

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023年 10月 30日
留学先大学	メンフィス大学（日本語名） The university of Memphis（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）： （現地言語での名称）： <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2023年8月－2024年5月
明治大学の所属学部等	商学部（学部/学科/研究科/専攻等）
学年（出発時の本学での学年）	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

大学の事務室で留学先の大学に行っていた、または自分と同じ時期に行く学生の連絡先をもらい、情報共有を行ったりしていました。。また、留学先のアドバイザーにメールで質問をして情報を集めていた。寮の手続きそしてとくに履修登録はもっと余裕をもって行っておくべきでした。私は商学部所属しており卒業単位数がほかの学部よりも少し多めに設定されているため、メンフィス大学の授業と、明治大学の授業を慎重に照らし合わせる必要があり、かなりの時間を費やしました。また基本的に決済方法はクレジットカードですので友達と割り勘をするとき以外では現金はあまり使わないです。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：J1	申請先：アメリカ大使館
ビザ取得所要日数：2週間 （申請してから何日/週間要したか）	ビザ取得費用：380ドル

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

DS2019,パスポート、DS160

2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

ビザ申請所の作成提出（オンライン）すべて英語で書かれているが、翻訳機能を使ったり、手順を説明している動画があったりするのでそれに沿って行えば問題ないです。

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

大学何年生か、誰が留学費用を出すか、DS2019を持っているか

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

大学側からDS2019をもらったらずぐに手続きにかかったほうがいいです。短期間では終わらないです。

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

かなり余裕をもってドルに換えて持っていました。またマスターカードに多くお金を入っていました。基本的にはカード支払いなので問題ないです。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ空港				
航空券手配方法	エアトリ ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	メンフィス国際空港	現地到着時刻	19:15		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	車で20分程度				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等					
大学到着日	8月24日20時頃				

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。			
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他 ()		
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他 ()		
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他(2人の日本人と7人の現地の方の合計9人)				
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他 ()		
住居の申込み手順	大学のポータルサイトから				
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？					
渡航前に希望して希望通りの寮に入ることができました。					

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった				
日程	8月25日				
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加				
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)				
内容の様子は？	大学の施設についての説明や、履修登録のサポートなど				
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった				
授業開始日	8月28日から				

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

血液検査がオリエンテーション時に行われる。無料。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

ドコモの海外利用を使っている

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（7月25日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（ ）月（ ）日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

大学のポータルサイトから自分の専攻の授業を探してとりました。先着順のため、早めにとることをお勧めします。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

変更、追加は可能ですが、人気の授業はすぐに枠が埋まってしまいます。また、自分は消費者行動についての授業を履修するつもりでしたが、マーケティング入門という授業の単位を取らないと履修することが不可能であるというシステムがあったため、前期にマーケティング入門を履修し、後期に消費者行動論を履修しようと考えています。こういったことが起きるので、前もって自分がとりたい授業のシラバスをチェックしておいたほうがいいです。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。							
	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00		起床		起床			
9:00	起床		起床		起床	起床	起床
10:00			勉強				
11:00		授業		授業			
12:00		授業		授業			
13:00	授業	昼食	授業	昼食			
14:00	授業	勉強	授業				
15:00	授業	勉強	授業				
16:00		授業					
17:00	授業	授業	授業				
18:00	授業	ジム	授業				
19:00	授業	ジム	授業				
20:00	ジム	夕食	ジム	夕食			
21:00	ジム		ジム				
22:00	夕食	勉強	夕食				
23:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝		
24:00						就寝	就寝

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

初めは留学費用を抑えながら英語の勉強をしたかったので、比較的田舎で日本人が少ないであろうメンフィス大学を選びました。かなり大学の施設は整っており、勉強する環境には最適ですが、大学の外はかなり治安が悪く、銃の発砲事件も時々起こります。ですので大学を選ぶ場合は慎重にその周辺の治安などについても慎重に調べておくべきでした。英語学習の面ではメンフィスの方々は基本的に英語になまりがあり始めは理解するのに苦戦するでしょうが、だんだん慣れてくるので大丈夫だと思います。

自分がとっている授業はマーケティング部門の授業ですが、三年生と四年生向けの修業をとってしまいかなり難易度が高いので、もっと調べておくべきだったと少し後悔しています。ですが毎授業終わりにわからないところを教授に質問しに行くことで、理解を深める努力をしています。だんだんといっていることも聞き取れるようになってくるので、大丈夫だと思います。

生活面では基本的に毎日料理をしています。キッチンが共同なのでルームメイトと一緒に料理をしています。ただ、時々夜遅くにルームメイトが友達を連れてきたりするので、うるさくて寝れないこともあるので耳栓や睡眠薬を持って行ったほうがいいです。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

必要な GPA も TOEFL のスコアもそんなに高くない大学ですので、入学することは容易ですが、授業でいい成績を得るといった面ではかなり努力する必要があります。メンフィスは比較的田舎のほうですので思い描いていたような留学ではないかもしれませんが、留学に行こうか迷っている人は挑戦することをお勧めします。努力次第で英語力もかなり変わってくるし、充実度もかなり違うなと感じます。正直なところ自分はメンフィスに来た当初日本人とはあまりかかわらないようにしようと思っていましたが、ルームメイトに同じ大学から来た日本人が一人いたり思ったよりも日本人の留学生が多かったりなどして、それは難しい状況でした。初めはモチベーションが下がりそうになりましたが、今となってはこの状況でよかったなと強く感じています。なぜかという、日本人ルームメイトの言語の壁に対して努力している姿がなにより自分のモチベーションになっているからです。彼はスケートボードを趣味としているので、それを利用して交友の輪を広げたりしています。私は毎授業後にジムに行ってバスケットをして交友関係を広げています。このように留学先の地域に日本人がいるかないかという点を重視するのもいいですが、結局は自分の努力によって語学力の伸びは大きく変化するというのを忘れないでほしいです。今は留学してからたったの2か月ですが、ここで出会うことのできた友達と別れるのが既にさみしいです。それほど留学をする機会というのは貴重なものですので、今迷っている人は英語を勉強してメンフィス大学に留学することをお勧めします。