

協定留学近況報告書

記入日	2022年 11月 6日
留学先大学	ソノマ州立大学
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）： ， （現地言語での名称）： <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2022年 8月－2022年 6月
明治大学での所属	政治経済学部 経済学科
学年（出発時本学での学年）	学部 3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

ビザの申請など、しないとアメリカに行けないことをインターネットで調べた。ただ、知らない知識を得たくないという理由でそれ以上のことは調べていない。基本的にそれでも問題ない。後悔しているのは、日本の製品をもっと持ってくるべきだったということ。アメリカに便利グッズや使い勝手のいい道具などというのは存在していないので、持っていけるだけそういったものを持ってくればよかった。次の学生へのアドバイスとしては、アメリカ入国するときにはビザを印刷して持っていかなければいけないことをお伝えしたい。入国審査の際に提出を求められるのだが、スマホで見せようとする「ココスマホ禁止」と言われて非常に困ってしまうから、この報告書を見たみんなは気を付けよう。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類： F-1	申請先： アメリカ大使館
ビザ取得所要日数： 2週間くらい （申請してから何日／週間要したか）	ビザ取得費用： 5万円ぐらい

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

小学生の時に作ったパスポート。棚の奥から引っ張り出した。
I-20。留学先大学からメールで送られてくるのでそれを印刷していった。
親と自分の財政証明書。銀行まで行って作ってもらった。申請してから 3 週間待たされる可能性がある（経験談）、みんなは早めに申請しよう。
戸籍謄本。本籍が群馬にあるので父親に取りに行ってもらった。また、戸籍謄本が日本語でしか発行されない場合、自分で英語訳版を作っていないといけないのが面倒。

具体的な申し込み手順を教えてください。

まず、DS-160 というものにネットで登録しなければいけない。住所などを英語で書かなければならず、また、全て入力するのに 3 時間ぐらいかかるが、20～30 分くらいで接続時間オーバーとなり最初のページに戻される。深夜にやると奇声を上げて親に怒られることになるので、時間に余裕があつて親に質問できるときに入力するが吉。
次に、ネットで大使館にビザ申請の面接予約。変な時間しか面接予約の時間が空いていないのでスケジュール調整が必要になる可能性はそこそこある。
あとは面接を受けるだけだが、面接の最後に面接官が合格！ と言ったのを聞き逃すと 2 週間ぐらい悶々と過ごすことになるので、何て言ったか分からなかったらしっかり聞き返そう。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

誰のお金で行くか、日本の大学に通っているかいなか（聞き間違えかもしれない）、留学先大学名の確認等、書類に書いてあることをそのまま答えるような質問ばかりだった。

ビザ取得に関して困った点・注意点

上述の通り。

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

日本の携帯をそのまま持っていくと電話がすべて国際電話になるので SIM を変えるか、現地用の携帯を購入したほうがいいです。荷物は忘れ物がないようにしたほうがいいです。お隣に住んでいる日本人留学生が忘れ物を送ってもらったところ、たいした荷物でもないのに 3 万円かかったそう。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	JAL				
航空券手配方法	エアトリ ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	ソノマ空港（使ったのはカリフォルニア空港）	現地到着時刻	12 時 30 分		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	飛行機が約 10 時間。バスが約 1 時間 30 分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

バス乗り場の位置がわかりづらい。下手すると 1 時間近くさまようことになるので、飲み物片手に気長に探そう。料金は 40 ドル。他の手段を使うと 20 ドルくらいで行けるので自信がある人はそっちのやり方で行ってもいいかもしれない。

大学到着日	8 月 15 日 3 時頃
-------	---------------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他（ ）	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他（ 2 人部屋を 1 人で独占 ）	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他（ ）	
住居の申込み手順	大学サイトの Housing Portal から申請	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前に見つかった。トラブルは特になし。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	午後 5 時から 1 時間ほど。
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料（金額： ）
内容の様子は？	全転入生向けに大ホールで説明会。みんな仲よくしよう！ とか、寮の禁止事項を説明された。留学生用のオリエンテーションも別にあり、そちらではキャンパスや大学施設の説明をされた。こちらは朝の 9 時頃から 3 時間くらいかけて行われた。参加は必須。費用は無料。
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 22 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

なし

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

なし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

渡航前に買った

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（6 月 15 日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（ 月 日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

受けたい授業の候補を 10 個書き出して提出させられる。その中から大学側が 12 単位になるように授業を選ぶので OK だったらそのまま、違う授業を受けたいと言えば変えてくれる。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

留学前で絵けたい授業をとれていたなので変更・追加はしていない。ただ、現地での変更・追加自体はできる。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00		起床・朝食		起床・朝食			
8:00		授業		授業			
9:00	起床・朝食	授業	起床・朝食	授業			
10:00	授業	授業	授業	授業			
11:00	授業	昼食	授業	昼食			
12:00	昼食		昼食		朝食兼昼食		
13:00						昼食	昼食
14:00		授業		授業			
15:00		授業		授業	買い物		
16:00					買い物		
17:00							買い物
18:00							買い物
19:00	夜食	夜食	夜食	夜食	夜食	夜食	
20:00							夜食
21:00							
22:00							
23:00	就寝	就寝	就寝				
24:00				就寝	就寝	就寝	就寝

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

結構田舎にある大学なので車がないと買い物などは結構苦労する。1 番近いハンバーガー屋まで歩いて往復 30 分、2 番目に大学から近いハンバーガー屋に歩いて往復 2 時間かかる。スーパーまで歩いて行ったら 5 時間以上はかかると思われる。

寮生活は実質シェアハウスのようなものなので、リビングにいてだけで英語ネイティブの人達とずっと話してられるし、仲良くなれる。そのおかげで、リスニング力が向上しやすいし、実感しやすい。ただ、相手もこちらとの会話に慣れるとスラングばかり使うようになってきて、また何言っているか分からない状態になる。そんな感じですぐハウスマートと仲良くなれるので、車の問題はそんなに問題にならない。どこかに連れて行くと頼めば気軽に車を出してくれる。

この報告書を書くために他の方の留学体験記を読んだらまだまだ留学をエンジョイできてないっぽいので、これからさらに積極的に活動をしていきたいところ。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

入国審査官にすごい眼圧で睨まれたくなかったら、入国準備はしっかりしよう！ それ以外の準備は不足していても案外何とかなるから、気軽に行こう！ 英語はどれだけ勉強してもし足りないくらいだから、英語の勉強だけしておけば何とかなるよ！ 多分！