

協定留学近況報告書

記入日	2019年 10月 16日
留学先大学	University of Łódź ウヅジ大学
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) <small>※学部等名(日本語):経営学部, (現地言語での名称):Faculty of management</small> <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2019年10月－2020年3月
明治大学での所属	経営学部経営学科_____専攻 / _____研究科_____専攻
学年(出発時本学での学年)	学部4年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

①ポーランドに決めた理由

第二次世界大戦のホロコーストにとっても興味があったからです。明治大学でも、法学部のヒトラーについて授業を履修しました。実際にポーランドに来た時に、自分なりの考察をパズルのように当てはめて、確認することができることから、この授業はとてもおすすめです。

②準備

まずは簡単なポーランド語を学びました。そして文法も基本的なものをおさえていきました。こうしたことで、ポーランド語の授業では、他の学生よりも理解を早くすることができました。

③不足

もっともっと具体的な目標を立てておくべきだったと痛感しました。ただ大学に行き授業を受けるだけでは不十分です。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: 学生ビザ	申請先: ポーランド大使館
ビザ取得所要日数: 1週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 0円

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

ビザの申請書は、事前にオンラインシステム「e-Konsulat」(リンク: <http://www.e-konsulat.gov.pl/>)で来館日の予約と共に作成・登録する必要があります。登録されていない申請書(手書き等)は受理できませんのでご注意ください。公式書類や証明書等はすべて、確認のための原本と提出用のコピーを併せてお持ちください。書類は、可能な限りポーランド語または英語のものをご用意ください(日本語でしか発行できないものについては日本語でも問題ありません)。

※日本国籍の方は、滞在日数が90日以内の場合ビザは不要です(申請できません)。

必要書類

- ・ビザ申請書- オンラインシステムで必要事項を全て記入のうえ、印刷・署名(パスポートと同じもの)したもの
- ・写真 1枚- 3ヶ月以内に撮影された、フルカラーでパスポート規格を満たすもの(35mm×45mm)。背景は白色のみ可。顔は全体が写っており、高さが写真の70%(32mm)以上を占めていること
- ・パスポート(旅券)- 過去10年以内に発行されており、有効期間が目的地からの出国日より3ヶ月以上残っているもの。未使用ページが最低2ページ必要
- ・パスポートの顔写真ページのコピー
- ・過去に取得したポーランド/シェンゲンビザがある場合、そのコピー
- ・(外国籍の方の場合)有効な日本の在留カード原本およびコピー(両面)

- ・ポーランドの大学からの入学許可証原本
 - ・学費が支払い済みであることの証明- ポーランドの大学が学費の支払い確認後に発行する証明書。交換留学等で学費免除の場合、そのことが明記された大学発行の書類が必要。入学許可証等に併記されている場合はそれでも可
 - ・日本の大学の在学証明書
 - ・往復予約済み航空券または予約確認書- 搭乗者名・日時およびフライトナンバーの記載があり、日本-ポーランド間の全ての経路が確認できるもの。復路の航空券を未購入または日程を変更する予定の場合、自筆署名入りの宣誓書(申請時点で復路の航空券を所持していない理由と、復路の航空券を後日購入する用意があり、滞在の目的が終了した後はポーランドから出国する意思を記したものを併せて提出
 - ・滞在場所の証明書類- 大学が発行する学生寮の入寮許可書や滞在の全期間をカバーする賃貸契約書など、正確な住所および滞在可能期間が記載されたもの。入学許可証等に併記されている場合はそれでも可
 - ・海外旅行傷害保険の加入証明書- ポーランドを含むシェンゲン圏で有効な、緊急一時帰国・救援・治療・入院や死亡などの費用を補償するもの。補償額は上述の医療項目の合計について最低 30,000 ユーロ以上必要。滞在の全ての期間をカバーするもの。保険会社が発効する、被保険者氏名・有効地域・有効期限および補償項目と補償額が確認できる証明書を提出する
 - ・滞在資金を証明する書類(以下 1,2 のいずれか)
申請者名義の有効なクレジットカードの利用可能額(限度額)の証明書- カード会社が発行する、印鑑またはサイン入りの原本。
申請者が所有するポーランドの銀行口座、あるいはポーランドに支店を持つ EU 加盟国の銀行口座の残高証明書原本。
- ※2019年6月末よりナショナルビザの資金証明の書類が変更となっています。書類は今後再変更される可能性があります。**
- ※申請者がご自身名義のクレジットカードを所持していない場合、上記書類はスポンサーとなる方の名義のものでも受理可能です。
- ・スポンサー(扶養者・親権者等)からの同意書- 申請者の渡航・留学に同意しており、学費・滞在費用を含む必要経費を負担する用意があることを記した自筆署名入りの宣誓書。
 - ・スポンサー(上記の同意書に署名した方)の在職証明書- 勤務開始日、役職および給与の記載のあるもの。自営業の場合は、日本での登録の証明(登記事項証明など)や事業許可証に加えて、直近3ヶ月分の銀行口座の残高の証明(銀行が発行する証明書または通帳の原本とコピー; 名義が確認できるページおよび直近3ヶ月分の記帳ページ全て)を提出する
 - ・奨学金を受給予定の場合、その証明書

具体的な申し込み手順を教えてください。

申請日に大使館にて一括で提出

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

ビザ取得に関して困った点・注意点

ビザ申請にホームページ上で事前に申請日を予約しなくてはならない。電話は基本的につながらない。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	中国国際航空				
航空券手配方法	Skyscanner ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名			現地到着時刻		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	2 時間				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

大学到着日	9 月 27 日 16 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方:	月	日から入居可能だった。
	<input type="checkbox"/> いいえ			
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	ウッジ大学から入寮案内のメールが来るため、それに返信することで入寮申し込み完了			

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

トラブルなし

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	10月1日	
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は？	ウッジ大学の紹介、イベントの案内	
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	10月2日から	

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

SIM フリーの携帯電話を持って行き、現地で SIM カードを購入。パスポート持参。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(8月 日頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(月 日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

ERASMUS と MOBILITY(明治からの留学生)の2種類が留学生にはいます。ERASMUS が9割ほどです。学生証受け取りの際に MOBILITY と伝えたら、スムーズに手続きをしてくれました。

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

できます。しかし、明治大学のように授業を一度受けてから判断するのではなく、授業が開始されるまでに決めなくてはなりません。また、学部や国際事務室の承認が必要なので大変面倒です。



VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00		起床		休み	休み	休み	休み
8:00	起床	移動					
9:00	移動	授業始					
10:00	授業始	～	授業始				
11:00	～	～	～				
12:00	～	授業終	～				
13:00	授業終		授業終				
14:00	昼ごはん・移動						
15:00	授業始						
16:00	～						
17:00	授業終	授業始	授業始				
18:00	夜ごはん	～	～				
19:00	ジム	授業終	授業終				
20:00	自習	夜ごはん	夜ごはん				
21:00	自習	ジム	ジム				
22:00	就寝	自習	自習				
23:00		就寝	就寝				
24:00							



VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

・大学

28000人の学生が在籍しており、キャンパスもそれぞれ離れています。

・授業

英語で行われる授業は基本的に留学生向けに開設されています。そのためポーランド人と学ぶことはないです。

・宿舎

ドミトリーごとに設備が違います。近くにスーパー(Biedronka)があるため自炊はしやすいです。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

ウッジ大学には10名ほど日本人留学生がいます。

ポーランドではアジア人はとても少なく、時には差別されることもあります。その中で、自分の殻に閉じこもっている世界では戦えません。日本、明治大学の代表として積極的に周りとの交流をはかることがとても大切です。

またポーランドでなくてはならない理由がないと、現地に来てから目標を失い苦労してしまいます。そうならないためにも、ポーランドについて調べ準備してください。

