

## 協定留学近況報告書

記入日	2022年 11月 1日
留学先大学	カリフォルニア州立大学フラトン校
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2022年8月ー2023年5月
明治大学での所属	商学部 商学科
学年(出発時本学での学年)	学部 2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

出発前は事前の明治大学のオリエンテーションと留学先大学から送られてきたメールを中心に情報を収集していました。その他には先輩方の留学報告書や留学のブログなどを基に必要な情報はメモしていました。特に苦戦したのは住居選びで、大学のオンキャンパス寮は早々に部屋が埋まってしまい、別の寮かアパートかで非常に悩みました。留学の受け入れが決まった段階で、早めに住居を探すことをお勧めします。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類:F-1	申請先:アメリカ大使館
ビザ取得所要日数:1週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:約3万円
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
1-20/sevis/passport/証明写真5x5cm/DS-160/面接予約確認ページ/残高証明書	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
アメリカ大使館のサイトから必要項目の記入、支払いを済ませ、面接の日程を予約します。具体的な内容は調べればまとめサイトなどで詳しく説明しています。	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
留学理由、留学先で何を学ぶかを聞かれました。	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
手順が多く大変そうに思えますが、早めに着手すれば問題ないかと思います。面接もそこまで身構える必要はありません。	

### II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)
多くの場合 SIM カードを留学用に準備するかと思います。ほとんどの人は T-mobile か AT&T の格安 SIM を使用しています。あとは、留学用に VISA または Master のクレジットカードを作りました。アメリカではほとんどクレジット決済のため、複数枚カードを作っておくといいと思います。現金は割り勘の時などにしか使いません。

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	ZIP AIR				
航空券手配方法	Scan Scanner という航空券比較サイト※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	ロサンゼルス国際空港	現地到着時刻	午前 9:00		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> その他 (Uber)
移動の所要時間	45 分				

#### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

大学のサイトにハイヤーの紹介がありますが、自分は事前に予約をしていなかったため、Uber で寮まで行きました。Uber を利用する際は空港の前で手配することはできないので、緑色の大きな柱に定期的にバスが来て、空港から少し離れた Uber 乗り場まで無料で送ってくれるので、そのあとでUber を手配します。料金は約 10000 円です。

大学到着日	8月17日午後13時頃
-------	-------------

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ( )	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (4 人)	
ルームメイト	<input checked="" type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 ( )	
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ( )	
住居の申込み手順	CSUF の隣の大学の寮で website から申し込み、その後メールでやり取りしました。	

#### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

特にありませんでした。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8 月 19 日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額: )
内容と様子は？	履修登録についてと、大学の各部門 (保険や警備、図書館など) からの説明など
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月21日から

### Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

#### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

特にないです。

#### 2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

特にないです。

#### 3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

特にないです。

#### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

特にないです。

**V. 履修科目と授業について**

1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(8月1日頃)  
 オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に( 月 日頃)  
 オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは  なかった  あった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

授業の必須条件(事前に受講しておくべき科目)が満たしていなくても、基本的には登録できます。

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

出発前には履修したい講義の希望届を出し、そのあとに履修登録をします。詳しくは大学から手順メールが送られてきます。現地で授業開始の一週間ほどは仮登録期間のような感じで、様々な授業に参加して取りたい授業を見定め変更または追加するという流れになります。ただし、できるだけ早めに登録を済ませないと受講の許可を出してくれないことがあるので帰国前に大方決めてしまうことをお勧めします。

**VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。**

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	寝	起床	寝	起床	寝	寝	寝
8:00	起床	授業	起床	授業	起床	起床	起床
9:00	朝食	授業	朝食	授業	勉強 or 外出	勉強 or 外出	勉強 or 外出
10:00	予習	朝食	予習	朝食			
11:00	授業	フリー	授業	フリー			
12:00	授業	昼食	授業	昼食	昼食	昼食	昼食
13:00	昼食	勉強	昼食	勉強			
14:00	勉強	勉強	勉強	勉強			
15:00	勉強	勉強	勉強	勉強			
16:00	勉強	勉強	ズーム会議	勉強			
17:00	勉強	授業	勉強 or フリー	授業			
18:00	勉強	授業		授業			
19:00	夕食	夕食		授業	夕食	夕食	夕食
20:00	勉強 or フリー	勉強 or フリー		授業			
21:00				授業			
22:00	ジム		ジム	夕食	ジム		
23:00							
24:00	寝	寝	寝	ズーム会議	寝	寝	寝

## Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

基本の生活は、平日は授業とその予習復習、休日はクラブ活動に参加をしたり、友達と遊びに行ったりしています。留学開始当初と比べると授業には段々となれましたが、現地の学生と同じ授業を受けるので、留学生である以上彼らよりも一つの授業にかかる勉強時間は必然的に長くなります。中間試験や期末試験の前はどの授業も課題が多くなったり、テスト勉強に追われるかと思いますが、根気強く頑張って冬休み遊ぶぞ！とモチベーションを高めながらこなしていくと良いでしょう。ただ教授は質問に真摯に答えてくれるので、学ぶ姿勢があれば、どの授業も非常に価値のあるものとなると思います。

自分は HIU という CSUF の隣の大学寮に住んでいます。アパートに住むか悩んだのですが、自炊するほど余裕はないだろうと思い、食事プランのついている、寮での生活に決めました。四人一部屋で自分だけの空間はありませんので、一人部屋と比べるとルームメイトとの会話も増えます。ただ、自分一人の空間がないのが嫌な方にはお勧めしません。

大学の立地は非常に良いと思います。LA までは車で 40 分ほどで、10 分圏内にはフラットのダウンタウンやディズニールンド、エンゼルススタジアムなどがあります。またラーメン屋や日本食スーパーも比較的近くにあるので日本の味が恋しくなっても大丈夫です。ただ、どこに行くにしても基本的に移動は車になるので Uber や友達の車に乗るなどして移動することになります。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

留学に行こうと考えている人は、絶対に行くべきです。円安や物価高などで諸費用は高くなりますが、それ以上の経験ができると思います。ほとんどの学生は留学に行きたいと口にはしても実行するのはごくわずかな人だと思います。経済的な理由やその他の理由があってもいけない方も、もちろんいますが、行ける環境にいるのであれば、ぜひ学生のうちに行ってみてください。留学に行くまでに英語の試験や様々な事務手続きが必要になり、大変かと思いますが、前もって着手すれば問題はありません。私も受験で散々だった英語ですが、ぎりぎりスコアを獲得することができました。

渡航の準備をもう既に進めている方は、英語の 4 技能のレベルを上げておくことをお勧めします。留学に行ったから必ず英語が伸びるということはありません。行く前からできる限り能力をあげた状態で留学を開始すれば、それだけできることも広がります。私もまだ道半ばですので頑張ります。皆さんもぜひ頑張ってください。