

協定留学近況報告書

記入日	2022年 10月 28日
留学先大学	ポートランド州立大学
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）：経営管理，（現地言語での名称）：Business&administration <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2022年9月－2023年6月
明治大学での所属	政治経済学部 経済学科
学年（出発時本学での学年）	学部 3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

明治大学ではポートランド州立大学の前例がなかった。早稲田大学のプログラムとして有名だったためYoutube や大学のホームページを見ながら、どのような授業がとれるのか、どのような寮生活になるのかを調べた。英語に関しては日本で準備をできるところまでしておいた方がいいと思う。(特にスピーキングとリスニング)また寮にある家具などを事前に調べておいた方がいい。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：J-1	申請先：米国国務省
ビザ取得所要日数：3週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用：55590円
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？	
DS-2019、SEVIS 料金支払いの証明、パスポート、古いパスポート、写真など	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
1 ネットで申請、支払い 2 面接予約 3 面接 4 郵送で家にビザ到着	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
どこに行くのか、何のために行くのか	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
説明の動画をよく見ること	

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）
荷物郵送には2~5万円ほどかかるので、薬、服をメインで持っていくこと。(冬服必須)
現金は1万円分ほど持っておけばカード社会なので大丈夫。

Ⅲ. 現地到着後のなぐれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	JTB 経由 ※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	ポートランド国際空港	現地到着時刻	12:49		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	車で 20 分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

特になし

大学到着日	9月14日15時頃
-------	-----------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居の申込み手順	大学のウェブサイトから	

住居は渡航前に, また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

すぐ見つかった

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	2022/9/21
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額:)
内容の様子は?	明治の学生と早稲田の学生がほとんどでした。日本人の方が履修や生活について説明してくれます。
留学生用特別ガイド	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月26日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか?いつ、どこで、方法は?日数、料金は?トラブルは?

在留届、immigration check-in(ネットで完結、1日)

2. その他現地でした手続きは?(健康診断、予防接種等) いつ、どこで、方法、日数、料金は?トラブルは?

なし

3. 現地で銀行口座を開設しましたか? 手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

パスポート、デポジット料金(少なくとも\$25 現金で必要)

4. 現地で携帯電話を購入しましたか? 手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

してない

V. 履修科目と授業について

1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（ 月 日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（9月21日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

1学期目のみ、受ける授業が前もって決められていました。一方、専攻と異なる人は変更している人もいました。

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

変更している人もいました。TOEFL/IELTS のスコアによって異なります。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	起床	起床	起床	起床			
9:00	朝食	朝食	朝食	朝食		起床	起床
10:00	授業	授業	授業	授業	起床	朝食	朝食
11:00	↓	↓	↓	↓	勉強	勉強	勉強
12:00	お昼	お昼	お昼	お昼	お昼	お昼	お昼
13:00	授業	勉強	授業	勉強	イベント参加 or 友達と遊ぶ	イベント参加 or 友達と遊ぶ	イベント参加 or 友達と遊ぶ
14:00	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
15:00	自由時間	↓	自由時間	↓	↓	↓	↓
16:00	↓	イベント参加 or 友達と遊ぶ	↓	イベント参加 or 友達と遊ぶ	↓	↓	↓
17:00	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
18:00	夜ご飯	夜ご飯	夜ご飯	夜ご飯	夜ご飯	夜ご飯	夜ご飯
19:00	部活	勉強	部活	勉強	部活	スポーツ観戦	勉強
20:00	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
21:00	勉強	↓	勉強	↓	勉強	勉強	↓
22:00	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

私が来た際は、日本人がとても多く、アジア人もとても多かったです。留学生が多く、イベントも多くあるのでとても仲良くなりやすいと思います。一方、アメリカ人と友達になるには、クラブや部活に参加するまたはイベントに多く参加する必要があると思います。ポートランド州立大学のプログラムは語学研修と学問的授業がどちらもとれるプログラムです。3学期を通してずっと取らなければいけない英語の授業は日本人しかいないため、日本で受ける大学の授業のような感じですが、積極的な発言が求められます。もう一つの英語の授業は留学生も多く、スピーキングやリスニング、リーディングそれぞれに特化した授業が受けられると思います。学問的な授業は授業にもよりますが、チームプロジェクトがある授業もあれば、講義形式の授業など様々です。寮に関しては、私は一人部屋ですが、隣の人とキッチンを共同で使っているため、一緒に遊ぶ機会も多くあります。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

このプログラムは語学と大学の授業が受けられるプログラムですが、語学の授業があるからといって、大学の学問的授業が簡単なわけではありません。教授の話すスピードも速いですし、語学の授業とはレベル感が異なります。そのため、日本ではできる限り、リスニングとスピーキング力を上げる必要があると思います。留学生が多いので多文化交流はとても楽しいですし、多くのイベントが毎週のように開催されているため、充実した大学生活になると思います。町の中に大学の校舎があるため、近くにレストランやスーパー、寮があるのは新鮮でとても面白いです。少し歩けばダウンタウンなどもあり、お買い物やカフェ巡りなども楽しいと思います。



