

【大学間協定留学】 留学報告書

記入日	2026 年 1 月 19 日
明治大学の所属学部・研究科 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部
留学（渡航）した時の学年	3 年生
帰国年月日	2025 年 12 月 20 日
明治大学卒業予定年月	2028 年 3 月
留学先大学について	
留学先国	韓国
留学先大学	建国大学 （日本語名） 건국대학교 （現地言語名）
現地使用言語／授業使用言語	韓国語／韓国語・英語
留学期間	2025 年 2 月～2025 年 12 月
留学先大学で在籍した学年	4 年生
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名：文化コンテンツ学部 現地言語での名称：문화콘텐츠학과 <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input type="checkbox"/> 公立 <input checked="" type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他：
学年暦 ※記入例： 1 学期：4 月上旬～7 月下旬 2 学期：9 月中旬～2 月上旬	1 学期：3 月初め～6 月下旬 2 学期：9 月初め～12 月下旬 3 学期： 4 学期：
学生数	約 15000 人
創立年	1931 年

留学費用			
留学費用項目	A 現地通貨 (won) (1 現地通貨=0.1 円)	B 日本円	備考
授業料	0	0 円	派遣先大学への授業料は免除
宿舍費	200 万	円	寮費（プラスでデポジット 29 万 won 必要）
食費	200 万	円	寮の食堂料金＋その他の食費
図書費	5 万	円	ほとんどの授業が教科書必要ありませんでした。
学用品費	5 万	円	
携帯・インターネット費	20 万	円	私はソウル携帯ナビという日本の会社で契約しました。
現地交通費	30 万	円	大学内の寮なので、通学には交通費かかりませんでした。 (<input type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費	0	円	
旅費（留学中）	150 万	円	釜山に 1 回、済州島に 2 回行きました。
被服費	400 万	円	個人的にファッションが好きなのでこんなにかかってしまいました。
医療費	0	円	
保険費	0	円	形態：日本の保険証を持っていれば、韓国での国民健康保険を免除できます。
渡航旅費		1 万 5000 円	マイレージを使用しました。
ビザ申請費		0 円	
雑費	100 万	円	
その他	0	円	
その他	0	円	
合計 ※現地通貨 および 円	1100 万 Won (=120 万円)	1 万 5000 円	
総計 (A+B) ※円	121 万 5000 円		

※現地通貨で支払ったものは「A 現地通貨」の欄に、日本円で支払ったものは「B 日本円」の欄に記入し、総計も記入してください。

※現地通貨名、現地通貨と円の為替レートも必ず記入してください。

渡航関連

渡航経路

往路 出発地： 羽田空港 目的地： 金浦空港 経由地：

復路 出発地： 金浦空港 目的地： 羽田空港 経由地：

渡航費用

- ① 往復チケットを購入した場合
航空会社：
料金：
- ② 片道ずつチケットを購入した場合
往路 航空会社： JAL 料金： 7500 円
復路 航空会社： JAL 料金： 7500 円
- ∴合計： 1万5000円

航空券購入方法

- ☐ 旅行代理店（店名： ）
- ☒ インターネット（サイト名： JAL 公式サイト）
- ☐ その他（ ）

滞在形態関連

1) 種類（留学中の滞在先）（例：アパート、大学の宿舎等）

- ☒ 学生寮（寮の名前： ） ☐ アパート ☐ ホームステイ

2) 部屋の形態

- ☐ 個室 ☒ 相部屋（同居人数 2 名）

3) 共有部分

- ☐
- バス
- ☐
- トイレ
- ☐
- キッチン（
- ☐
- 自炊可
- ☒
- 自炊不可）

4) 住居を探した方法：

建国大学から入居希望を聞かれました。交換留学生は、全員寮に入れます。

5) 感想：(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

寮内は調理ができず電子レンジのみあるため、寮の中にある食堂で食べるか、自分で調達する必要があります。食堂は1食600円ほどです。寮にはコンビニやランドリー、カフェ、食堂がついています。大学内にあるため、とても便利です。個人的にワンルームを契約するのはとても負担だと思うので、寮に入ることをおすすめします。交換留学生は、2人部屋で、基本的に同じ国の学生同士割り当てられます。

現地情報

1) 留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。

(例：現地の病院、学内の診療所)

☒ なし

☐ あり (治療を受けた場所：)

2) 留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例：留学先大学の相談窓口、現地の友人等)

☐ なし

☒ あり (問題の内容や相談した人等：授業を聞いている教授と少しトラブルになりましたが、国際局の職員の方がすぐに助けて下さいました。)

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか？その際どのように対処しましたか？

大学周辺で、危険な地域は、特になく、盗難等の被害も一切ありませんでした。強いて言えば、大学周辺に繁華街があり夜は注意が必要かもしれません。治安は日本とほとんど同じです。

4) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。

(例：寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェではWIFI接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

韓国は地下鉄内やカフェなどあらゆるところにワイファイが利用できて、インターネット接続で困ることはありませんでした。SIMも1番安いプランのものを使いましたが、問題なく使用できました。ソウル携帯ナビは職員も日本人なので、安心して相談でき、真摯に対応してくださったのでおすすめです。

5) 現地での資金調達はどのように行いましたか？

(例：現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

現地の銀行口座を開設して、日本からwizeというアプリ経由で送金して利用していました。銀行口座は現地で外国人登録をしないと解説できないため、口座ができるまでは、wowパスあや、クレジットカード、現金を使用していました。

6) 現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えて下さい。

韓国で調達できずに困ったものは特にありませんでした。ダイソーやマートも大学の近所にあるし、ネットショッピングも発達しています。しかし、寮では料理ができないので、電子レンジやお湯で簡単に食べられるインスタント食品などを持ってくると便利だと思います。

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。

(例：渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

学習・研究活動についてのレポート（履修した科目ごとに記入）

1) 留学先で取得した単位数合計		本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。	
29 単位		<input checked="" type="checkbox"/> 17(現在申請中)単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません（理由： ）	
2) 履修登録の時期・方法及び履修制限			
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input checked="" type="checkbox"/> 出発後 <input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他（ ） <input type="checkbox"/> 履修の制限があった：			
3) 以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。			
履修した授業科目名（留学先大学言語）		履修した授業科目名（日本語）	
글로벌산업과 지식경영		グローバル産業と知識経営	
科目設置学部・研究科	国際通商大学		
履修期間	2025 年 1 学期		
単位数	3		
本学での単位認定状況	2 単位認定（本学で認定された単位数を書いて下さい）		
授業形態	講義（チュートリアル、講義形式等）		
授業時間数	1 週間に 90 分が 2 回		
担当教授	백상운		
授業内容	テキストと教授が用意したスライドでグローバル産業の流れと韓国企業の技術トレンドを把握し、知識経営システムの概念とプロセスを学びます。		
試験・課題等	中間試験はレポート代替、期末テスト		
感想を自由記入	授業内容は興味深いですが、教授に問題があるため受講はおすすめしません(特に女子生徒は)。		

履修した授業科目名（留学先大学言語）		履修した授業科目名（日本語）
한류와 글로벌라이제이션		韓流とグローバル化
科目設置学部・研究科	文化メディア学科	
履修期間	2025 年 1 学期	
単位数	3	
本学での単位認定状況	2 単位認定（本学で認定された単位数を書いて下さい）	
授業形態	授業（チュートリアル、講義形式等）	
授業時間数	1 週間に 180 分が 1 回	
担当教授	이윤진	
授業内容	韓流の成功をコンテンツ次元で理解し、新しい韓流の成功要因を探ります。一人 5 分の「好きな韓流コンテンツ紹介」の発表があります。	
試験・課題等	中間テスト、発表、討論、期末レポート	
感想を自由記入	韓流を好きな人にはとてもためになる授業だと思います。実際にコンテンツをたくさん視聴してさまざまなことを解説してくれるので 3 時間の授業ですがつらくありませんでした。	

履修した授業科目名（留学先大学言語）		履修した授業科目名（日本語）
한일비교문화론		韓日比較文化論
科目設置学部・研究科	日本語教育科	
履修期間	2025 年 1 学期	
単位数	3	
本学での単位認定状況	2 単位認定（本学で認定された単位数を書いて下さい）	
授業形態	チームプロジェクト（チュートリアル、講義形式等）	
授業時間数	1 週間に 180 分が 1 回	
担当教授	박삼헌	
授業内容	日韓の文化や生活を比較し、韓国の高校での「日本語」の授業 1 コマ分の発表を準備します。1 チーム、1 テーマを決めて、発表を中間と期末で 2 回行います。	
試験・課題等	中間・期末どちらも発表	
感想を自由記入	日本語教育科の授業なので、生徒も担当講師も日本語ができます。しかし、発表自体は韓国語で行うため、韓国語がある程度できないと厳しいと思います。発表準備は大変ですが、日韓を様々な視点から比較出来て充実した授業でした。	

履修した授業科目名（留学先大学言語）		履修した授業科目名（日本語）
일본문화의 이해		日本文化の理解
科目設置学部・研究科	상허교양대학	
履修期間	2025 年 1 学期	
単位数	2	
本学での単位認定状況	1 単位認定（本学で認定された単位数を書いて下さい）	
授業形態	講義（チュートリアル、講義形式等）	
授業時間数	1 週間に 120 分が 1 回	
担当教授	이수경	
授業内容	日本の文化的特徴とその背景を総体的に理解する。	
試験・課題等	中間・期末どちらもテスト	
感想を自由記入	日本の基本的な文化について学びます。韓国の視点から見た日本文化を学ぶのは初めてで新たな気づきがありました。	

履修した授業科目名（留学先大学言語）		履修した授業科目名（日本語）
중급한국어		中級韓国語
科目設置学部・研究科	상허교양대학	
履修期間	2025 年 1 学期	
単位数	2	
本学での単位認定状況	1 単位認定（本学で認定された単位数を書いて下さい）	
授業形態	講義（チュートリアル、講義形式等）	
授業時間数	1 週間に 120 分が 1 回	
担当教授	손재은	
授業内容	テキストを使用して、テーマに合わせた韓国語会話を習います。	
試験・課題等	中間・期末テストあり	
感想を自由記入	教授の教え方がとてもわかりやすく、親しみやすい方でした。	

履修した授業科目名（留学先大学言語）		履修した授業科目名（日本語）
일본경제론		日本経済論
科目設置学部・研究科	国際貿易学科	
履修期間	2025 年 2 学期	
単位数	3	
本学での単位認定状況	2 単位認定（本学で認定された単位数を書いて下さい）	
授業形態	講義（チュートリアル、講義形式等）	
授業時間数	1 週間に 180 分が 1 回	
担当教授	임전석	
授業内容	日本経済全般の動向と特徴、関連重要 이슈 を検討し、日韓経済交流の発展方向を診断する。	
試験・課題等	レポート課題、中間・期末どちらもテスト	
感想を自由記入	韓国から見た日本の経済発展について学ぶことができる。しかし、教授が前日に課題を提示したり、急に発表をさせられたりするので、あまりお勧めはできません。また、テストも記述式が多く難しいです。	

履修した授業科目名（留学先大学言語）		履修した授業科目名（日本語）
소비자마음읽기		消費者心理理解
科目設置学部・研究科	상허교양대학	
履修期間	2025 年 2 学期	
単位数	2	
本学での単位認定状況	1 単位認定（本学で認定された単位数を書いて下さい）	
授業形態	講義（チュートリアル、講義形式等）	
授業時間数	1 週間に 120 分が 1 回	
担当教授	노영래	
授業内容	消費の様々な面に介入する様々な心理的現象を消費者生活の実際に焦点を合わせて探求する。	
試験・課題等	レポート課題、中間・期末どちらもテスト	
感想を自由記入	普段何気なくする消費活動の中に様々な心理が介入していることを知ることができました。授業の中に韓国要素はそれほどなかったけれど、興味深い授業でした。テストもそれほど難しくありません。	

履修した授業科目名（留学先大学言語）	履修した授業科目名（日本語）
중국문화와중국문자	中国文化と中国文字
科目設置学部・研究科	상허교양대학
履修期間	2025 年 2 学期
単位数	2
本学での単位認定状況	1 単位認定（本学で認定された単位数を書いて下さい）
授業形態	講義・オンライン（チュートリアル、講義形式等）
授業時間数	1 週間に 120 分が 1 回
担当教授	정수국
授業内容	中国の文化と中国の文字について学びます。
試験・課題等	レポート課題、中間・期末どちらもテスト(オンライン)
感想を自由記入	オンライン講義です。中国に興味があればとってみたらいいと思います。

履修した授業科目名（留学先大学言語）	履修した授業科目名（日本語）
통일의인문학적이해	統一の人文的理解
科目設置学部・研究科	상허교양대학
履修期間	2025 年 2 学期
単位数	2
本学での単位認定状況	1 単位認定（本学で認定された単位数を書いて下さい）
授業形態	講義(オンライン)（チュートリアル、講義形式等）
授業時間数	1 週間に 120 分が 1 回
担当教授	남경우
授業内容	主に、日本の植民地支配下とその後の韓国のトラウマや、南北分断について学び、それをどう克服するか考えます。
試験・課題等	討論課題、中間・期末どちらもテスト
感想を自由記入	16 週間、日本の植民地支配や南北問題について扱い、当事者のトラウマや深刻な問題も取り上げるので、日本人としては耳をふさぎたくなるような内容も多かったです。しかし、留学に来たからこそ学べる内容だと思います。最後に討論課題で韓国大学生たちと交流できたことがとても意義深かったです。

履修した授業科目名（留学先大学言語）		履修した授業科目名（日本語）
한국어인증실습		韓国語認证实習
科目設置学部・研究科	상허교양대학	
履修期間	2025 年 2 学期	
単位数	2	
本学での単位認定状況	1 単位認定（本学で認定された単位数を書いて下さい）	
授業形態	講義(オンライン) (チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 120 分が 1 回	
担当教授	박혜란	
授業内容	韓国語の国語のような授業で、発音記号や器官、正しい言葉の使い方などについて学びます。	
試験・課題等	小テスト、小課題、討論課題、中間・期末どちらもテスト	
感想を自由記入	外国人に向けた韓国語の授業ではないので注意が必要です。韓国語をある程度できないと難しいかもしれません。	

履修した授業科目名（留学先大学言語）		履修した授業科目名（日本語）
현대예술과미학		現代美術と美学
科目設置学部・研究科	상허교양대학	
履修期間	2025 年 2 学期	
単位数	2	
本学での単位認定状況	1 単位認定（本学で認定された単位数を書いて下さい）	
授業形態	1 (チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 120 分が 1 回	
担当教授	김은영	
授業内容	美術の歴史から始まり、ポップアートなどの現代美術に関して学びます。	
試験・課題等	レポート課題、中間課題、期末テスト	
感想を自由記入	美術に興味があれば、面白い授業だと思います。	

卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください。(下記2以降は記入不要)

☒就職 ☐進学 ☐未定 ☐その他：

1) 進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関等

特にありません。

3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。

内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません。

就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

マーケティング系に就きたいと考えています。

4) 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。

(例：留学中の就職活動へ向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。)

就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。

ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。

就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

留学を通して就活に与えた影響はあまりありません。ただ、3年時に留学に行かれて、新卒で就職する予定の方は、留学中に就活中に就活準備をする必要があるかもしれません。

5) 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

（例：語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先確保、留学中の中間試験・期末試験、その他イベント等）

留学開始年の 前年	1 月 ～ 3 月	
	4 月 ～ 7 月	出願、選考
	8 月 ～ 9 月	
	10 月 ～ 12 月	ビザ申請・取得
留学開始年	1 月 ～ 3 月	航空券予約、渡航、始業
	4 月 ～ 7 月	中間テスト、学園祭、期末テスト
	8 月 ～ 9 月	夏休み、始業
	10 月 ～ 12 月	中間テスト、学園祭、期末テスト
留学/帰国年	1 月 ～ 3 月	帰国
	4 月 ～ 7 月	
	8 月 ～ 9 月	
	10 月 ～ 12 月	

留学を志す学生へのアドバイス

※ これから留学を志す学生へ、この留学先国・大学を選んだ理由、留学生活全般等について、アドバイスを記入してください。

私が交換留学先として建国大学を選んだ理由は、ソウルの中でも規模が大きく、キャンパスがとても綺麗で、実際に通うイメージがしやすかったからです。学習環境だけでなく、大学の雰囲気も留学生活の満足度に大きく関わると 생각합니다。

また、交換留学を担当している国際局の方々がとても親切で、分からないことがあっても丁寧に対応してくれるため、初めての海外留学でも安心できました。サポート体制がしっかりしている点は、留学先を選ぶうえでとても重要だと思います。

建国大学は英語で行われる授業も多く、韓国語に自信がない学生でも無理なく授業を受けることができます。さらに、西洋圏からの留学生も多く、韓国人学生だけでなく、さまざまな国の学生と交流できる点も大きな魅力です。国際的な環境で学びたい人にはとても良い大学だと思います。

ただし、日常会話レベルの韓国語を事前に勉強しておくと、買い物や手続き、友人との交流がスムーズになり、生活がかなり楽になると 생각합니다。