

## 協定留学近況報告書

|               |  |
|---------------|--|
| 記入日           | 2022年 11月 5日   |
| 留学先大学         | ポートランド州立大学   |
| 留学先での所属学部等    | <input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入)<br>※学部等名(日本語): , (現地言語での名称):<br><input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。<br><input type="checkbox"/> その他: |
| 留学期間          | 2022年9月ー2023年6月  |
| 明治大学での所属      | 商学部 商学科  |
| 学年(出発時本学での学年) | 学部 3年生   |

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

現地の気候や治安について調べた。そのため、留学中にあつたら良いものなど把握することができやってよかったと思う。履修計画などをあまり考えていなかったためギリギリになってしまい照りたかった授業を取れなかったのもっと事前に調べておけばよかったと思う。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

|  |               |
|--|---------------|
| ビザの種類: J1  | 申請先: アメリカ大使館  |
| ビザ取得所要日数: 2週間<br>(申請してから何日/週間要したか)                               | ビザ取得費用: 160ドル |
| ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?                    |               |
| 銀行の残高証明書ー銀行で手配、留学先の学校からの書類ー学校から郵送とPDF、オンライン申請書、大使館面接予約書、パスポート、写真 |               |
| 具体的な申し込み手順を教えてください。  |               |
| 留学先からの書類を待つ、オンラインでビザ申請、面接の予約、面接、ビザが届くのを待つ                        |               |
| ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?                         |               |
| 留学先の名前、目的、何を勉強するか  |               |
| ビザ取得に関して困った点・注意点   |               |
| 書類不足があったためビザ取得までに少し時間がかかった                                       |               |
| II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)                                 |               |
| その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など)                |               |
| 現地の気候に合わせた衣類の準備、現地通貨の現金、携帯電話SIMカード、空港からステイ先の移動手段                 |               |

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

|             |   |                                     |   |                               |                              |
|-------------|---|-------------------------------------|---|-------------------------------|------------------------------|
| 利用航空会社      | Air Canada  |                                     |   |                               |                              |
| 航空券手配方法     | Air Canada<br>※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。 |                                     |   |                               |                              |
| 大学最寄空港名     | Portland International Airport                    | 現地到着時刻                              | 12am  |                               |                              |
| キャンパスへの移動手段 | <input checked="" type="checkbox"/> 大学手配<br>の出迎え  | <input type="checkbox"/> 知人の<br>出迎え | <input type="checkbox"/> 公共交通機関<br>( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車) | <input type="checkbox"/> タクシー | <input type="checkbox"/> その他 |
| 移動の所要時間     | 20分   |                                     |   |                               |                              |

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

|       |            |
|-------|------------|
| 大学到着日 | 9月17日 13時頃 |
|-------|------------|

#### 2. 住居について

|                       |  |  |   |
|-----------------------|--|--|---|
| 到着後すぐに住居<br>入居できましたか？ | <input checked="" type="checkbox"/> はい<br><input type="checkbox"/> いいえ | いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。                  |   |
| 住居のタイプ                | <input checked="" type="checkbox"/> 寮                                  | <input type="checkbox"/> アパート            | <input type="checkbox"/> その他( )               |
| 部屋の種類                 | <input type="checkbox"/> 一人部屋  | <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 | <input type="checkbox"/> その他( )               |
| ルームメイト                | <input type="checkbox"/> 日本人学生   | <input type="checkbox"/> 他国からの留学生        | <input checked="" type="checkbox"/> その他(現地学生) |
| 住居を探した方法              | <input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋                              | <input type="checkbox"/> 自分で探した          | <input type="checkbox"/> その他( )               |
| 住居の申込み手順              | 学校のウェブサイト  |  |   |

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

はい

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

|              |   |                                   |
|--------------|---|-----------------------------------|
| オリエンテーションの有無 | <input checked="" type="checkbox"/> あった | <input type="checkbox"/> なかった     |
| 日程           | 1日                                      |                                   |
| 参加必須ですか？     | <input checked="" type="checkbox"/> 必須  | <input type="checkbox"/> 任意参加     |
| 参加費用は？       | <input checked="" type="checkbox"/> 無料  | <input type="checkbox"/> 有料(金額: ) |
| 内容の様子は？      | 履修登録について、学校内の施設案内                       |                                   |
| 留学生用特別ガイダンス  | <input checked="" type="checkbox"/> あった | <input type="checkbox"/> なかった     |
| 授業開始日        | 9月26日から                                 |                                   |

#### Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

なし

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

なし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

いいえ

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

いいえ

**V. 履修科目と授業について**

1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(9月10日頃)  
 オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に( 月 日頃)  
 オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは  あった  なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

学校のウェブサイトから登録

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

できました。定員がいっぱいで取れない授業やオンラインのみの授業もありました。

**VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。**

|       | 月    | 火   | 水   | 木   | 金      | 土  | 日  |
|-------|------|-----|-----|-----|--------|----|----|
| 7:00  |      |     |     |     |        |    |    |
| 8:00  |      |     |     |     |        |    |    |
| 9:00  | 起床   | 起床  | 起床  | 起床  | 起床     | 起床 | 起床 |
| 10:00 | 授業   |     | 授業  |     |        |    |    |
| 11:00 | 授業   |     | 授業  |     |        |    |    |
| 12:00 |      | 授業  |     | 授業  | 学校イベント | 自由 | 自由 |
| 13:00 | ランチ  | 授業  | ランチ | 授業  | イベント   | 遊ぶ |    |
| 14:00 | 勉強   | ランチ | 勉強  | ランチ |        |    |    |
| 15:00 | 勉強   | 勉強  |     | 勉強  |        |    |    |
| 16:00 | イベント | ご飯  | 自由  |     |        |    |    |
| 17:00 | イベント | 授業  |     |     |        |    |    |
| 18:00 | ご飯   | 授業  | ご飯  | 運動  | 運動     | 運動 |    |
| 19:00 | 勉強   | 授業  | 勉強  | ご飯  |        |    |    |
| 20:00 | 自由時間 | 授業  | 勉強  | 勉強  | 勉強     | 勉強 | 勉強 |
| 21:00 | 自由時間 | 自由  | 自由  | 勉強  | 勉強     | 勉強 | 勉強 |
| 22:00 |      |     |     |     |        |    |    |
| 23:00 |      |     |     |     |        |    |    |
| 24:00 |      |     |     |     |        |    |    |

## Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

フレンドリーな学生も多く、交流しやすい。先生も留学生への理解があり、質問や相談を親身に聞いてくれる。住んでいる寮も綺麗で、学校にとっても近く便利。学校内のイベントも多い。



留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

たくさん不安もあると思いますが、いい経験になると思います。