かったり変更の締め切り間に合わなかったり、希望の時間割にすることはできませんでした。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00	起床	起床	起床	起床	起床		
10:00		授業					
11:00		授業					
12:00				授業			
13:00				授業			
14:00		授業					
15:00		授業					
16:00			授業				
17:00			授業				
18:00	夕食						
19:00							
20:00		夕食					
21:00							
22:00							
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝		

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

自分は履修登録にとっても苦労しました。教授もあまり献身的にサポートしてくれるわけではないので、自分で情報収集をして物事を進めていく必要があります。宿舎は厳密には、禁煙、禁酒ですがあまり守られていない印象です。授業の数が自分は少ないのでその分自由時間の使い方を工夫して、無駄にしないように努力しています。否定的な部分が多くなってしまいましたが、様々な国籍の留学生が多く、いろいろな文化を吸収できる留学先だと思います。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

明治大学での勉強を一生懸命頑張ってください。自国のことについて聞かれた際に説明できる、自分の意見を言えるようにしておくことが大切だとより痛感しています。英語を練習中だという留学生も多いので、英語力に心配のある方でも問題はないです。こちらでお互い高めあう形で勉強できると思います。留学先では時間割によりますが自由時間が多くなると思うので、自分なりに目標をもって、より良い時間遣いをできるように工夫しましょう。最初の数日間、数か月間は適応に苦しむと思いますが、周りの学生も同じ感情を抱えているので、お互い支えあって乗り越えていけるとと思います。