

協定留学近況報告書

記入日	2022年 11月 4日
留学先大学	カリフォルニア州立大学フラトン校
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）： ， （現地言語での名称）： <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2022年8月－2022年12月
明治大学での所属	経営学部 経営学科
学年（出発時本学での学年）	学部 2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

主に過去の留学報告書を参考にしていました。留学先の大学のホームページなども見ました。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：F1	申請先：アメリカ大使館
ビザ取得所要日数： （申請してから何日／週間要したか）	ビザ取得費用：\$510

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

I-20…留学先の大学から送られてきます。

DS160…ビザ申請書

パスポート

具体的な申し込み手順を教えてください。

I-20 をもらいます。次に DS-160 というオンラインのビザ申請書を作ります。次に SEVIS 費を払い、ビザ申請料金を払い、面接の予約をします。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

どこの大学に通うかなどの簡単な質問

ビザ取得に関して困った点・注意点

わかりにくいのでアメリカ大使館に載っている手順の動画を見ながら行いました。

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

SIM カードを予め準備しておいた方がいいです。

Ⅲ. 現地到着後のなぐれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	Zip Air				
航空券手配方法	Zip Air の ホームページ ※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	ロサンゼルス国際空港	現地到着時刻	9:00		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	約 1 時間				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

Uber を利用したが、タクシー乗り場の場所がわかりにくかったです。タクシー乗り場までは無料の送迎バスがあるのでそれを利用すると便利です。

大学到着日	8月17日 11 時頃
-------	-------------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日 から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (4 人)	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居の申込み手順	ホームページから申し込みをしました。	

住居は渡航前に, また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

申し込んでから確定するまでに時間がかかりました。決まったのは8月の手前で少し不安でした。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8月19日
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額:)
内容の様子は?	たくさんの留学生が参加していた。
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月22日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか?いつ、どこで、方法は?日数、料金は?トラブルは?

コロナワクチンを2回うける必要がありました。

2. その他現地でした手続きは?(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は?トラブルは?

なし

3. 現地で銀行口座を開きましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

していません

4. 現地で携帯電話を購入しましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

していません

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（8月8日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（ ）月（ ）日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

オンラインで登録しました。自分の取りたい科目をとりあえず全部申し込んで、許可が降りれば履修できるという感じでした。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

8月8日から9月6日まで履修登録の期間があり、その間に履修登録をするという形でした。人気の科目はすぐになくなってしまい、4科目全ての履修が完了したのは8月の最後の週に入ってからでした。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	
8:00							
9:00							
10:00							
11:00		授業		授業			起床
12:00		授業		授業			
13:00							
14:00		授業		授業			
15:00		授業		授業			
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	授業	運動	授業	運動	運動	運動	
20:00	授業	運動	授業	運動	運動	運動	
21:00	授業		授業				
22:00							
23:00							
24:00	就寝						

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

テストや課題が多く、少し勉強がしんどく感じる時もありますが、楽しく過ごせています。余裕のある時にはルームメイトや授業でできた友達と出かけたりしています。寮のご飯はとても量が多く、油っこいものが多いので、量を減らしたり、適度に運動を取らないとすぐに太ります。そこまでおいしくはありません。

たまに日本食スーパーに買い物に行ったりして美味しいものを食べたりしています。また、近くにラーメン屋があり、日本人が多く働いていて、とても雰囲気良く美味しいので週一ぐらいで食べに行っています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

フラトンと比較的治安が良く、過ごしやすいです。またビジネスの授業にとっても力を入れているので、経営、経済、商学部に通っている人に特におすすめです。