

協定留学近況報告書

記 入 日	2019年 11月 8日
留 学 先 大 学	ウヅジ大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) <small>※学部等名(日本語):歴史・哲学部, (現地言語での名称):Faculty of Philosophy and History</small> <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留 学 期 間	2019年10月－2020年7月
明 治 大 学 での 所 属	国際日本学部国際日本学科_____専攻 / _____研究科_____専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____ 年生
I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。	
前年度に同じ大学に留学していた先輩と連絡をとっていた。	
II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)	
ビザの種類:学生ビザ	申請先:駐日ポーランド大使館
ビザ取得所要日数:3週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:無料
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか?また、どのように手配しましたか?	
パスポート、写真、入学許可書、学費支払い済みの証明書、航空券、滞在場所の証明書、保険加入の証明書、資金証明書、親の在職証明書、親の同意書	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
提出すべき書類を持って大使館に行き、チェックしてもらう。不備があった場合は 2 週間以内に郵送する。申請が通ったら大使館まで取りに行く。	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
面接なし	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
大学から送られてくる入学証明書や寮の証明書がギリギリに送られてくるので、ビザ申請の予約は早めにやっておいたほうが良い。	
II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)	
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)	

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	ポーランド航空				
航空券手配方法	※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	ワルシャワ・シヨパン航空	現地到着時刻	14:30		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	1 時間以上				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

大学到着日	9 月 26 日 15 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input checked="" type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	1 番はじめに大学に個人情報を登録する時に申し込みフォームがあるのでそこに申し込む。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前に寮番号と住所が送られてくる。寮母は英語が喋れないのでコミュニケーションが難しいことがある。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？	Learning Agreement の変え方や授業の受け方やポーランドがどんな感じか。気楽に参加できた。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	10 月 1 日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

在留届の提出を web で提出

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

なし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない

V. 履修科目と授業について

1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(月 日頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(月 日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

渡航前に履修登録を行う。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

到着後に修正可能だが、手続きがかなり面倒。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00							
10:00	起床	起床	起床	起床	起床		
11:00					授業		
12:00			授業		授業		
13:00			授業				
14:00	授業						
15:00	授業		授業	授業			
16:00			授業	授業			
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝		

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

私の所属する学部ではポーランド人の学生ではなく留学生との関わりが多く、日本では会ったことがないような国からの留学生と話すことが多いです。またほとんどの人たちは母国語が英語ではないのでうまく話せなくてもフォローに回ってくれる人が多いです。私の受けている授業はほとんどが少人数制ですが、人数の多いクラスでは発言するのが大変だと聞きました。寮は綺麗ですが、寮母が英語を話せないので何か用事がある時は少し苦労します。食べ物は日本と変わらず美味しいです。しかし水道水が飲めないののでいちいち買いにいかなければなりません。慣れれば問題ないですが、アジア人が珍しいのか、よく見られます。ポーランドの物価は日本よりも安く、資金面ではとても助かります。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

ポーランドでの留学はメジャーな国で留学する経験とは違う経験ができます。英語力はあればもちろんいいと思いますが、それよりも臨機応変に対応する力が求められます。そして最も重要なことは行く前に情報収集をすることです。たくさん情報収集をしてから留学に望んでみてください。

Report of the program activities (during the program)

Date of reporting	Year 2019 month day
Host University	Lodz University
Department you belonging to at the host university	<input checked="" type="checkbox"/> I belong to a specific department(Please fill out the following information) ※ Name of the department: Faculty of Philosophy and History <input type="checkbox"/> I do not belong to any specific department and taking the classes of various majors. <input type="checkbox"/> Other:
Duration of the exchange program	Year 2019month October to year 2020month June
Department you belong to at Meiji University	School of Global Japanese Studies Major(field of study)_____ / Graduate school of_____ Major_____
Year (before departure)	Undergraduate: year2/Graduate <input type="checkbox"/> Masters <input type="checkbox"/> Doctorate year

I. How did you find the information to prepare for your departure? Please report and give some advises for future exchange students going abroad on what they need to know and be informed.

I got in touch with a person who studied at Lodz University.

II -1. Preparing before going exchange program (About VISA)

Type : student visa	Where to apply : embassy of Poland
How long did it take to get a VISA : three weeks (How long did it take from the application to the acquisition of your VISA?)	Cost : free

What kinds of documents were required to submit to apply for VISA? How did you prepare those documents?

passport, photo, acceptance form, certification which you have payed tuition, school certification, airline ticket, certification of where you live, insurance certification, certification of certification, parent's agreement, certification of parent's job

Please report on the details of applying process.

You go to the embassy, and are checked your documents.

If you took any interview at the Embassy, please report on the details of the questions you were asked.

Were there any difficulties or notices to take the VISA?

You should apply as soon as possible.

II -2. Preparation before departing for exchange program (Other topics)

Please report on any other necessary preparation before your departure. (E.g. Preparation of money, purchasing a cellphone, shipments of your commodities, and etc.)

--

III. After Arrival

1. Arrival Information

Airline	Polish Airline				
How to purchase air ticket	※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
Arrival airport	Warsaw Chopin Airport	Arrival time	14:30		
How to get to the campus	<input checked="" type="checkbox"/> Pick-up of host university	<input type="checkbox"/> Pick-up of your friend	<input type="checkbox"/> Public transportation (<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Train)	<input type="checkbox"/> taxi	<input type="checkbox"/> other
How long did it take from the airport to the campus?	More than one hour				

Are there any important points to get to the campus? Please inform on the cost of taxi or any transportations.

Arrival date	Month September date 26th time 14:00
---------------------	--------------------------------------

2. Housing

Did you check-in soon after arriving?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No	If your answer is "No": The date you checked-in was... month day
Type of housing	<input checked="" type="checkbox"/> Dormitory <input type="checkbox"/> Apartment <input type="checkbox"/> Other()	
Type of the room	<input type="checkbox"/> Alone <input checked="" type="checkbox"/> two persons <input type="checkbox"/> Other()	
Room mates	<input checked="" type="checkbox"/> Japanese Student <input type="checkbox"/> International Student <input type="checkbox"/> Other()	
How to find the accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> Recommendation from host university <input type="checkbox"/> by yourself <input type="checkbox"/> Other()	
Details of the application		

Have you decided your accommodation before departure or after arriving easily? Were there any troubles to find it?

3. Orientation

Was there any orientation?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Date	
Was it mandatory to attend?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Did it cost any?	<input checked="" type="checkbox"/> No. It's free of charge. <input type="checkbox"/> Yes (Cost:)
Contents (details)	
Was there any special guidance arranged for exchange students?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Date of beginning of the class	Month October day 1st

IV. Other process to be completed after arriving

1. Was it necessary to get any permission of staying after arriving? If yes, where, report on when, and how to apply for a permission? How long and how much did it take? Was there any trouble?

Residence report

2. Were there any other procedures you completed after arriving? (E.g. medical checkup, inoculation and etc.) If yes, report on where, when, and how did you complete them? How long and how much did it take? Was there any trouble?

3. Did you open any bank account abroad? How did you open it and what kinds of documents were required to apply? How long and how much did it take? Was there any trouble?

4. Did you purchase any cellphone? How did you open it and what kinds of documents were required to purchase it? How long and how much did it take? Was there any trouble?

V. Course registration and classes

1. When and how did you register your courses?

Before departure (approximate date: month day)
 Online Filling out an application form Not allowed to register other()

After arriving (approximate date: around month day)
 Online With support by International office at the host university
 Not allowed to register other()

Was there any priority as an exchange student? Yes No

If your answer is Yes, please report on the details.

If your answer is No, how did you register your classes?

I registered when I registered personal information on the Internet.

If you had registered the courses before departure, could you change or add any classes after arriving? Could you register all the classes which you wished to attend?

It is possible to change but the procedure is a little troublesome.

VI. Weekly Schedule (Please enter your daily life such as class, activities, and self studies.)							
	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00					class		
12:00			class		class		
13:00			class				
14:00	class						
15:00	class			class			
16:00				class			
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							

VII. Feedbacks from the beginning of the program to the present

Please give us any feedbacks on the host university, your program, classes, dormitory, and your life abroad.

In my faculty, there are many exchange students not polish student, and meet student who from many countries. My faculty is just small classroom. The dormitory is cleaned but receptionists do not speak English. Food is good. I have to buy water because it is impossible to drink tap water.

Please give some advice to the students who are willing to study abroad at the same host university in the future.

It is important not only English skill, but also flexible behavior. Moreover, you should collect information.