

## 協定留学近況報告書

記 入 日	2019年 11月 5日
留 学 先 大 学	ハインリヒ・ハイネ大学デュッセルドルフ
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) <small>※学部等名(日本語):現代日本学部, (現地言語での名称):Modernes Japan</small> <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留 学 期 間	2019年10月ー2020年2月
明 治 大 学 での 所 属	文学部文学科ドイツ文学専攻 / _____ 研究科 _____ 専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____ 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

学部の先輩や、既に留学をしているクラスメートから情報を得ました。また同じ大学に留学する学生もいたので、その学生とも連絡をとり入学手続きを行いました。入学手続きに関して、意味が分からないところや、どうすればよいか分からないところがある場合は、先輩や語学の先生に質問して解決するのが良いと思います。自力で全て行うのは限界があると思うので、どうしてもわからない部分は誰かに協力を求めることも重要だと感じます。またメンターの方と連絡をしっかりと取っておくと現地でのコミュニケーションが上手いきます。

また、私自身が準備不足だったと感じている点はスマホ関連の事です。SIM カードの交換をうまく行うことができず 1 週間以上スマートフォンを使用できませんでした。同様にスマホが使えない学生が他にも多数いたので、そういったことを回避したい方は、費用がかかって渡航前にケータイ会社に相談する方が良いと思います。

といっても、入学や入寮の手続きなど本当に大切なことさえしっかりやっておけば、その他のことは対応策があるので大丈夫です。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: 学生ビザ	申請先: 現地の外国人局
ビザ取得所要日数: 3 週間程 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 56.00 ユーロ

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

住人登録や入学許可証、有効な保険、生活費用の証明など(ネットに載っています)

具体的な申し込み手順を教えてください。

まずは住民登録を行い、その後外国人局に行って予約を取ります。予約日までに必要な書類の収集と記入を完了させます。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

特になかった。

ビザ取得に関して困った点・注意点

私は幸い予約が 90 日以内でしたが、他の学生は翌年の3~7 月までビザが取れないなど、90 日を過ぎる人がほぼ全員でした。デュッセルドルフ市の外国人局が人手不足のためと聞いています。ビザ申請の予約の紙があれば不法滞在にはならないのですが、国外への旅行はできなくなるので、絶対に国外旅行をしたい方は日本で取得した方が良いかもしれません。

州内の他の地域やその他の州の人は 90 日以内に取得できるらしいので、デュッセルドルフ市限定の問題だと思います。

### II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

現金は日本で調達しておく人が多いと思います。私は日本円で 5 万円ほど換金しました。

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	ルフトハンザ航空				
航空券手配方法	H.I.S				
大学最寄空港名	デュセルドルフ国際空港	現地到着時刻	18:45		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	30分程度				

#### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

私は直行便がよかったので、フランクフルト国際空港を利用しました。電車の乗り方や種類(ICE, IC など)を調べておくとスムーズに移動できると思います。フランクフルトに宿泊する際は駅の真横に東横インがあるのでおすすめです。

大学到着日	9月29日 11時頃
-------	------------

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 10月2日から入居可能だった。	
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他( )
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他( )
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他( )
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他( )
住居の申込み手順	留学先大学から提示された手順に従って行いました。		

#### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

大学寮は申請すれば入寮できるのでトラブルは特にありませんでした。他の学生からもトラブルは聞いていません。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input type="checkbox"/> あった	<input checked="" type="checkbox"/> なかった
日程		
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容と様子は？		
留学生用特別ガイダンス	<input type="checkbox"/> あった	<input checked="" type="checkbox"/> なかった
授業開始日	10月7日から	

### Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

#### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

住民登録が必要でした。市内の役所で登録します。パスポートや入寮完了の書類を持っていけば職員の方が登録してくれます。登録自体は10分程度で終わりますし、料金もかかりません。ですが登録の予約をしていないと何時間も待たなければいけないので、メンターの方をお願いして予約をとってもらった方が良いと思います。

#### 2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

インフルエンザの予防接種がありました。

#### 3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

開設の申請中です。

#### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

SIMカードの購入のみ行いました。

**V. 履修科目と授業について**

**1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？**

出発前に(            月            日頃)  
 オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他(            )

到着後に(10月7日から、10月末まで変更可能でした。)  
 オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他(            )

登録時に留学生として優先されることは  あった  なかった

**優先が「あった」方はどのように優先されましたか？**

**優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？**

オンラインで登録しました。留学生用の語学はクラス分けテストの結果でレベルにあった授業が履修できます。

**出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？**

**VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。**

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00							
10:00	ユダヤに関する講義		語学	語学			
11:00			語学	語学			
12:00							
13:00			語学				
14:00	語学	語学	語学				
15:00	語学	語学	語学				
16:00	性的マイノリティに関する講義	日本の労働に関する講義					
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							

## Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

語学の授業が多くあるので積極的に参加すると上達できると思います。また、Modernes Japan の講義は日本人の教員や日本語が話せるドイツ人に先生が多く、内容は難しいですが質問しやすく、また期末試験も難易度を下げてください、条件付きで免除してくれたりするので、気になるものがあれば履修するのが良いと思います。

寮は複数の場所にあり、どの寮になるかで生活事情が異なってきます。また部屋によっても仕様が違うので上手く対応し、時には諦めが肝心です。慣れれば特に問題ありません。

東京に比べて食料品は安いので自炊すれば経費はかなり削減できると思います。メンザの食べ物はニキビができるくらい味が濃いので朝晩で調節してください。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

おそらく全大学に言えることですが、言葉が話せないと授業はつまらないし、日本人の友達ばかりと時間を過ごすことになるので、できる限り勉強しておいた方がこちらでの生活が楽しくなると思います(体験談)。

ですがデュセルドルフ大学は日本語が話せる方が多いので究極に困ることはあまりないと思います。

また、サッカーやバドミントン、茶道などのクラブがあちこちで活動しているので、そちらに参加して友達を作り、語学の練習や気分転換をすると良いと思います。駐在員として現地で働いている方も出会うチャンスがありますので、三年生で留学する方はお話を聞くこともできると思います。

入学手続きやビザの申請などはかなり面倒ですが、それさえ済ませればあとは頑張るだけなので、後回しせず早めに片付けてください！実りのある留學生活をおくれるよう願っています。