

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2026年 4月 21日
留学先大学/国名	西シドニー大学(日本語名) 国名:オーストラリア Western Sydney University(現地言語名)
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称: <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2026年3月～2026年6月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	政治経済学部経済学科
学年 ※出発時の本学での学年	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

出発一年前に政治経済学部が主催する西シドニー大学への短期プログラム(<https://meijinow.jp/meidainews/global/132691>)に参加し、大学、生活環境などを大まかに知れた。そこで現地の友達もたくさん作れたので到着時にとても助かった。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: Student(subclass 500)	申請先: Australian Government Department of Home Affairs
ビザ取得所要日数: 即日 (申請してから何日/ 何週間要したか)	ビザ取得費用: 約 20 万円
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
ビザはインターネットにたくさん先人の情報が乗っているため参照すれば良いと思う。 オーストラリア政府指定の保険に入る必要があるが、大学から送られてくるメールの手続きに従えば、取得の流れまで辿り着ける。	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
オンラインの申請フォームがとてもわかりやすく作られているので、指示に従えば良い。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
なし	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
オーストラリアの学生ビザの取得には GTE という作文の提出が必要であるが、校内選考時に提出した留学計画書を参考にして英訳すればやりやすい。	

Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

成田で一応 1 万円ほど両替したが、現金はほとんど使わない(ついてから一度も使っていない程度)なので、wise などを事前に申し込んでカードを持ってくれば足りる。

出発前に 1 週間分だけ現地用の esim を用意しておけばオンラインでもスーパーでもどこでも現地 sim を気軽に買える。

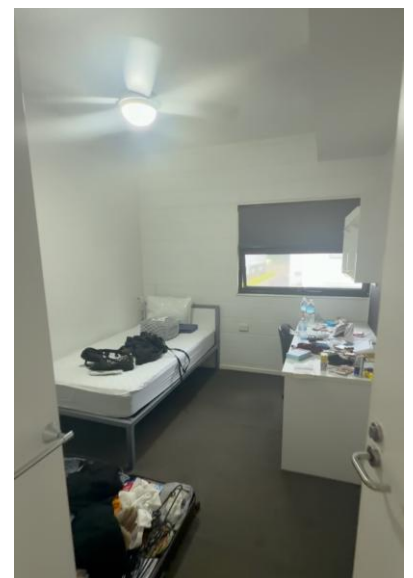
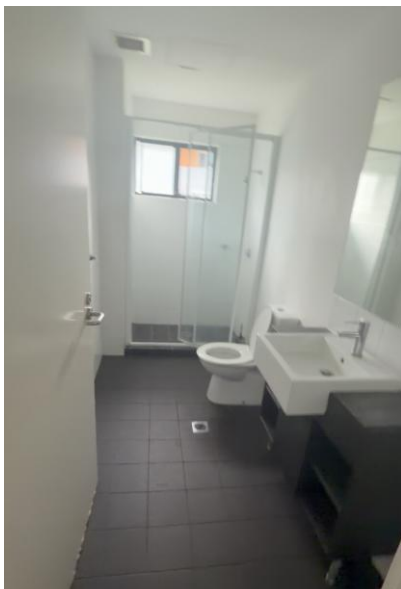
Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	Jetstar				
航空券手配方法	Jetstar 公式サイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	シドニー空港(26 年 10 月頃 から西シドニー国際空港も開 業予定)	現地到着時刻	14 時		
キャンパスへの 移手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	40 分				
<p>空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 大学手配のバスを使用した。大学手配のバスのため無料だった。到着した際にバスの運転手と連絡を取る必要があるため、Whatsapp などのメッセージアプリをダウンロードしておくが良い。</p>					
大学到着日	2 月 6 日 15 時頃				



2. 住居について		
到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他(8人部屋)	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他()	
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	オンラインでUWSVillageと検索すれば申請フォームが出てくる。	
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？		
<p>2025年の7月ごろ、まだ寮のホームページが用意されてなかった頃から寮にメールを送っていたので、開設後にメールをもらえ、すぐに申し込めたためすぐに確保できた。</p> <p>申込みの際に男子部屋で申し込んだが、実際には男女混合部屋にされた。入居した部屋もともと女子部屋だったらしく、元々住んでいたルームメイトも知らされていなかったようだったとても驚かれた。</p>		



3. 留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	2026/02/13
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は?	zoom 開催のもので、履修登録等に関する学生生活全般のガイダンス
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	3月2日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか? いつ、どこで、方法は? 日数、料金は? トラブルは?	
特になし	
2. その他現地でした手続きは(健康診断、予防接種等)? いつ、どこで、方法、日数、料金は? トラブルは?	
特になし	
3. 現地で銀行口座を開きましたか? 手続方法、必要書類、日数、料金は? トラブルは?	
Parramatta の Commonwealth Bank の支店に行ってその場で 30 分位で開設できた。 パスポートの他に税金の関係で日本のマイナンバーが必要だった。	
4. 現地で携帯電話を購入しましたか? 手続方法、必要書類、日数、料金は? トラブルは?	
SIM は OPTUS のものをオンラインで契約した。	
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか?	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に(12月 日頃) <input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他()	
<input type="checkbox"/> 到着後に(月 日頃) <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他()	
登録時に留学生として優先されることはありましたか?	
<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった	
優先が「あった」方はどのように優先されましたか?	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか?	
他の生徒と同じ手順で登録した。	
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか? また希望通りの授業が取れましたか?	
授業開始後、census date(授業開始 2-3 週間後) までならば授業 の変更、追加が可能。 希望通りの授業は取れた。	



Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00							
8: 00		起床	起床				
9: 00		授業	授業		起床		
10: 00		授業	授業		授業		
11: 00	起床	課題			授業	起床	起床
12: 00	日本語チューター	課題		起床	課題		
13: 00	日本語チューター						
14: 00	日本語チューター		予習				
15: 00			授業				
16: 00	夕飯		授業				
17: 00							
18: 00		アルバイト		アルバイト		アルバイト	
19: 00		アルバイト		アルバイト		アルバイト	
20: 00	帰宅	アルバイト		アルバイト		アルバイト	
21: 00		アルバイト		アルバイト		アルバイト	
22: 00		帰宅					
23: 00							
24: 00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝



VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

西シドニー大学での留学生活は、総じて充実したものになっている。

授業について、1年生向けの科目を中心に履修したこともあり、授業の難易度自体はそれほど高くないが、課題の量は日本の大学と比べて多い。私は言語学の授業を2つとオーストラリアの政治に関する授業を1つ履修している。明治大学では経済学科に所属しているが、社会言語学系のゼミの最初の学期に参加できない分、こちらで言語学の授業を受けられたのは非常に良かった。授業は基本的に英語で行われ、毎回の予習・課題をこなすことで着実に英語力も伸びていると感じる。

生活・人間関係については、留学前年に政治経済学部の短期プログラムで一度西シドニー大学に来ていたことが非常に大きかった。渡航時点ですでに現地の友人が多くいたため、孤独を感じることなくスムーズに生活に馴染むことができた。また今年は逆の立場として、短期プログラムで来訪する明治大学の学生を現地でサポートするボランティアにも参加し、そこから新たな友人や先生との繋がりも生まれた。

寮生活では8人部屋のルームメイトたちと非常に仲良くなれた。ほぼ毎晩リビングに集まって映画を観ながらピザを食べたり、週末は一緒にビーチへ行ったりと、寮内でのコミュニティが留学生活の核になっている。一方で、授業でしか会わない友人とはなかなか深い関係になりにくいと感じており、友達作りは寮や課外活動の場が重要だと実感している。

設備面ではグレードが低い部屋を選んだためエアコンが無く、とても困ったが、扇風機でも意外と乗り切られた。またシャワーヘッドは固定のもの一択であるため、慣れるまでに時間を要した。

文系メインのキャンパスに近いこともあってか、このUWS Parramatta Villageには関西外国語大学や上智大学からの交換留学生も15~20人程度おり、同世代の他大学の日本人留学生と交流する機会も多い。就職活動やアルバイトに関する情報を互いに共有できるため、情報収集に困ることは意外と少ない。

現地では、日本語を専攻している現地の友人のチューターを務め、報酬も受け取っている。留学先で自分のスキルや経験を活かせる機会が得られたことは、留学の大きな収穫の一つである。

