

留 学 報 告 書

記入日:2019年8月 日

所属学部／研究科・学科／専攻	国際日本学部国際日本学科
留学先国	フィリピン共和国
留学先高等教育機関名 (和文及び現地言語)	和文: フィリピン大学ディリマン校 現地言語: 英語・フィリピン語
留学期間	2018年7月～2019年5月
留学した時の学年	2年生(渡航した時の学年)
留学先での学年	年生(留学先大学で在籍した学年)
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった。
帰国年月日	2019年5月18日
明治大学卒業予定年	2021年3月
留学先大学について	
形態	<input checked="" type="checkbox"/> 国立 <input type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦	1 学期:8月上旬～12月中旬 2 学期:1月上旬～5月中旬 3 学期: (記入例/1学期:4月上旬～7月下旬, 2学期:9月中旬～2月上旬)
学生数	約60000人
創立年	1908

留学費用項目	現地通貨 (ペソ)	円	備考
授業料		円	
宿舍費	3000	6000円	1ヶ月分
食費	10000	20000円	1ヶ月分
図書費		円	
学用品費		円	
教養娯楽費		円	
被服費		円	
医療費		円	
保険費		円	形態:
渡航旅費	40000	80000円	往復代金
雑費		円	
その他	1400	2800円	電気・水道代
その他		円	
その他		円	
合計	64400	128800円	

渡航関連

渡航経路: 羽田 ハマニラ

渡航費用

チケットの種類	エコノミー
往路	4万円
復路	4万円
合計	8万円

渡航に際して利用した旅行会社やガイドブックを教えてください。

地球の歩き方

滞在形態関連

1)種類(留学中の滞在先)(例:アパート、大学の宿舎など)

大学内寮

2)部屋の形態

個室 OR 相部屋(同居人数 3)

3)住居を探した方法:

向こうの大学のパンフに書いてあった。

4)感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

特になし

現地情報

1)現地で病院にかかったことはありますか? 大学内の医務室/診療所や付属病院等で医療サービスを受けることは可能でしたか?

利用する機会が無かった

利用した:

2)学内外で問題があったときには誰に相談しましたか。留学先大学に相談窓口はありましたか。

友人に相談。相談窓口ではないが、UP の留学生受け入れ担当者みたいな人はいたので履修のことなど大学の事務的質問はその人に。

3)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

なし。地球の歩き方をみた

4)パソコン、携帯電話、インターネット(接続について)現地での利用はいかがでしたか。

(例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

大学内の建物によく通じる Wi-Fi が通っていた。

5)現地での資金調達はどのように行いましたか? (例:現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

日本であらかじめ海外で外国通貨を引き落とせるカードを発行。

6)現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えてください。

特になし

7)【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。(例:渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った、渡航前に留学先大学から指示があった、渡航後のオリエンテーションで支払いに関する案内があった等)

卒業後の進路について

1) 進路
<input checked="" type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他:
2)進路決定の際に参考にした資料、図書、機関など
特になし
3)就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前、或は入社すると決定した企業の名前のみでも構いません) ※1～3年生で、就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。
4)就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。 (例:留学中の就職活動へ向けた準備, 帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。) ※1～3年生で、就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。
特になし
5)進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。
6)進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。
7) その他を選択した方は、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入してください)

1)留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
24 単位	<input type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:)
2)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Anthropology	人類学
科目設置学部・研究科	
履修期間	1 楽器
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に90分が2回
担当教授	Prof. Jocano
授業内容	人類学基礎
試験・課題など	単語の意味を書く
感想を自由記入	特になし

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Geography	地理学
科目設置学部・研究科	
履修期間	1 学期
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 90 分が 2 回
担当教授	Prof. Hao
授業内容	地理学基礎
試験・課題など	プレゼン
感想を自由記入	特になし

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Geography of the Philippines	フィリピン地理学
科目設置学部・研究科	
履修期間	1 学期
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 90 分が 2 回
担当教授	Prof. Gutierrez
授業内容	フィリピン地理学
試験・課題など	レポート
感想を自由記入	特になし

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Fil 4	フィリピン語
科目設置学部・研究科	
履修期間	2学期
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 90 分が 2 回
担当教授	Prof. Perez
授業内容	日常会話レベルのフィリピン語習得
試験・課題など	オーラルとスピーキングとライティングの試験
感想を自由記入	特になし

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Climatology	気象学
科目設置学部・研究科	
履修期間	2学期
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に90分が2回
担当教授	Prof. Gutierrez
授業内容	気象学
試験・課題など	月一程度の小試験と期末試験
感想を自由記入	特になし

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Transportation geography	交通地理学
科目設置学部・研究科	
履修期間	2学期
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に90分が2回
担当教授	Prof. Garcia
授業内容	都市交通と地理学の関係
試験・課題など	中間期末試験
感想を自由記入	特になし

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Cultural Geography	文化地理学
科目設置学部・研究科	
履修期間	2学期
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に90分が2回
担当教授	Prof. Palis
授業内容	文化と地理学
試験・課題など	月2回程度の小試験とレポート課題
感想を自由記入	特になし

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Japan studies	日本学
科目設置学部・研究科	
履修期間	2学期
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に90分が2回
担当教授	毎回入れ替わる
授業内容	日本について
試験・課題など	最後にプレゼン
感想を自由記入	特になし

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。例：語学試験の勉強、選考、出願、留学中の中間試験、期末試験、その他イベント等

2017年 1月～3月	
4月～7月	
8月～9月	
10月～12月	出願
2018年 1月～3月	選考面談
4月～7月	渡航
8月～9月	1学期開始
10月～12月	中間・期末
2019年 1月～3月	2学期開始
4月～7月	中間・期末、帰国
8月～9月	
10月～12月	

留学体験記

留学しようと決めた理由	高校生の頃、シンガポールに一月ほど留学をしていたことがあり、大学生となった今、他の東南アジアにも訪れたいと思いあまり行く人が少なそうなマニラ・フィリピンを選びました。
留学のためにした準備、 しておけば良かったと思う 準備	フィリピンでは憲法で英語とフィリピン語が国語とされています。なので、英語だけで生活できると思っていました。しかし、実際現地の方々はフィリピン語を優先的に使用していました。もちろん、英語も通じますが、教育水準の問題で英語があまり上手くない人もいました。日常会話の基本はフィリピン語です。また、教授の中にはフィリピン語でほとんど授業を進める人もいて授業に付いていくのが大変な時がありました。渡航前にフィリピン語を軽く勉強しておけばよかったですとおもいました。
この留学先を選んだ理由	「留学しようときめた理由」と同じ
大学・学生の雰囲気	様々なバックグラウンドを持つ生徒は勉強に意欲的です。また非常に自由な思想を持っていて、キャンパス内で政治(反ドゥテルテ大統領主張)・社会問題(LGBT)などに関する演説をしていることがしばしばあります。
寮の雰囲気	特に変わったことは無し。
交友関係	同じ留学生やルームメイトと過ごすことが一番長いですが、クラスメイトともでかけたりすることがありました。
困ったこと、大変だったこと	フィリピン語
学習内容・勉強について	同じ授業でも先生によって講義や課題の内容が異なることは珍しくない。先生によって留学生を待遇したり、英語中心に授業を進めたり、逆にほとんどフィリピン語で授業を進める人もいます。「授業は講義よりそれを基にしたディスカッションやプレゼンテーションが中心。
課題・試験について	授業によって異なりますが、課題は基本レポートで紙での提出が見た感じおおいです。そうじゃなくても教授のメールアドレスに直接送ったりするぐらいです。
大学外の活動について	特になし。
留学を志す人へ	フィリピンで学びたいなら、フィリピン語の勉強をお勧めします。

一週間のスケジュール(例)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前中		授業	授業	授業	授業		
	昼飯	昼飯	昼飯	昼飯	昼飯	昼飯	昼飯
午後		授業	授業	授業	授業		
	自習	自習	自習	自習	自習	自習	自習
夕刻	ランニング	ランニング	ランニング	ランニング	ランニング	ランニング	ランニング
夜	夕飯	夕飯	夕飯	夕飯	夕飯	夕飯	夕飯

Report of Program Activities (Study Abroad Program)

Date: year2019month8day

School/Graduate School·Major At Meiji University	Global Japanese Studies
Country of your study abroad	Philippines
Name of the host institution	University of Philippines Diliman
Study period	year2018monthJuly~year2019monthMay
Grade when you started the program	year2nd(year at your departure)
Grade you belonged to at the host institution	year (year you have belonged to at host institution)
School you belonged to at the host institution	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Haven't belonged to specific school.
Date of return	year2019monthMayday18th
Expected year of graduation (from Meiji University)	year2021monthMarch
Information of Host Institution	
School type	<input checked="" type="checkbox"/> National <input type="checkbox"/> Public <input type="checkbox"/> Private <input type="checkbox"/> Other
Academic calendar	Semester1 : Beginning of August ~ Middle of December Semester2 : Beginning of January ~ Middle of May Semester3: (e.g./Semester1 : Beginning of April~End of July, Semester2 : Middle of September~Beginning of February)
Number of students	about 60000
Year of founding	1908

Fees	Local Currency (Peso)	Yen	Note
Tuition		yen	
Housing	3000	6000 yen	per month
Food	10000	20000 yen	per month
Books and Text books		yen	
School Supplies		yen	
Recreation		yen	
Clothes		yen	
Medical		yen	
Insurance		yen	type:
Travel expense	40000	80000 yen	Flight from and back to Jpn
Petty expense		yen	
Other	1400	2800 yen	electricity and water fee
Other		yen	
Other		yen	
Total	64400	128800 yen	

Travel Information	
Route: Naneda⇄Manila	
Travel Expenses	
Ticket type	economy
Outward	40000 yen
Return	40000 yen
Total	80000 yen
Travel company you used, guidebooks, or any other resources you referred during the preparation:	
Chikyuu no Arukikata (地球の歩き方)	
Accommodation	
1) Housing type (e.g.: apartment, dormitory of host institution etc.)	
Dormitory inside the campus	
2) Room type	
<input type="checkbox"/> Single OR <input checked="" type="checkbox"/> Living with others (Number of room mate 3)	
3) How did you find the residence?:	
It was written inside the pamphlet of UP.	
4) Comments : (Describe your life at the housing and advise to students who are willing to study abroad.)	
N/A	
Local Information	
1) Have you gone to any hospitals during studying abroad? Are there any clinics or medical offices at the host institution?	
<input checked="" type="checkbox"/> No, <input type="checkbox"/> Yes:	
2) Who did you consult with if you have any problems? Is there any specific office where you could consult at the host institution?	
I asked for help to my friends. It's not like a specific office, but I asked to an office lady who accept and take in charge of exchange students.	
3) How did you get information on risk management? Have you encountered any dangerous situations or crimes during your stay? If yes, how did you deal with the problem?	
I got info from "Chikyuu no Arukikata." N/A	
4) Are there any troubles or comments regarding the use of PC, cell phones, and the Internet? (e.g.: The Internet environment at the dormitory was unstable and it stopped once a week. I could connect the Internet at cafe in the town, so I visit it during the time.)	
I could connect to wifi at most of buildings inside campus.	
5) How did you bring your money? (e.g.: I opened a bank account at a local bank and asked my parents to make wire transfers. The bank account couldn't be opened before completing alien registration there. I also used my credit card for shopping.)	
I had already issued a card that I can withdraw money outside Japan.	
6) Are there any items you should have brought from Japan?	
N/A	
7) [Fee-paying program] The way and timing you have paid the tuition and fee. (e.g.: Paid by my own credit card before departure / Opened a bank account and made the payment through it after arrival/ Received the information from the host institution before departure/ Informed how to make the payment at the orientation after arrival/ and etc.)	

After Graduation

1) Career plan after graduation
<input checked="" type="checkbox"/> Start working <input type="checkbox"/> Continue studying <input type="checkbox"/> Not decided <input type="checkbox"/> Other:
2) Any documents, book or organizations referred when you decided your career plan.
3) If you will start working, please mention the company and the reason why you decided to join it. (Not mandatory, writing the name of company only is also accepted.) ※For 1st~3rd year students who are going to start job hunting, please describe which industry you want to work for. (not mandatory)
4) Any advices or comments regarding your job hunting. ※For 1st~3rd year students who are going to start job hunting, please describe your motivation toward it or any changes occurred on your career plan through studying abroad.
N/A
5) If you will continue studying, please write the institution you are going to.
6) Any advices for students who wish to continue studying after studying abroad (about preparation for examination, and etc.)
7) If you selected "Other" above, please describe your plan and provide some advices to the students who wish to study abroad in the future.

Report of your study(Describe the details of all the classes you took)

1) Number of credits you' ve earned	Number of Credits you converted (at Meiji University)
24Credits	<input type="checkbox"/> Credits <input type="checkbox"/> Haven' t requested to convert any credits (Reason:)
2) Please describe each class you took during studying abroad including advice for students who wish to study abroad. If the space is not enough, make another document (A4 size) and attach it to this report.	
Name of the class:	
Anthoropology	
Faculty	
Duration	1st sem.
Number of credits	3
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	lecture(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	90 minutes *2 times per week
Professor	Prof. Jocano
Contents	Anthropology
Test, Homework etc.	test answering definition
Comments / Advice	N/A

Name of the Class:	
Geography	
Faculty	
Duration	1st sem.
Number of credits	3
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	lecture(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	90minutes 2times per week
Professor	Prof. Hao
Contents	Geography
Test, Homework etc.	presentation
Comments / Advice	N/A

Name of the Class:	
Geography of the Philippines	
Faculty	
Duration	1st sem
Number of credits	3
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	lecture(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	90minutes 2times per week
Professor	Prof. Gutierrez
Contents	Geographt of the Philippines
Test, Homework etc.	reserch paper
Comments / Advice	N/A

Name of the Class:	
Fil4	
Faculty	
Duration	2nd sem.
Number of credits	3
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	lecture(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	90minutes 2times per week
Professor	Prof. Perez
Contents	learning daily conversation Filipino
Test, Homework etc.	oral, writing, speech exam
Comments / Advice	N/A

Name of the Class:	
Climatology	
Faculty	
Duration	2nd sem.
Number of credits	3
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	lecture(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	90minutes 2times per week
Professor	Prof. Gutierrez
Contents	Climatology
Test, Homework etc.	mini guiz per month and final exam
Comments / Advice	N/A

Name of the Class:	
Transportation geography	
Faculty	
Duration	2nd sem.
Number of credits	3
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	lecture(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	90minutes 2times per week
Professor	Prof. Garcia
Contents	Urban tansportation and geogarphy
Test, Homework etc.	mid/final exam
Comments / Advice	N/A

Name of the Class:	
Cultural Geaography	
Faculty	
Duration	2nd sem
Number of credits	3
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	lecture(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	90minutes 2times per week
Professor	Prof. Palis
Contents	Relationship of culture and geography
Test, Homework etc.	2 times of mini quiz per month. reserch paper
Comments / Advice	N/A

Name of the Class:	
Japan Studies	
Faculty	
Duration	2nd sem
Number of credits	3
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	lecture(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	90minutes 2times per week
Professor	different prof. and teachers every lecture
Contents	About Japan
Test, Homework etc.	presentation for final exam
Comments / Advice	N/A

Go to the next part ↓ :

Time Chart for the Study Abroad

Please describe things you have done from preparation before your departure (including studying), during your staying abroad, and after returning to Meiji University.

(e.g.: Studied for language proficiency test, inner screening, application, middle exam (during study abroad program), final exam, other events, and etc.)

January ~ March, 2016	
April ~ July	
August ~ September	
October ~ December	application
January ~ March, 2017	interview
April ~ July	to PH
August ~ September	Beginning of 1st sem.
October ~ December	mid and final exam
January ~ March 2018	Beginning of 2nd sem.
April ~ July	mid and final exam. to Jpn
August ~ September	
October ~ December	

Report of Study Abroad

Reasons why you decided to study abroad	I've been to Singapore for a month when I was high school student. Since I'm in university, I wanted to visit other Southeast Asian countries, so I chose Manila, PH where not many people go to study abroad.
Preparation for study abroad (including things you should have done.)	Studying Filipino.
Reason why you chose the institution	As same as "Reasons why you decided to study abroad."
Description of the host institution and students there	UP students who have different background are enthusiastic toward learning. Moreover, they are very tolerant at ideas or faith. Demonstration or speech about politics, social problems, LGBT, and so on are held inside campus.
Description of the dormitory you stayed	N/A
Friendship and community you belong to	I usually hang out with other exchange students or my roommates, but I often hang out with classmates.
Difficulties and how you overcome those things	Philippino
About your study and research (are of study, levels of the classes, classmates, how to manage your study plans, and etc.)	Lecture and reserch are different depending on professors even having same class.
About homework and exams	Homework is usually reserch paper, and students mostly submit in paper format directly during the classes.
About extra activities	N/A
Messages and advice for students wishing to study abroad	If you want to study in the Philippines, I recommend studing Philippino before going there.

Weekly schedule during the study abroad (Reference)

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Morning		Class	Class	Class	Class		
	Lunch	lunch	lunch	lunch	lunch	lunch	lunch
Afternoon		Class	Class	Class	Class		
	Studying	Studying	Studying	Studying	Studying	Studying	Studying
Evening	Running	Running	Running	Running	Running	Running	Running
Night	Dinner	Dinner	Dinner	Dinner	Dinner	Dinner	Dinner