

## 【大学間協定留学】 留学報告書

|                                                        |                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 記入日                                                    | 2026 年 8 月 14 日                                                                                                                                                                               |
| 明治大学の所属学部・研究科<br>※学部・学科・研究科・専攻等                        | 政治経済学部経済学科                                                                                                                                                                                    |
| 留学(渡航)した時の学年                                           | 2 年生                                                                                                                                                                                          |
| 帰国年月日                                                  | 2026 年 7 月 29 日                                                                                                                                                                               |
| 明治大学卒業予定年月                                             | 2028 年 8 月                                                                                                                                                                                    |
| 留学先大学について                                              |                                                                                                                                                                                               |
| 留学先国                                                   | オーストラリア                                                                                                                                                                                       |
| 留学先大学                                                  | 西シドニー大学(日本語名)<br>Western Sydney University(現地言語名)                                                                                                                                             |
| 現地使用言語/ 授業使用言語                                         | 英語/英語                                                                                                                                                                                         |
| 留学期間                                                   | 2026 年 3 月～2026 年 7 月                                                                                                                                                                         |
| 留学先大学で在籍した学年                                           | 3 年生                                                                                                                                                                                          |
| 留学先の所属学部等                                              | <input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入)<br>※学部等名<br>日本語名:<br>現地言語での名称:<br><br><input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している<br><input type="checkbox"/> その他: |
| 形態                                                     | <input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他:                                                                  |
| 学年暦<br>※記入例:<br>1 学期: 4 月上旬～7 月下旬<br>2 学期: 9 月中旬～2 月上旬 | 1 学期: 3 月～7 月<br>2 学期: 7 月～11 月<br>3 学期:<br>4 学期:                                                                                                                                             |
| 学生数                                                    | 49000 人                                                                                                                                                                                       |
| 創立年                                                    | 1989 年                                                                                                                                                                                        |

| 留学費用              |                                        |           |                                                   |
|-------------------|----------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------|
| 留学費用項目            | A 現地通貨<br>(AUD)<br>(1 現地通貨 =<br>110 円) | B 日本円     | 備考                                                |
| 授業料               | 0                                      | 0 円       |                                                   |
| 宿舍費               | 8346                                   | 0 円       |                                                   |
| 食費                | 4000                                   | 0 円       |                                                   |
| 図書費               | 0                                      | 0 円       |                                                   |
| 学用品費              | 0                                      | 0 円       |                                                   |
| 携帯・インターネット費       | 140                                    | 0 円       |                                                   |
| 現地交通費             | 0                                      | 0 円       | ( <input checked="" type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車) |
| 教養娯楽費             | 400                                    | 0 円       |                                                   |
| 旅費(留学中)           | 1300                                   | 0 円       |                                                   |
| 被服費               | 100                                    | 0 円       |                                                   |
| 医療費               | 0                                      | 0 円       |                                                   |
| 保険費               | 444                                    | 46760 円   | 形態: 明治大学指定+豪政府指定                                  |
| 渡航旅費              | 800                                    | 70000 円   |                                                   |
| ビザ申請費             | 2000                                   | 0 円       |                                                   |
| 雑費                | 500                                    | 0 円       |                                                   |
| その他               |                                        | 円         |                                                   |
| その他               |                                        | 円         |                                                   |
| 合計<br>※現地通貨 および 円 | 18030<br>(=1983300 円)                  | 116760 円  |                                                   |
| 総計(A+B)<br>※円     |                                        | 2100060 円 |                                                   |

※現地通貨で支払ったものは「A 現地通貨」の欄に、日本円で支払ったものは「B 日本円」の欄に記入し、総計も記入してください。

※現地通貨名、現地通貨と円の為替レートも必ず記入してください。

| 渡航関連                                                                                                                                                                                            |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>渡航経路</b>                                                                                                                                                                                     |  |
| 往路 出発地：東京羽田 目的地：シドニー 経由地：ケアンズ                                                                                                                                                                   |  |
| 復路 出発地：シドニー 目的地：東京羽田 経由地：シンガポール、ペナン、クアラルンプール、マニラ                                                                                                                                                |  |
| <b>渡航費用</b>                                                                                                                                                                                     |  |
| ① 往復チケットを購入した場合<br>航空会社：<br>料金：                                                                                                                                                                 |  |
| ② 片道ずつチケットを購入した場合<br>往路 航空会社：ジェットスター 料金：70000 円<br>復路 航空会社：スクート、フィリピン航空 料金：88000 円      ∴合計：158000 円                                                                                            |  |
| <b>航空券購入方法</b>                                                                                                                                                                                  |  |
| <input type="checkbox"/> 旅行代理店(店名： )<br><input checked="" type="checkbox"/> インターネット(サイト名：各航空会社公式サイト)<br><input type="checkbox"/> その他( )                                                         |  |
| 滞在形態関連                                                                                                                                                                                          |  |
| <b>1) 種類(留学中の滞在先)(例：アパート、大学の宿舎等)</b>                                                                                                                                                            |  |
| <input checked="" type="checkbox"/> 学生寮(寮の名前：WSU Parramatta Village) <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ                                                              |  |
| <b>2) 部屋の形態</b>                                                                                                                                                                                 |  |
| <input type="checkbox"/> 個室 <input checked="" type="checkbox"/> 相部屋(同居人数 8)                                                                                                                     |  |
| <b>3) 共有部分</b>                                                                                                                                                                                  |  |
| <input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン( <input checked="" type="checkbox"/> 自炊可 <input type="checkbox"/> 自炊不可) |  |
| <b>4) 住居を探した方法：</b>                                                                                                                                                                             |  |
| インターネット                                                                                                                                                                                         |  |
| <b>5) 感想：(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)</b>                                                                                                                                                        |  |
| 留学生活を通して一番仲良くなったのがルームメイトだった。<br>ルームメイトの数は多ければ多いほどトラブルも和らげられて良いと思う。                                                                                                                              |  |

## 現地情報

1) 留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。

(例: 現地の病院、学内の診療所)

☒ なし

☐ あり (治療を受けた場所: )

2) 留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例: 留学先大学の相談窓口、現地の友人等)

☒ なし

☐ あり (問題の内容や相談した人等: )

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

たびレジ

なし

4) 携帯電話や、インターネットについて、現地で利用・接続はいかがでしたか。

(例: 寮のインターネット接続が不安定で 1 週間に 1 度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

都市部であれば基本的に安定していた。

タスマニアの山奥では繋がらなかった。

5) 現地での資金調達はどのように行いましたか?

(例: 現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

wise と common wealth bank の口座を併用していた。

6) 現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えて下さい。

マイナンバーカード、延長コード、スーツ

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。

(例: 渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

## 学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1) 留学先で取得した単位数合計                                                                                                                                                                                                                                                                         | 本学で認定された単位数合計<br>※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。                                                                                |
| 20 単位                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <input checked="" type="checkbox"/> 申請中のため不明単位<br><input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:                      )     |
| 2) 履修登録の時期・方法及び履修制限                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                        |
| <input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input checked="" type="checkbox"/> 出発後<br><input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input checked="" type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他(                      )<br><input type="checkbox"/> 履修の制限があった: |                                                                                                                        |
| 3) 以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。<br>記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                        |
| 履修した授業科目名(留学先大学言語)                                                                                                                                                                                                                                                                       | 履修した授業科目名(日本語)                                                                                                         |
| HUMN1052 Australian Politics and Active Citizenship                                                                                                                                                                                                                                      | オーストラリアの政治とアクティブシチズンシップ                                                                                                |
| 科目設置学部・研究科                                                                                                                                                                                                                                                                               | School of Arts                                                                                                         |
| 履修期間                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Autumn 2026                                                                                                            |
| 単位数                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 10                                                                                                                     |
| 本学での単位認定状況                                                                                                                                                                                                                                                                               | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)                                                                                               |
| 授業形態                                                                                                                                                                                                                                                                                     | レクチャー、チュートリアル(チュートリアル、講義形式等)                                                                                           |
| 授業時間数                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1 週間に 180 分が 14 回                                                                                                      |
| 担当教授                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Dr Diane Colman                                                                                                        |
| 授業内容                                                                                                                                                                                                                                                                                     | オーストラリアの政治の基礎                                                                                                          |
| 試験・課題等                                                                                                                                                                                                                                                                                   | レポート、テスト                                                                                                               |
| 感想を自由記入                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 一年生向けの授業であり、初歩的なところから学ぶため、自分のような全くオーストラリアの政治について知らない外国人であっても難なく理解できた。<br>チュートリアルではクラス全員でディスカッションをするため、西洋的な大学の授業を体験できた。 |

| 履修した授業科目名(留学先大学言語)                      | 履修した授業科目名(日本語)                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LANG3016 Bilingualism and Biculturalism | バイリンガリズムとバイカルチャリズム                                                                                                                                                                        |
| 科目設置学部・研究科                              | School of Arts                                                                                                                                                                            |
| 履修期間                                    | Autumn 2026                                                                                                                                                                               |
| 単位数                                     | 10                                                                                                                                                                                        |
| 本学での単位認定状況                              | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)                                                                                                                                                                  |
| 授業形態                                    | レクチャー、チュートリアル(チュートリアル、講義形式等)                                                                                                                                                              |
| 授業時間数                                   | 1 週間に 180 分が 14 回                                                                                                                                                                         |
| 担当教授                                    | Dr. Hannah Sarvasy                                                                                                                                                                        |
| 授業内容                                    | オーストラリアにおけるバイリンガリズムと異文化を、言語・認知・社会・教育の観点から学ぶ科目                                                                                                                                             |
| 試験・課題等                                  | 小テスト、研究レポート、期末テスト                                                                                                                                                                         |
| 感想を自由記入                                 | 言語学専攻の3年生向けの授業ではあったが、教授がとても分かりやすく授業を進めてくださったため、非専攻の自分にとっても非常に理解しやすかった。科目名が示す通り、バイリンガル・マルチリンガルへの理解がある教授だったので、課題に取り組む際に一度日本語で考えたり、研究課題では日本語で行った調査結果をそのまま一次資料として日本語で提出したりしたが、良い評価をもらうことができた。 |

| 履修した授業科目名(留学先大学言語)                   | 履修した授業科目名(日本語)                                                                                   |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LANG1014 Introduction to Linguistics | 言語学入門                                                                                            |
| 科目設置学部・研究科                           | School of Arts                                                                                   |
| 履修期間                                 | Autumn 2026                                                                                      |
| 単位数                                  | 10                                                                                               |
| 本学での単位認定状況                           | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)                                                                         |
| 授業形態                                 | チュートリアル(チュートリアル、講義形式等)                                                                           |
| 授業時間数                                | 1 週間に 120 分が 14 回                                                                                |
| 担当教授                                 | Dr Stacey Hamilton                                                                               |
| 授業内容                                 | 言語の音韻・形態・統語・意味・語用を分析する基礎を学ぶ入門科目。                                                                 |
| 試験・課題等                               | 小テスト、レポート、プレゼンテーション(録画)                                                                          |
| 感想を自由記入                              | 課されるレポートが学生一人ひとり課外時間にフィールドワークをせねばならないもので、大変ではあったが楽しかった。<br>言語学専攻一年生向けの授業であったため、非専攻の自分でも容易に理解できた。 |

## 卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください。(下記2以降は記入不要)

☒就職    ☐進学    ☐未定    ☐その他:

1) 進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関等

3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。  
内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません。  
就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

4) 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。  
(例: 留学中の就職活動に向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。)  
就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。  
ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。  
就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

5) 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

## 留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

(例: 語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先確保、留学中の中間試験・期末試験、その他イベント等)

|              |             |                     |
|--------------|-------------|---------------------|
| 留学開始年の<br>前年 | 1 月 ～ 3 月   |                     |
|              | 4 月 ～ 7 月   | IELTS のスコア取得と協定留学選考 |
|              | 8 月 ～ 9 月   |                     |
|              | 10 月 ～ 12 月 | 留学手続き・寮の手続き         |
| 留学開始年        | 1 月 ～ 3 月   | 出国・留学開始             |
|              | 4 月 ～ 7 月   | 試験、帰国               |
|              | 8 月 ～ 9 月   |                     |
|              | 10 月 ～ 12 月 |                     |
| 留学/帰国年       | 1 月 ～ 3 月   |                     |
|              | 4 月 ～ 7 月   |                     |
|              | 8 月 ～ 9 月   |                     |
|              | 10 月 ～ 12 月 |                     |

## 留学を志す学生へのアドバイス

※ これから留学を志す学生へ、この留学先国・大学を選んだ理由、留学生活全般等について、アドバイスを記入してください。

私がこの大学を選んだ理由は、留学の前年に政治経済学部が主催する西シドニー大学への 3 週間の短期プログラムに参加し、大学や街の雰囲気をとて気に入ったからだ。同じ大学への留学を考えている方には、まずこの短期プログラムへの参加を強くおすすめする。現地の友人を作っておくことで、交換留学が始まった時点からすでに生活の基盤ができており、孤独感や環境への戸惑いが大幅に軽減される。

留学を終えて最も大きな収穫だと感じるのは、海外で生活するとはどういうことかを体感できたことだ。語学力や異文化理解といった抽象的な話ではなく、「実際に外国で日常を送る」という経験そのものが、自分の中の物事の見方を確実に変えてくれた。

これから留学を志す学生へ伝えたいことは、「なんとかなる」ということだ。出発前は不安なことが多いと思うが、現地に行けば想像以上に助けてくれる人がいるし、自分でも意外に対応できる。深く考えすぎず、まず飛び込んでみるのが大切だと思う。

差別について心配な学生もいると思うが、シドニーなどの都市部では十分に多文化共生が進んでいるため、全くと言っていいほど経験しなかった。

一方で、資金面の準備だけは十分すぎるくらいしておくべきだった。オーストラリアは物価が高い上に、円相場の変動が生活費に直撃する。私自身、留学準備をしていた 2025 年春の時点では 1AU\$あたり 93 円前後で計算して予算を組んでいたが、いざ渡航が近づくと 110 円台まで円安が進んでおり、想定外の出費を強いられた。為替は読めないものではあるが、余裕があるタイミングで早めにオーストラリアドルに両替しておくことを強くすすめる。留学の 1 年前など、長いスパンで少しずつ両替しておくだけでも、いざという時のリスクをかなり抑えられると思う。