

留 学 報 告 書

記入日:2019年1月17日

所属学部／研究科・学科／専攻	農学部食料環境政策学科
留学先国	マレーシア
留学先高等教育機関名 (和文及び現地言語)	和文: マラヤ大学 現地言語: Universiti Malaya
留学期間	2018年9月～2019年1月
留学した時の学年	2年生(渡航した時の学年)
留学先での学年	年生(留学先大学で在籍した学年)
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった。
帰国年月日	2019年1月27日
明治大学卒業予定年	2021年3月
留学先大学について	
形態	<input checked="" type="checkbox"/> 国立 <input type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦	1 学期:9月上旬～1 月下旬 2 学期:2 月中旬～6 月下旬 3 学期: (記入例/1学期:4月上旬～7月下旬, 2学期:9月中旬～2月上旬)
学生数	12128
創立年	1949

留学費用項目	現地通貨 (リンギット)	円	備考
授業料	710	18800 円	administration fee が 630RM で支払い必須。他は選択した授業による
宿舍費	2190	58000 円	tun ahmad zaidi residential college
食費	約 3000	79500 円	
図書費	0	0 円	
学用品費	0	0 円	
教養娯楽費	約 1000	26500 円	
被服費	約 300	8000 円	
医療費	200	5300 円	medical screening のため必須
保険費	250	6600 円	形態:
渡航旅費	約 1000	28000 円	
雑費	約 1900	50300 円	
その他		円	
その他		円	
その他		円	
合計	約 10550	281000 円	

渡航関連

渡航経路: 飛行機

渡航費用

チケットの種類	片道
往路	14000 円
復路	14179 円
合計	28179 円

渡航に際して利用した旅行会社やガイドブックを教えてください。

トリップドットコム

滞在形態関連

1) 種類(留学中の滞在先)(例: アパート、大学の宿舎など)

寮

2) 部屋の形態

 個室 OR 相部屋(同居人数2人)

3) 住居を探した方法:

大学のホームページに寮があると書いてあったので即決

4) 感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

kk10(HP には Tun Ahmad Zaidi Residential College と掲載)という安い寮と IH というほんの少し高い寮があり、私は kk10 に滞在。私自身は何の問題もなく過ごしたが、他の留学生、特に金のあるヨーロッパ系・日本人は寮を途中で出てルームシェアする人も少なくなかった。寮は安いホステル程度の水準なので、そんなのは耐えられないという人は最初から IH にするか、部屋を借りるかするほうが余計な手間が省けると思う。KL Gateway Mall 付近に部屋を借りる人が多い。

現地情報

1) 現地で病院にかかったことはありますか? 大学内の医務室/診療所や付属病院等で医療サービスを受けることは可能でしたか?

 利用する機会が無かった 利用した: 大学の病院にかかると思えば薬局に行った。ただ、大学の病院なら保険がきいたらしいので行ってもよかった気はする。

2) 学内外で問題があったときには誰に相談しましたか。留学先大学に相談窓口はありましたか。

Buddy という現地学生が留学生のグループごとについており、何度も助けられた。生活面や、緊急のこと(別の留学生だが、警察の不当な拘束に対応してもらったらしい)は彼らにメッセージアプリで連絡をとった。事務的なことは自分で直接相談窓口に行った。

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

特に何もなかった。日本の常識を守った(貴重品は置いていくとしてもせめて隠しておくなど)ぐらい。盗難被害は、大学主催のホームステイプログラムで同じホストファミリーのところに泊まった留学生たちは金を盗まれたとっていた(私は所持金が日本円で 600 程度だったせいか盗まれなかったが)。彼女たちは留学生相談窓口に行くと言っていた。

4) パソコン、携帯電話、インターネット(接続について)現地での利用はいかがでしたか。

(例: 寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

たまに繋がらないときもあったが、基本的には寮も教室も図書館も Wi-Fi がある。鍵はついていない。

5) 現地での資金調達はどのように行いましたか? (例: 現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

準備を怠ったので、手数料を払ってキャッシングしていた。キャッシングが少なくて済むように、なるべくクレジットカードで払っていた。

6) 現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えてください。

無くて困るものに関してはない。こちらにはイオンがあるので、1 つ意外だったのは、あるにはあるけど水着が信じられないほど高いこと。まともなデザインのもの9000円ぐらいする。大学内に無料のプールがあるので、持ってくれば楽しいかもしれない。

7)【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。(例:渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った、渡航前に留学先大学から指示があった、渡航後のオリエンテーションで支払いに関する案内があった等)

卒業後の進路について

1) 進路

就職 進学 未定 その他:

2)進路決定の際に参考にした資料、図書、機関など

特になし

3)就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前、或は入社すると決定した企業の名前のみでも構いません)

※1～3年生で、就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

4)就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。

(例:留学中の就職活動へ向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。)

※1～3年生で、就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

就職に関して特に意識の変化はない

5)進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6)進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入してください)

1)留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
8単位	<input type="checkbox"/> 単位 <input checked="" type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:面倒)
2)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Economic Development in Southeast Asia	東南アジアにおける経済発展
科目設置学部・研究科	Art and Social Science Faculty
履修期間	1 学期間
単位数	3
本学での単位認定状況	0 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義とチュートリアル(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1 週間に60分が3回
担当教授	PROFESSOR MADYA DR. THIRUNAUKARASU A/L SUBRAMSIAM

授業内容	マクロ経済、開発経済の基礎的な理論について教授が説明する。 チュートリアルでは与えられたクエスチョンに関するプレゼンを順にやっていく。	
試験・課題など	紙での中間テストは一回、オンラインでの試験は2回。課題は小さなエッセイが2つ、長いエッセイが1つとプレゼンの準備。	
感想を自由記入	他のコースに比べて課題は多い方だったと思う。教授の性格がやや特殊なので、ストレス耐性の高い人向け。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	Evolution of International Society	履修した授業科目名(日本語): 国際社会の進歩
科目設置学部・研究科	Art and Social Science Faculty	
履修期間	一学期間	
単位数	3	
本学での単位認定状況	0 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義とチュートリアル(チュートリアル, 講義形式等)	
授業時間数	1週間に120分と60分が1回	
担当教授	Puan Wan Sharina Ramlah Wan Ahmad Amin Jaffri	
授業内容	シュメールから始まり冷戦までをたどる世界史	
試験・課題など	プレゼンとエッセイが1つずつ、課題も1つ	
感想を自由記入	私は理系だったので楽しめたが、文系の人は高校で学習済みだったようで退屈そうだった。教授が穏やか。	

履修した授業科目名(留学先大学言語):	traditional craft	履修した授業科目名(日本語): 伝統工芸
科目設置学部・研究科	Citra	
履修期間	一学期間	
単位数	2	
本学での単位認定状況	0 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義(チュートリアル, 講義形式等)	
授業時間数	1週間に120分が1回	
担当教授	EN. SAIFUL BAHRI BIN MOHD NORDIN	
授業内容	籐かごを編む	
試験・課題など	作品を完成させること。レポートも1つ	
感想を自由記入	和やかな雰囲気でも癒された。現地の学生と接しやすい。	



留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。例：語学試験の勉強、選考、出願、留学中の中間試験、期末試験、その他イベント等

2017年 1月～3月	
4月～7月	
8月～9月	IELTSを受験
10月～12月	学内選考に応募
2018年 1月～3月	学内選考の面接
4月～7月	オンラインでの相手大学へのアプリケーション&ビザ申請
8月～9月	ビザ申請 出発 現地でのオリエンテーション、ビザ申請、授業開始
10月～12月	授業、ミッドセミスターブレイク、ビザ手続き
2019年 1月～3月	期末テスト 帰国
4月～7月	
8月～9月	
10月～12月	

留学体験記

留学しようと決めた理由	なんとなく日本にいるのが嫌になったからです。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	キャッシュパスポートの準備。奨学金の申請。 ただ留学を乗り切るだけなら、準備は大して要りません。どうにかあります。留学を通じて何かを得たいなら、何をしたいのか、なぜそのために留学が必要なのか(日本ではダメなのはなぜか)はつきりさせるといいかもしれません。
この留学先を選んだ理由	自分にとってあまり馴染みが無い国で、費用も安かったからです。
大学・学生の雰囲気	現地の学生は優秀です。留学生の何倍もの量の課題を上手くこなしていて、ほとんどの学生は普通に英語が話せます。留学生慣れしており、こちらからコミュニケーションをとれば拒まれることはありません。留学生が多いですが、彼らは大学にあまりいい印象は持っていないようで、よく不満を口にしています。
寮の雰囲気	寮では学生同士の交流はほとんどありません。完全に休息の場です。一部生徒は同じ大学の友人同士で来ているため集まって騒いでいることもありました。
交友関係	どうにか日本人同士で固まることは回避しましたが、やはり共通点の多い国同士で集まってしまう。私がよく一緒に行動したのは台湾・韓国人のグループで、他の学生を見てもヨーロッパ系はヨーロッパ系で固まっていたりけっこう住み分けがなされていました。中国人・インドネシア人の友人もできたものの、1, 2 回ほどしか話す機会はありませんでした。というのも、11 月後半から課題が急に増え、外に出る時間・気力が無かったためです。これは環境のせいというよりも、私がもともと交友関係が狭い方だからなので、得意な人はどこまでも友人を増やせると思います。
困ったこと、大変だったこと	ビザの手続きが果てしなく続きます。運悪く目をつけられてしまったり、トラブルに巻き込まれたりするとパスポートと離れ離れで留学生活を送ることになります。 あとは食事です。冷蔵庫は寮生に対して全く足りていないので、常温保存できるものしか食べられませんでした。寮のカフェテリアを主に使っていましたが、後半はさすがに飽きてしまったので、体がだるくて外に食べに出たくないときは辛かったです。
学習内容・勉強について	講義に関しては、言語こそ英語ですが、基本的に日本と似た形式です。ただし、そこにチュートリアルがつき、そのときはプレゼンをすることになります。私の場合は取った授業の知識が若干あったので、英語で言われてわからなくても説明されれば大まかにつかむことはできました。
課題・試験について	全体量はそこまで多くなかったのですが、2つのコースの課題がたまたま重なってしまい、11 月末から 12 月中旬までは正直辛かったです。

大学外の活動について	特に参加はしませんでした。クアラルンプールで起業した日本人の集まりの話などが時折流れてきました。 私自身は、他の日本人留学生が主催する#Onigiri Action というイベントの開催に関わりました。
留学を志す人へ	余計な手間やお金をかけたくなければ留学先の大学の経験者に話を聞くといいと思います。明治の人でもいいですし、SNS で検索すれば誰かしら見つかります。現地でじたばたするのもそれはそれで面白いので、好み次第です。

一週間のスケジュール(例)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前中		授業		授業			
				チュートリアル			
午後		授業					
		チュートリアル					
夕刻					授業		
夜							



Report of Program Activities (Study Abroad Program)

Date: year2019month1day17

(Please be aware that this report will be published on the website of Meiji University, study abroad information brochures, and etc. Your name will not be listed on the media without your permission.)

School/Graduate School·Major At Meiji University	Faculty of Agriculture, Department of Agri-Food and Environmental policy
Country of your study abroad	Malaysia
Name of the host institution	University of Malaya
Study period	year2018month9~year2019month1
Grade when you started the program	year2(year at your departure)
Grade you belonged to at the host institution	year (year you have belonged to at host institution)
School you belonged to at the host institution	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Haven't belonged to specific school.
Date of return	year2019month1day27
Expected year of graduation (from Meiji University)	year2021month3
Information of Host Institution	
School type	<input checked="" type="checkbox"/> National <input type="checkbox"/> Public <input type="checkbox"/> Private <input type="checkbox"/> Other
Academic calendar	Semester1 : beginning of September~end of January Semester2 : middle of Semester3 : (e.g./Semester1: Beginning of April~End of July, Semester2: Middle of September~Beginning of February)
Number of students	12128
Year of founding	1949

Fees	Local Currency (ringgit)	Yen	Note
Tuition	710	18800yen	administration fee 630RM in the case of tun ahmad residenal college
Housing	2190	58000 yen	
Food	3000	79500 yen	
Books and Text books	0	0 yen	
School Supplies	0	0 yen	
Recreation	1000	26500 yen	
Clothes	300	8000 yen	
Medical	200	5300 yen	for medical screening type:
Insurance	250	6600 yen	
Travel expense	1000	28000 yen	
Petty expense	1900	50300 yen	
Other		yen	
Other		yen	
Other		yen	
Total	10550	281000 yen	

Travel Information	
Route: airplane	
Travel Expenses	
Ticket type	one way
Outward	14000JPN
Return	14179JPN
Total	28179JPN
Travel company you used, guidebooks, or any other resources you referred during the preparation:	
Trip.com	
Accommodation	
1)Housing type (e.g.:apartment, dormitory of host institution etc.)	
dormitory	
2)Room type	
<input type="checkbox"/> Single OR <input checked="" type="checkbox"/> Living with others(Number of room mate1)	
3)How did you find the residence?:	
I found the information about it in the website of the university.	
4)Comments :(Describe your life at the housing and advise to students who are willing to study abroad.)	
There are two dormitory; kk10 (Tun Ahmad Zaidi Residential College) which is the cheaper one and I stayed at, and International House. I didn't have any trouble but other exchange students, especially European and Japanese moved to another house in the middle of semester. If you cannot stand with house whose level is the same as cheap hostel, you had better live in International House or residence outside from the first. Many students settle in nearby KL Gateway Mall.	
Local Information	
1)Have you gone to any hospitals during studying abroad? Are there any clinics or medical offices at the host institution?	
<input type="checkbox"/> No, <input checked="" type="checkbox"/> Yes:I thought it would be bothering if I go to the hospital in college and I bought medicines at pharmacy. However, If I had saw docter in uni, I could have gained support of the insurance.	
2)Who did you consult with if you have any problems? Is there any specific office where you could consult at the host institution?	
I was helped countless times by Buddy, local students who support each group of exchange students. When I need help immediatly, I contacted my buddy via message app. About something related to procedure with college, I asked to ISC office.	
3)How did you get information on risk management ? Have you encountered any dangerous situations or crimes during your stay? If yes, how did you deal with the problem?	
I didn't take any special thing. Speaking of crimes, other students who stayed with the same host family as me were robbed of money during homestay program.They asked ISC to take any measures.	
4)Are there any troubles or comments regarding the use of PC, cell phones, and the Internet? (e.g.: The Internet environment at the dormitory was unstable and it stopped once a week. I could connect the Internet at cafe in the town, so I visit it during the time.)	
Basically Wi-Fi is available in the dorm, library, and class rooms.	
5)How did you bring your money? (e.g.:I opened a bank account at a local bank and asked my parents to make wire transfers. The bank account couldn' t be opened before completing alien registration there. I also used my credit card for shopping.)	
I didn't prepare enough so I withdrew money by credit card. In order not to do it too much, I payed by cash as possible.	

6) Are there any items you should have brought from Japan?
You can find everything necessary for dairy life. There are AEON malls. However, it would be better to bring your swimming suite. If you buy not showy one in KL, the price will be over 9000yen.
7) 【Fee-paying program】 The way and timing you have paid the tuition and fee. (e.g.: Paid by my own credit card before departure / Opened a bank account and made the payment through it after arrival/ Received the information from the host institution before departure/ Informed how to make the payment at the orientation after arrival/ and etc.)
After Graduation
1) Career plan after graduation
<input type="checkbox"/> Start working <input type="checkbox"/> Continue studying <input checked="" type="checkbox"/> Not decided <input type="checkbox"/> Other :
2) Any documents, book or organizations referred when you decided your career plan.
Nothing special
3) If you will start working, please mention the company and the reason why you decided to join it. (Not mandatory, writing the name of company only is also accepted.) ※For 1st~3rd year students who are going to start job hunting, please describe which industry you want to work for. (not mandatory)
4) Any advices or comments regarding your job hunting. ※For 1st~3rd year students who are going to start job hunting, please describe your motivation toward it or any changes occurred on your career plan through studying abroad.
Nothing special
5) If you will continue studying, please write the institution you are going to.
6) Any advices for students who wish to continue studying after studying abroad (about preparation for examination, and etc.)
7) If you selected "Other" above, please describe your plan and provide some advices to the students who wish to study abroad in the future.

Report of your study (Describe the details of all the classes you took)	
1) Number of credits you' ve earned	Number of Credits you converted (at Meiji University)
8Credits	<input type="checkbox"/> Credits <input checked="" type="checkbox"/> Haven' t requested to convert any credits (Reason: bothering)
2) Please describe each class you took during studying abroad including advice for students who wish to study abroad. If the space is not enough, make another document (A4 size) and attach it to this report.	

Name of the class:	
Economic Development in Southeast Asia	
Faculty	Art and Social Science
Duration	1 semester
Number of credits	3
Number of credits converted to Meiji	0Credit
Class style	lecture and tutorial(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	60minutes *3times per week
Professor	PROFESSOR MADYA DR. THIRUNAUKARASU A/L SUBRAMSNIAM
Contents	The professor introduced about fundamental theories of macro economy and development economy.
Test, Homework etc.	There were mini tests once on paper and twice online. In addition, students were required to submit two short essay and one long essay, and also make one presentation.
Comments / Advice	I think this course has more assignments than other course. Since the personarity of the professor was a little bit unique, you can enjoy this course if you are good at dealing with stress.

Name of the Class:	
Evolution of International Society	
Faculty	Art and Social Science
Duration	1 semester
Number of credits	3
Number of credits converted to Meiji	0Credit
Class style	lecture and tutorial(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	120 and 60minutes 1times per week
Professor	Puan Wan Sharina Ramlah Wan Ahmad Amin Jaffri
Contents	World history since Sumerian society to the Cold War.
Test, Homework etc.	1 presentation, 1 essay, 1 assignment
Comments / Advice	I was interested in it but who already learned world history in high school didn't seem to feel so.

Name of the Class:	
Traditional craft	
Faculty	citra
Duration	1 semester
Number of credits	2
Number of credits converted to Meiji	0Credit
Class style	actuvity(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	120minutes 1times per week
Professor	EN. SAIFUL BAHRI BIN MOHD NORDIN
Contents	Making baskets
Test, Homework etc.	Finish making 3 pieces and submit 1 essay
Comments / Advice	Relaxing atmosphere and many chances to communicate with local students.

Go to the next part ↓ :

Time Chart for the Study Abroad

Please describe things you have done from preparation before your departure (including studying), during your staying abroad, and after returning to Meiji University.

(e.g.: Studied for language proficiency test, inner screening, application, middle exam (during study abroad program), final exam, other events, and etc.)

January ~ March, 2016	
April ~ July	
August ~ September	IELTS
October ~ December	Application to Meiji University
January ~ March, 2017	Interview in Meiji University
April ~ July	Application to Malaya University online and starting VISA application
August ~ September	Continuing VISA application Departure to Malaysia Orientation, final phase of VISA application, starting lectures
October ~ December	Lectures, mid semester break, VISA canceling
January ~ March 2018	Final exam Going back to Japan
April ~ July	
August ~ September	
October ~ December	

Report of Study Abroad

Reasons why you decided to study abroad	I don't want to stay in Japan any more.
Preparation for study abroad (including things you should have done.)	Preparation of cash passport, application to scholarship. You don't have to take so much preparations if you just lead life in a foreign country. If you want to achieve something, It might help you that you make it clear what you want or why you need to study abroad.
Reason why you chose the institution	Because Malaysia was brand new country and the life expenditure is low.
Description of the host institution and students there	Local students are excellent. They deal with many times as much assignment as exchange students do. All students can speak English and no one hesitate to communicate with international students.
Description of the dormitory you stayed	The dorm is not place for something social. You can just take a rest, or some students from same uni gathered in one room.
Friendship and community you belong to	I somehow avoided talking only with Japanese, but my friends in Malaysia was almost all came from similar culture. From the end of November, all students were busy with assignments and no one had time and energy to go out.
Difficulties and how you overcome those things	I had numerous amount of VISA procedures. I also have to think what to do about meals, since I didn't have my space in the fridge in the dorm and just have dinner at the cafeteria in the dorm everyday. I didn't have many choice so I was bored in the end of semester.
About your study and research (are of study, levels of the classes, classmates, how to manage your study plans, and etc.)	The style of lectures is similar to Japanese one.
About homework and exams	Total amount was not much but accidentally the assignments of two course came at the same time so I was really busy from November to December.

About extra activities	There were some notification of gathering of Japanese business persons although I never go. I joined #Onigiri Action, an event planed by other Japanese exchange student.
Messages and advice for students wishing to study abroad	You can avoid unnecessary procedures by asking advices for student came back from uni you will go. Or, you also can enjoy troubles. It depends on you.

Weekly schedule during the study abroad (Reference)

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Morning		class		class			
				tutorial			
Afternoon		class					
		tutorial					
Evening					class		
Night							