

【大学間協定留学】 留学報告書

記入日	2023年8月10日
明治大学の所属学部・研究科	政治経済学部 政治学科 (学部/ 学科/ 研究科/ 専攻等)
留学(渡航)した時の学年	3年生
帰国年月日	2023年7月29日
明治大学卒業予定年月	2025年3月
留学先大学について	
留学先国	オーストラリア
留学先大学	西シドニー大学(日本語名) westernsydney university(現地言語名)
現地使用言語/ 授業使用言語	english/english
留学期間	2023年2月～2023年7月
留学先大学で在籍した学年	1年生
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): (現地言語での名称): <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他:
学年暦 記入例: 1 学期/4 月上旬～7 月下旬、 2 学期/9 月中旬～2 月上旬	1 学期: 3月中旬～6月下旬 2 学期: 7月下旬～11月中旬 3 学期: ~ 4 学期: ~
学生数	約4万人
創立年	1989年

留学費用			
留学費用項目	現地通貨 (AUD)	日本円	備考
授業料	0	0円	明治大学に明治大学の学費を納めていた
宿舍費	約 6000AUD	60万円	2週間おきに支払い
食費	約 2400AUD	24万円	
図書費	0	0円	
学用品費	0	0円	
携帯・インターネット費	180AUD	18000円	
現地交通費	1200AUD	12万円	(<input checked="" type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費	2000AUD	20万円	
被服費	0	0円	
医療費	0	0円	
保険費	1000AUD	10万円	形態:
渡航旅費	2500AUD	25万円	
ビザ申請費	710AUD	7万円	
雑費		0円	
その他		0円	
その他		0円	
合計	16000AUD	約 160万円	

渡航関連	
渡航経路	
往路 出発地:羽田 目的地:シドニー 経由地:	
復路 出発地:シドニー 目的地:羽田 経由地:	
渡航費用	
① 往復チケットを購入した場合 航空会社: 料金:	
② 片道ずつチケットを購入した場合 往路 航空会社:jal 料金:12万 復路 航空会社:jal 料金:12万 ∴合計:24万	
航空券購入方法	
<input type="checkbox"/> 旅行代理店(店名:)	
<input checked="" type="checkbox"/> インターネット(サイト名:jal official)	
<input type="checkbox"/> その他()	

滞在形態関連

1)種類(留学中の滞在先)(例:アパート、大学の宿舎など)

学生寮(寮の名前:westernsydney student village) アパート ホームステイ

2)部屋の形態

個室 相部屋(同居人数)

3)共有部分

バス トイレ キッチン(自炊可 自炊不可)

4)住居を探した方法:

大学付属の寮を検索し、オンライン上で申し込みをした。

5)感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

気候は過ごしやすいが、乾燥度合いや水質など様々な要因で体調を崩しやすいので、薬は多めに持っていきべき。また物価は高いので、日本から持っていきけるものはなるべく持って行った方が良い。ダイソーやアジア食料品スーパーはあるので、どうにかはなる。

スーパーは ALDI が一番安い。基本的に安全だが、人が多いところはすりなどがあるので気を付けるべき。日焼け止めは肌に合わないことが多かったので日本から多く持っていくことをお勧めする。

現地情報

1)留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。(例:現地の病院、学内の診療所)

なし
あり(治療を受けた場所:自前の薬で乗り切った)

2)留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例:留学先大学の相談窓口、現地の友人等)

なし
あり(問題の内容や相談した人等:)

3)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか?その際どのように対処しましたか?

日本大使館からの連絡。友達が携帯を盗まれていたので、ズボンのうしろポケットなどには入れないようにした。

4)携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。

(例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

不便を感じることはなかった。大学、寮、街中 wifi が十分にあったため。

5)現地での資金調達はどのように行いましたか?(例:現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

銀行口座を現地で解説し、日本から持ってきた円を換金して入れていた。クレジットカードも併用し、足りない時は親に自分の日本の口座に入れてもらっていた。

6)現地では調達できない日本から持っていきべき物があれば教えて下さい。

特にない

7)【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。(例:渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入)

1)留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
20 単位	<input type="checkbox"/> 4 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:)
2)履修登録の時期・方法及び履修制限	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input type="checkbox"/> 出発後 <input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input type="checkbox"/> オンライン <input checked="" type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他() <input type="checkbox"/> 履修の制限があった:	
3)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
asia in the world (english)	世界におけるアジア
科目設置学部・研究科	Humanities & Comm Arts
履修期間	2023 autumn semester
単位数	10
本学での単位認定状況	2 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	レクチャーと tyーリアル(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に60分が1回
担当教授	Dr peter
授業内容	アジアの歴史や、それぞれの国が互いにもたらした影響について
試験・課題など	1か月に4回ほどの小テストと月に1回程度のレポート
感想を自由記入	日本の歴史や日本の文化がどこに影響されて形成されたかを学ぶことができた 課題や小テストは勉強すればとれる

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
understanding society	社会学の理解
科目設置学部・研究科	
履修期間	2023 autumn semester
単位数	10
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	チュートリアル(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に 120 分が 0.5 回
担当教授	Rachel Sharples
授業内容	社会学の概念や思想について学ぶ
試験・課題など	毎週のワークブックと月1回のレポート
感想を自由記入	かなり難しい。予習と課題にかなり時間がかかった

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
human right peace and development	人権 平和 発展
科目設置学部・研究科	social sciece
履修期間	2023 autuen semester
単位数	10
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	チュートリアルとレクチャー(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に 60 分が 1 回
担当教授	melissa phliips
授業内容	人権問題、少数民族、難民問題について学ぶ
試験・課題など	月1回のレポート
感想を自由記入	教授がとても明るく、面白い授業だった。 内容は難しいが、何とかついていけるレベルだった。

卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください(下記 2 以降は記入不要)

就職 進学 未定 その他:

2)進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関など

リクナビ

3)就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません)
※就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

4)就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。
(例: 留学中の就職活動へ向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。)
※就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。
留学経験をどのように就活に活かすか、ネタを考えたり作ったりしておいたほうが良いとおもう

5)進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6)進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

(例: 語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先の確保、留学中の中間試験、期末試験、その他イベント等)

留学開始年の前年	1月～3月	語学資格のスコア獲得のため勉強を始める
	4月～7月	試験を受ける。要項公表される
	8月～9月	面接
	10月～12月	留学確定 寮、飛行機、ビザの予約
留学開始年	1月～3月	出発
	4月～7月	学期開始
	8月～9月	帰国
	10月～12月	留学振り返り
留学/帰国年	1月～3月	
	4月～7月	
	8月～9月	
	10月～12月	

留学体験記

※ この留学先を選んだ理由、留学生活全般について、また、これから留学を志す後輩学生へのアドバイスなど、自由に記入してください。

まず、オーストラリアを留学先に選んだのは、時差が少ない、行きやすい、安全、多文化国家であったからだ。物価は少し高いが自炊をすれば抑えられる。物価に関して、スーパーは coles woolworth aldi がある。最も安いのは aldi で値段は中間、種類豊富で少し安い coles。woolworth は新鮮だが高い。西ドニー大学に行く場合、近くのモールにはダイソーやアジアンスーパーマーケットがあるので生活には困らない。

留学の心得として、つたえるならば留学は楽しいことだらけではないし、最初は英語が話せず落ち込んだりすることもある。実際、私も周りと比較してしまってせっかく留学に来ているのに話し合書ける勇気がなく落ち込むことはあった。異国に行って異なる言語を話して生活することは誰しも簡単なことではないし、時間がかかって当たり前。最初はうまくいかない自分を受け入れることも大事だと感じた。

一方で慣れてきたら自分で行動を起こすことも大事だと思う。自動的に友達の輪が広がるわけではないので勇気を出して一歩踏み出すことが必要。私は勝手に他大学のサークルに参加したりボランティアに参加したりしていた。

留学をすこしでもやってみたいと思う気持ちがある人はぜひ挑戦してほしいと思った。学生だからこそ経験できるものや旅だけでは得られない経験や価値観を学んだり、たくさんの方の事を学べる。