

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023年 11月 11日
留学先大学	カリフォルニア州立大学フラトン校（日本語名） California State University, Fullerton（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）： （現地言語での名称）： <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2023年8月－2023年12月
明治大学の所属学部等	政治経済学部経済学科（学部/学科/研究科/専攻等）
学年（出発時の本学での学年）	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

アメリカはカード社会なので visa か master card のデビットカードを用意しておくといいです。JCB も割と使えますが使えないこともあります。ロサンゼルス近郊に留学予定の方でしたら洋服はあまり必要ないです。11月でも昼間は半袖で過ごせますし夜でもパーカーがあれば十分です。カリフォルニアの公共交通機関は割とクソなので車を持つてる友達を作るか出費が高みますがウーバーなどを使いましょう。電車やバスに自転車を乗り入れられるので自転車をかうと近場を周遊する分にはすごく便利です。耳かきを持っていかなかったことが唯一の後悔です

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：F-1	申請先：アメリカ合衆国大使館
ビザ取得所要日数：2週間くらい （申請してから何日/週間要したか）	ビザ取得費用：5万円程

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

普通にネットで調べれば出るので自分で調べた方がいいです。それすらする気が起きないならその程度のやる気なので留学やめた方がいいよ

2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

同上

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

留学先の大学や期間を聞かれただけで難しい質問はなかった。

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

大使館側から日本語で書かれたガイドや YouTube などもあるのでそこまで難しく無いです。強いて言うなら大使館はアメリカ人が暑がりなのか冷房がキツいくらいです。

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

現地の ATM では SMBC はお金が引き出せたけどみずほは無理でした。後は日本円を持って行って換金所でドルに変えてもらうしか無いと思います。携帯は esim だと便利です。荷物は航空便も使えますが高いので1ヶ月くらいかかるけど使うなら船便がいいと思います。1番は現地で全部調達するのがいいかもしれないです。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	Expedia ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	ロサンゼルス国際空港	現地到着時刻	11時30分		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	約1時間				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等
タクシーよりもUberやLyftの方が安い。Uberやタクシー乗り場には空港のターミナルからバスが出ている。

大学到着日	8月17日12時頃
-------	-----------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> その他 (4人部屋)
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 ()
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()
住居の申込み手順	留学先の大学から寮の斡旋のメールがありそこから応募した。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

寮に関しては5月の段階で既に見つけていたのでトラブルは無かった。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	2023/8/18
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額：)
内容の様子は？	留学生が集められて履修登録の際の注意点や学校の設備の説明などをされた。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月21日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて**1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？**

デジタルチェックインと言うものがあり大学側から指定されたフォームから自分のビザのスクリーンを提出する。

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

特に無かった

3. 現地で銀行口座を開設しましたか？手続き方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

解説しようとしたが銀行に断られた

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続き方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

現地で携帯を買い替えたが特に問題は無かった。アメリカの sim を買うなら MINT モバイルがおすすめ

V. 履修科目と授業について**1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？**

出発前に（ 月 日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（ 月 日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？**優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？**

通常の学生と同じように登録しました。プレリクエストというその授業を取るために前持って取っておかないといけない授業があり、それを満たしておらず取りたくても取れない授業もあった。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床
8:00	授業		授業				
9:00							
10:00							
11:00							
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
13:00	授業		授業	授業			
14:00			筋トレ	授業			
15:00			筋トレ	授業			
16:00		授業		授業			
17:00							
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
19:00	筋トレ			筋トレ	筋トレ		筋トレ
20:00	筋トレ			筋トレ	筋トレ		筋トレ
21:00							
22:00							
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

Ⅶ. 現在までの感想**留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。**

留学先の大学は授業の内容はレベル 3 もしくは 4 の授業をとっているのですが日本で受けた授業と内容が被る部分も多いです。大学の設備はかなり良くボーリング場やゲームセンター、ビリヤード場、ジム、体育館などが生徒に開放されています。寮は 4 人一部屋であまりプライベートは無いです。寮のご飯はそんな期待しない方がいいです。留学生向けのイベントを開催してるサークルのようなものもあるのでそういったものに参加すると友達が増えるかもしれません。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

不安はもちろんあるでしょうが貴重な経験ができるのでお金に余裕のある方はぜひチャレンジしてみてください！