

## 協定留学近況報告書

記 入 日	2022年 11月 7日
留 学 先 大 学	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）： ， （現地言語での名称）： <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他：
留 学 期 間	2022年8月－2023年5月
明 治 大 学 での 所 属	経営学部 経営学科
学 年（出 発 時 本 学 での 学 年）	学部 3年生

1. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

2021.10月の頭くらい

留学を決め、次の募集が2021年秋出発だと知る

↓

2021.10.15

留学のためにToefl home editionを受験

↓

2021.10.18

TOEFL 結果発表

↓

2021.10.25～2021.11.4

oh Meiji からアンケート機能で秋出発に応募（協定留学）（TOEFLの点数、GPA、行きたい大学を第五希望まで答える）

↓

2021.11.10

留学計画書や契約書などの書類提出期限（具体的な留学の目的や計画を日本語と英語で書いたものを送った。大変。）

↓

2021.12.4

協定留学面談（結果落選。落ちた人は授業料負担型に応募できる。こっちは協定留学より簡単にいける）

↓

2022.1.10～2022.1.16

秋出発授業料負担型アンケート募集

↓

2022.1.21

授業料負担型書類提出期限

↓

2022.2

授業料負担型で留学に行けることが決まる

↓

2022.3

アメリカの大学に application fee を支払う（入学金みたいなもの）

↓

2022.4

住むところを探し始める（寮希望だがウェイトリストに入ってしまう、結局寮にはいれず）

↓

2022.5

寮以外で住む場所を探す、30日にルームメイトとエアビーでアパートを申し込む、航空券をとる

↓

2022.6.24

明治大学で秋出発の全体オリエンテーションが行われる

↓

2022.8.5

アメリカへ出発

↓

2022.8.12

Csulb（留学先）で留学生向けオリエンテーションが行われる

↓

2022.8.13～2022.9.5

履修登録期間およびウィークオブウェルカム（留学生のためのレクリエーションみたいなものが行われる）

↓

2022.9.6～

授業開始！

## II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：F1

申請先：米国大使館

ビザ取得所要日数：1週間  
（申請してから何日／週間要したか）

ビザ取得費用：160ドル

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

I20とDS160を準備し、それからSEVIS料金を支払う必要があります。I20は留学先の大学がPDFを送ってくれるのでそれを待てばいいです。DS160はビザの前手順みたいなもので、米国大使館のホームページから申し込みができます。SEVIS料金も同様です。「米国大使館」と検索し、ホームページ右上の3本線から「ビザサービス」を選択、「非移民ビザ」の「学生」タブから始めてください。

具体的な申し込み手順を教えてください。

[https://ustraveldocs.com/jp\\_jp/jp-niv-visaapply.asp](https://ustraveldocs.com/jp_jp/jp-niv-visaapply.asp)

このページではDS160の申請方法、SEVIS料金の支払い方法、面接の受け方が動画で学べます。私はこれに沿って手順をしました。ここですべて書き起こすよりはるかに分かりやすいと思います。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

すべては覚えていないのですが、ポイントは日本にしっかりと帰ってくる意思があることを伝えることです。アメリカ対したんにしてみれば違法に滞在するような人をアメリカに入れてはだめなので、たとえば「できればアメリカにそのまま定住したい」などと言うと落ちる可能性があります。でも基本受かるので心配しすぎなくていいです。

<b>ビザ取得に関して困った点・注意点</b>					
ちゃんと「日本に帰ってからするつもりのこと」について英語で言えるようにしておくこと。それから、合否はすぐわかります。					
<b>II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）</b>					
<b>その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）</b>					
携帯電話はアメリカの sim を購入するのをおすすめします。私はアメスマという日本の会社で購入しました。電話かけ放題+データ使い放題で月55ドルです。データはケチらず使い放題がいいと思います。					
<b>III. 現地到着後のなぐれ</b>					
<b>1.到着時の様子</b>					
利用航空会社	ANA				
航空券手配方法	父親のマイルで航空券を買いました。予約も父にしてもらいました。 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	LAX	現地到着時刻	午後1時		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> その他Uber
移動の所要時間	30分				
<b>空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等</b>					
Uber とはアプリで呼べるタクシーです。LAX-i という乗り場があるのでそこまで行きましょう。 行き方は→ <a href="https://jacky.top/usa/losangeles/lax-uber">https://jacky.top/usa/losangeles/lax-uber</a> ここに詳しく乗っています。					
大学到着日	8月17日10時頃				
<b>2.住居について</b>					
到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。			
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮	<input checked="" type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他（ ）		
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他（ ）		
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他（ ）		
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他（ ）		
住居の申込み手順	ルームメイトが詳しい人だったので任せました。				
<b>住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？</b>					
寮に入りたい人は早めに。					
<b>3.留学先でのオリエンテーションについて</b>					
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった				
日程	8月16日～8月19日				
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加				
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料（金額： ）				
内容の様子は？	カヤッキングやプールパーティなど楽しかったです。				
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった				
授業開始日	8月22日から				

<b>IV. その他、渡航してから必要な手続きについて</b>	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？	
特になし	
2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	
特になし	
3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
していない	
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
していない	
<b>V. 履修科目と授業について</b>	
1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？	
<input type="checkbox"/> 出発前に（ 月 日頃） <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）	
<input checked="" type="checkbox"/> 到着後に（8月19日頃） <input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input checked="" type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）	
登録時に留学生として優先されることは	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	
席が埋まってしまっている修行には登録できませんでした。でも、事前に送っておいたウィッシュリストからいくつかは登録されていたので結果的に満足のいく履修が組めました。	
出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床		起床				
8:00	出発		出発				
9:00	授業	起床	授業	起床			
10:00	授業	出発	授業	出発			
11:00	ランチ	授業	ランチ	授業	起床	起床	起床
12:00	授業	授業	授業	授業	出発	出発	洗濯物、買い物
13:00	授業	ランチ	授業	ランチ	大学集合、遊びに行く	大学集合、遊びに行く	
14:00	友達とおしゃべり	授業	友達とおしゃべり	授業			
15:00	友達とおしゃべり	授業	友達とおしゃべり	授業			
16:00	図書館で勉強	友達とおしゃべり	図書館で勉強	友達とおしゃべり			
17:00	図書館で勉強	友達とおしゃべり	図書館で勉強	友達とおしゃべり			
18:00	図書館で勉強	友達とおしゃべり	図書館で勉強	友達とおしゃべり			
19:00	図書館で勉強	友達とおしゃべり	図書館で勉強	友達とおしゃべり			
20:00	帰宅	帰宅	帰宅	帰宅			
21:00	夕飯	夕飯	夕飯	夕飯			課題をすすめる
22:00	Youtube、お風呂	Youtube、お風呂	Youtube、お風呂	Youtube、お風呂			
23:00	Youtube、お風呂	Youtube、お風呂	Youtube、お風呂	Youtube、お風呂			
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝			

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

CSULB は留学にとっても良い大学だと思います。様々な人種の学生がいて、様々なコミュニティがあります。そのため自分に合ったコミュニティを見つけやすいです。それに生徒もいい生徒ばかりで、普段ただ話しているだけでも新たな発見があります。それに留学生のためのオフィスの人がとてもいい人で、かつ迅速に対応してくれます。加えて立地もよく、休日に訪れるべきところがたくさんあるのも魅力です。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

CSULB で留学をすることは、必ず人生の最高の半年もしくは1年になります！あなたならできる！頑張ってください。

