

## 【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2026年 4月 28日
留学先大学/国名	UTS (シドニー工科大学)(日本語名) 国名:オーストラリア The University of Technology Sydney (現地言語名)
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称:  <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2026年2月～2026年12月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部
学年 ※出発時の本学での学年	4年生

## I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

私は出発時の学年が4年生でした。そして、私の所属する国際日本学部は留学に行く人も多く、身の回りに留学経験者が多かった為、彼らから情報を集める事ができました。留学に行く前に交換留学とはどういうものなのか、リアルな雰囲気や友人達から掴めたことはとても良かったです。その為、自分にどのような国、都市、大学、住居の形態等が合っているか、友人やインターネットの情報から予測を立てやすかったです。また、先代として交換先に派遣されていた先輩の連絡先を明治大学から教えてもらう事ができ、それも沢山活用しました！！明治大学と全く異なる方法の履修登録を日本から、何もわからないまま行うのは非常に難しく、現地の大学にリアルタイムで通っている方からの情報はとても役立ちました。英語に関しては、私は専門的な大学の授業が理解できず落第してしまうことを恐れて単語帳を回しまくっていましたが、もっとリスニングやスピーキングに時間を割くべきでした。この二つは現地で勝手に伸びるだろうとタカを括っていましたが、意外とそんなことはなく今とても苦戦しています...

総じて言えることは、留学準備においては現実の友人でネットの知らない人であれ、経験者の情報が一番信頼に値するということです。私は交換留学に行く前の英語の準備についてもっと詳しくらべておくべきでした。もちろん、実際に行ってみない限りわからないことは山ほどありますが、少しでも損を減らして有意義な一年間にするために、特に履修、住居、現地の物価、支払い方法など様々なことを幅広く調べておけたら理想です！

## II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: Student(subclass 500)	申請先: Australian Government Department of Home Affairs
ビザ取得所要日数: 2週間 (申請してから何日/何週間要したか)	ビザ取得費用: 22万
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
パスポートのコピー、入学許可証(CoE),OSHC(保険)の証明、GS(留学に関する英作文)	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
公式のウェブサイト全ての情報を入力して、必要書類も全部アップロードしてオンライン決済をし、二週間ほど待つとビザがメールで届きました。	

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？					
4. ビザ取得に関して困った点・注意点					
年末休暇に入ってしまうとビザの承認が遅れてしまうと聞いて怖かったのですが大丈夫でした					
II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)					
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。					
SIMを現地調達するなら、最初の一週間分くらいは日本で旅行用の esim を用意しておく心安心です					
III. 現地到着後のながれ					
1. 到着時の様子					
利用航空会社	JAL				
航空券手配方法	※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	シドニー国際空港	現地到着時刻	6:50		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ( )
移動の所要時間	30分				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 Uber のアプリを使用しました					
大学到着日	2月3日 9時頃				
2. 住居について					
到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方:                      月                      日から入居可能だった。			
	<input type="checkbox"/> いいえ				
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮	<input checked="" type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他( )		
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他( )		
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他( )		
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他( )		
住居の申込み手順	大家と whatsapp で連絡をとりあって契約書もオンラインで書きました。				
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？					
UTS の寮の抽選に落選したため offcampus database という UTS のサイトから探しました。どこが良いか吟味するのが大変でした。					

3. 留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	2/3, 2/11
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容の様子は?	1回目はオンライン、2回目は対面です。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	2月17日から
IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか? いつ、どこで、方法は? 日数、料金は? トラブルは?	
オーストラリアの日本国総領事館に、オンラインで在留届の申請がありました。無料ですぐ終わります。	
2. その他現地でした手続きは(健康診断、予防接種等)? いつ、どこで、方法、日数、料金は? トラブルは?	
3. 現地で銀行口座を開きましたか? 手続方法、必要書類、日数、料金は? トラブルは?	
commonwealth bank を開設しました。オンラインでどこからでも事前申請ができ、メールが届いたらパスポートを持って commonwealth bank の近い支店に行くだけです。 銀行口座は一応開設しましたが wise という海外専用のデビットカードを日本で作ったためそちらをメインに使って生活しています。	
4. 現地で携帯電話を購入しましたか? 手続方法、必要書類、日数、料金は? トラブルは?	
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか?	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に(12月1日頃) <input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他( )	
<input type="checkbox"/> 到着後に( )月( )日頃 <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他( )	
登録時に留学生として優先されることはありましたか?	
<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった	
優先が「あった」方はどのように優先されましたか?	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか?	
現地の学生と同じようにオンラインで登録しました。授業を決めるサイトと時間割を決めるサイトが別で、日本と違いすぎて混乱しました。	
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか? また希望通りの授業が取れましたか?	
全然できます。授業開始数週間後まで変更可能です。 いくつかの授業は人数制限があり、先着順だったため取れないものもありました。	

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入							
	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00				起床			
8: 00	起床						
9: 00		起床		授業開始	起床	起床	起床
10: 00	英会話	授業開始					
11: 00	英会話		英会話				カフェ
12: 00	英会話	授業終了	英会話		授業開始		
13: 00							
14: 00							
15: 00		課題		授業終了			
16: 00		課題	家事	授業後遊び	授業終了		
17: 00		課題					
18: 00					イベント		
19: 00					イベント		
20: 00					イベント		
21: 00			課題				
22: 00							
23: 00							
24: 00							

## VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

現在留学開始から 3 ヶ月ほど経過し、生活にはとても慣れました。最初の 1、2 ヶ月が一番変化が大きい分、時間も濃密だったなと感じています。3 ヶ月が経とうとしている今、全ての時の経過が非常に早いです。残りの 7 ヶ月も意外とあっという間なのだろうと思うと最近恐ろしいです。一年の留学(10 ヶ月)は渡航前は長く聞こえたけれど、10 ヶ月しかないという捉えの方が正しいと思いました。

UTS は、シドニーのど真ん中に位置していて周辺が非常に栄えています。不便を感じたことはほとんどありませんがとにかく物価が高いです。大学の寮の抽選に落ちたので家賃は月 20 万円を払っています。大学の寮も最安月 16 万円なのでそれでも高いと思います。外食はなんでも 2 倍しますがスーパーはさほど高くありません。

大学選びは、渡航前に沢山調べた甲斐がかなり成功したと思っています。とても良いところです。留学生の数がとても多く馴染みやすいし、キャンパスも広くて気に入っています。学内イベントやサークル活動もある程度活発です。大学主催のオリエンテーションイベントの豊富さには驚きました。海外から来た学生が多いので、シドニーの観光地一通りに行ける遠足まで用意されていました。しかし、他のオーストラリアの大学はどうかわかりませんが、日本人以外の交換留学生が(おそらく)全員 1 学期の交換留学であることに非常に驚きました。選択肢に 1 学期間しかなかったようです。学内で仲良くなった友達がほとんどあと 2 ヶ月ほどで帰国してしまうためとても寂しいです。

授業は、日本と比べたら予習や課題は多いですがなんとかなります。40 歳以上にインタビューをしてその音声を提出する課題や AI と対話してその会話を提出する課題など、日本には無く新鮮で面白いです。でもやはり、現地の学生とグループワークやディスカッションをする授業はまだ少し緊張します。

私は寮に前期入れなかった為、あまり学内の友達ができないのではないかと心配して、meet up というアプリから参加できる一般向けの国際交流イベントに通ったりしています。結果、変な人たちもいますが面白い出会いも多くありました。交換留学生以外の日本人と会える機会でもありました。年下でワーホリをしている人や 1 歳上で永住権取得に向けて頑張っている人など、同じ異国で頑張っている日本人との関わりに刺激を受けるという、思いもよらない体験をしました。

英語に関しては、自分が思っている何倍も努力が足りていないことを思い知らされる毎日です。私に圧倒的に足りていないのはやはり、話す力と聞く力なのでなるべく英会話をする機会をもっと増やさなくては、と毎日焦っています。現在住んでいるシェアアパートのメンバーと話したり、UTS の無料英会話クラスに参加したり、国際交流イベントに行くようにしていますが、まだまだペラペラからは程遠いです。オーストラリアはアクセントも強く、早口で独特の言い回しもあつたりするのでちゃんと準備できていれば早く順応できたかもしれません。

現在住んでいる家はシェアアパートで、大学のサイト経由で見つけました。現在 7 人で暮らしており、現在はアジア人は私だけです。全員英語が流暢で圧倒されることが多々ありますがみんな良い人です。立地良く、部屋も広くて気に入ってはいるのですがとにかく虫がとんでもなく多いです。恐らくシドニーの 1、2 階の家で少し古めだと、夏は 2 日に 1 回はゴキブリを見ることとなります、、、ウチはゴキブリの巣窟だったので後期から引っ越したいです。虫が苦手な方は、高層階の部屋に住むことを心からお勧めします。UTS の寮であればおそらく遭遇しないと思います！