

協定留学近況報告書

記入日	2019年 11月 13日
留学先大学	ロンドン大学アジア・アフリカ研究学院大学(SOAS)
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): _____, (現地言語での名称): _____ <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他: _____
留学期間	2019年8月ー2020年6月
明治大学での所属	文学部文学科英米文学専攻 / _____ 研究科 _____ 専攻
学年(出発時本学での学年)	学部4年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____ 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

現地に住んだことのある方や SOAS の卒業生、イギリス人の留学生と交流し、現地で勉強や生活に困ったときのための情報収集をした。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: 学生ビザ(Tier4)	申請先: UK visas&immigration
ビザ取得所要日数: 約 1 週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 45,588 円
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
パスポート、CAS	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
大学から CAS を受け取った後、GOV.UK のサイトからオンライン申請。その後 UK ビザセンターへ行き書類提出。	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
特になし。	

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)
携帯は現地で SIM を購入。留学中に就職活動をするならば、スーツ・SPI 等の参考書を持っていくべき。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	ブリティッシュエアウェイズ				
航空券手配方法	旅行代理店(HIS)の店舗にて ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	ヒースロー空港	現地到着時刻	15:00		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	40分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

ヒースローエクスプレスで 15 分 ¥23 (空港-パディントン駅)、タクシー 15 分 ¥6 (パディントン駅-寮)

大学到着日 8月23日9時半頃

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方:	月	日から入居可能だった。
	<input type="checkbox"/> いいえ			
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	大学から送られてきた情報に従ってオンライン申請			

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

渡航4か月前に申請。すでにいくつかの選択肢は埋まっていたが、特に問題はなかった。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	メインコース開始後1週間	
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は?	学部事務室の紹介、授業の評価・かかりつけ医登録について、防犯に関する注意喚起	
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月30日から	

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか?いつ、どこで、方法は?日数、料金は?トラブルは?

VISA 申請の最終プロセスとして、現地到着後10日以内に BRP (Biometric Residence Permit) を最寄りの郵便局に受け取りに行く。

2. その他現地でした手続きは?(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は?トラブルは?

最寄りの病院にてかかりつけ医の登録。到着後1か月以内目安。無料・即日でできる。

3. 現地で銀行口座を開きましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

4. 現地で携帯電話を購入しましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(月 日頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(9月3日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

自分が気になる授業を学部問わず履修。時間割が被らないよう注意した。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床
9:00				授業	授業	買い物・洗濯	1日観光
10:00	自主学習	自主学習	自主学習	授業	授業		
11:00	自主学習	自主学習	授業	授業	授業		
12:00	自主学習	自主学習	授業	授業			
13:00	自主学習	自主学習	授業	授業	ジム		
14:00						自主学習	
15:00			授業	自主学習		自主学習	
16:00	ジム		授業	自主学習	自主学習	自主学習	
17:00	自主学習	買い物・洗濯等	授業	自主学習	自主学習	自主学習	
18:00	自主学習			自主学習	自主学習	自主学習	
19:00			自主学習	ジム			
20:00	友人と夕飯	友人と中国語の勉強	自主学習		友人と夕飯	友人と中国語の勉強	
21:00			自主学習				
22:00							
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

私はメインコースが始まる前に、1か月の英語集中コースを受けたので、最初の1か月は非常に忙しかったです。その後のメインコースに関しては、英語コースに比べ授業内容は難しいです。しかし時間的余裕があるので、観光や友人と交流する時間があります。私は自主学習や昼食・夕食の時間をなるべく友人と一緒に過ごすことでストレスを発散しています。また土日は積極的に友人を誘って出かけるようにし、勉強とのメリハリをつけることで乗り切っています。学校の設備・学習環境は非常に整っており、留学して良かったと言える理由の一つです。寮は設備がいいとは言い難いですが、シャワー・トイレ付きの一人部屋という点で満足しています。ロンドンは観光地だらけなので遊ぶ場所には困りません。食べ物が高いうえにおいしくないのが基本的に自炊しています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

留学を実現するには相当な努力と忍耐力が必要とされるので、途中で心が折れてしまいそうになる方もいらっしゃると思います。私自身も何度もあきらめそうになりました。しかし、ここまでの経験全てが自分を大きく成長させてくれたと思いますし、何よりこの留学を良いものにしよう、という覚悟が固まりました。留学は挑戦するだけでも、未来の自分への大きな糧になると思います。

その経験を経て、行きたい大学に通い、見たこともない景色を見、想像もしていなかった体験をすることは、とんでもなく面白いです。人生の中で、こんなにも1秒1秒を大切にしようと思える機会はなかなかないのではないのでしょうか。ぜひ留学を実現し、「世界の大学で勉強する楽しさ」を味わってほしいです。心から応援しています。