

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 11月 05日
留学先大学/国名	シンガポール経営大学 (日本語名) 国名:シンガポール Singapore Management University(現地言語名)
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称: <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2025年08月～2025年12月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	経営学部 経営学科
学年 ※出発時の本学での学年	3年生
I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。	
留学先の大学を卒業した友達がいたため、彼に様々なアドバイスを聞いた。	
II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい	
ビザの種類: 学生	申請先: Singapore Management University
ビザ取得所要日数: 1ヶ月 (申請してから何日 / 何週間要したか)	ビザ取得費用: S\$300
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
IPA Letter (In-Principle Approval Letter)、SMU の入学許可書 (Offer Letter)、パスポートコピー、証明写真、学生証明書 (在学証明書)、およびオンライン申請用 Form16・FormV36。	
2. 具体的な申し込み手順を教えて下さい。	
まず、SMU から届いた SOLAR (Student's Pass Online Application & Registration) システムのリンクを通じてオンライン申請を行った。その後、必要書類をアップロードし、ICA による審査を待った。約 3 週間後に IPA レターが発行され、それを印刷してシンガポール入国時に提示。入国後は ICA 本部で「Completion of Formalities (COF)」手続きを行い、指紋登録と写真撮影を経て Student's Pass カードを受け取った。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
面接なし。	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
申請プロセスが複雑であるため、ちょっと注意する必要がある。ちょっとでもわからない場合は留学先の大学にお問い合わせすること。	
II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)	
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。	
現金は現地の ATM で簡単に調達ができる。荷物はなるべく少なく持って行くのがおすすめである(すでに家具が用意されているところが良い)。	

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	Scoot				
航空券手配方法	Skyscanner で安い飛行機を探した。 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	Changi 空港		現地到着時刻	19:00	
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	20 分 (家まで)				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

GRAB というアプリを使えば簡単に迎車することができる。

大学到着日 8月2日 時頃

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: _____	月 _____	日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> その他(親友の家 _____)			
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他(Condo)			
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(会社員)			
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他(_____)			
住居の申込み手順	なし			

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか? トラブルはありましたか?

なし

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかつた
日程	2025/08/13
参加必須ですか?	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: _____)
内容と様子は?	Class Bidding workshop, Socializing event
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかつた
授業開始日	8月21日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

なし

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

なし

3. 現地で銀行口座を開設しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

なし

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

Singtel の先払いプランを使った。（月 / S\$15）

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（7月29日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（ 月 日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった なかつた

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

交換留学生たちは先に履修登録をする期間がある。

優先が「なかつた」方はどのように登録しましたか？

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

ある期間までは変更、追加などができる。希望通り授業は取れた。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠
6: 00	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠
7: 00	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠
8: 00	睡眠	睡眠	睡眠	授業	睡眠	睡眠	睡眠
9: 00	ご飯	ご飯	ご飯	授業(ご飯)	ご飯	ご飯	ご飯
10: 00	休憩	休憩	休憩	授業	休憩	休憩	休憩
11: 00	休憩	休憩	休憩	授業	休憩	休憩	休憩
12: 00	休憩	休憩	休憩	授業	授業	休憩	休憩
13: 00	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	授業(ご飯)	ご飯	ご飯
14: 00	勉強	勉強	勉強	勉強	授業	休憩	休憩
15: 00	勉強	勉強	勉強	勉強	授業	休憩	休憩
16: 00	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強	休憩	休憩
17: 00	運動	運動	運動	運動	勉強	休憩	休憩
18: 00	運動	運動	運動	運動	勉強	休憩	休憩
19: 00	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
20: 00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
21: 00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
22: 00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
23: 00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
24: 00	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

シンガポール経営大学(SMU)での授業は想像以上に厳しく、学習負担が大きい。履修できる科目数は最大で5つだが、1科目あたり3時間15分と長く、集中力を維持するのが難しいため、個人的には2~4科目程度を選択するのが望ましいと感じた。授業中は自由に食事を取りることもでき、形式にとらわれずリラックスした雰囲気である一方、授業の進度は速く、課題や試験の準備には多くの時間を割く必要がある。

成績評価は厳しいが、明治大学では交換留学先での成績が成績表に反映されないため、過度にストレスを感じる必要はない。とはいっても、最低限の努力を怠らず、授業に積極的に参加する姿勢は重要だと思う。

シンガポールの生活環境は非常に健康的で、安全で清潔な街だが、国土が小さいため娯楽の選択肢は限られている。多くの人がスポーツを趣味としており、運動をするには理想的な場所である。一方で、新しい友人を作る積極性がないと生活が単調になりがちなので、交流の場にはできるだけ参加することを勧めたい。