

協定留学近況報告書

記入日	2018年 11月 23日
留学先大学	ウッチ大学
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) <small>※学部等名(日本語): 英文学部, (現地言語での名称): Philology</small> <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2018年10月－2019年2月
明治大学での所属	国際日本学部国際日本学科__専攻 / __研究科__専攻
学年(出発時本学での学年)	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

ウッチ大学への交換留学に関する前例がないため、インターネットで情報を収集しました。また、自分はメンター制度を利用したので、メンターからポーランドに関する情報を事前に共有してもらいました。不安がある場合はメンター制度を利用することをお勧めします。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: 学生ビザ(National Visa)	申請先: ポーランド大使館
ビザ取得所要日数: 11日 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 無料

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

旅券(原本)、海外旅行保険、銀行口座残高証明書、証明写真(パスポートサイズ2枚)、在学証明書、入学許可証、航空券を証明できるもの、ビザ申請書、滞在先を証明できるもの

具体的な申し込み手順を教えてください。

事前に申請日と時間を e-Konsulat から予約し直接大使館へ申請しに行く形でした。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

ビザ取得に関して困った点・注意点

事前に言われていたこととは違う書類の提出を求められたりしたので、事前にメールで問い合わせしておくことをお勧めします。また、こちらの大学から寮の許可が降りるのがギリギリだったので大変でした。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	JAL, FinAir			
航空券手配方法	HIS ※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。			
大学最寄空港名	ワルシャワ・シヨパン空港	現地到着時刻	19 時頃	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	空港から約2時間			

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

トラム

大学到着日	9 月 25 日 14 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他()	
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	授業を履修するときに同時に申請しました(5 月頃)	

住居は渡航前に, また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

はい。しかし寮に入居してから最初の 2 週間ほど Wi-Fi が利用できませんでした。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	10 月 1 日
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は?	履修変更の手続きや大学生活の規則など
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	10 月 3 日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか?いつ、どこで、方法は?日数、料金は?トラブルは?

前述した通りです。

2. その他現地でした手続きは?(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は?トラブルは?

寮のデポジットや学生証を発行するために郵便局へお金を払いに行きました。

3. 現地で銀行口座を開きましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

してないです。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

現地で SIM カードを購入しました。T-Mobile という会社で 1 ヶ月 25PLN です。契約の際にパスポートを求められます。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(5月15日頃)

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(月 日頃)

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

現地で変更をすることができたのですが、変更する際は各学部の DEAN's office へ変更届を提出しなければなりませんでした。また、人数不足により開講されない授業もあり、それも取り消すために手続きが必要でした。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00					起床		
9:00	起床		起床	起床		旅行	旅行
10:00		起床		運動	授業	パーティー	
11:00	授業	ジム	授業	運動	授業		
12:00	授業	ジム	授業	昼食	昼食		
13:00	昼食	昼食	授業				
14:00	昼寝		昼食	自習			
15:00				自習	自由時間		
16:00	自習		自習	自習			
17:00	自習	授業	自習				
18:00	夕食	授業					
19:00		授業	夕食	友達と夕食			
20:00		授業					
21:00		夕食					
22:00							
23:00							
24:00							

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

ダイバーシティーを標榜している大学のため留学生は約 900 名と多いです。主にヨーロッパ全域(特にスペイン人、イタリア人、トルコ人が多い)からの留学生が多いです。自分は比較的授業をあまり取っていないのですが、主に少人数制のディスカッション形式の授業が多いです。ほぼ全ての授業であらかじめある程度わかっていることが前提なので、授業を取る際は慎重に考えて取ることをお勧めします。私は EU の授業や移民、難民の法律についての授業を履修しているのですが、専門用語が多くついていくのにもとても苦労しています。授業以外の生活では、ポーランドに来る日本人はとても珍しいのかみんな日本の文化について興味を持ってくれたりよく遊びに誘われたりするので様々な国の文化を知ることができてとても充実しています。言語に関しては、大学の外を出ると多くの人がポーランド語しか話することができないので苦労することはありますが、片言のポーランド語や英語でコミュニケーションをなんとかかっています。(寮母もポーランド語しか話せないです)

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

留学といえば、英語圏の留学に目が向けがちですが英語圏ではない国に留学するのもたくさんメリットがあります。ポーランドといえば何も想像つかないと思いますが、激動の歴史を持つ国です。また、中央ヨーロッパに位置するため、ヨーロッパの至る国から留学生が来ます。私は、留学すると決めたとき様々な文化や風習を知って、視野を広げたいと思ったので、ヨーロッパがベストであると考えました。というのは、陸続きである大陸であると同時に特にポーランドでは日本人はマイノリティーであるので、語学力以外でも様々なものを得ることができると思い、ポーランドに留学することを決意しました。留学を決意するにあたって大切なことは留学したいと思ったらすぐ情報収集に当たり、留學生生活を想像することです。また、カルチャーショックを当たり前と捉えることが大事だと思います。最初の方は慣れないことが多く大変ですが、ミスコミュニケーションを恐れず積極的に外の世界へ飛び出すことが成功する秘訣であると思います。もしウッチ大学の情報をさらに得たい方は是非連絡ください！

