

【大学間協定留学】 留学報告書

記入日	2023年6月12日	
明治大学の所属学部・研究科	政治経済学部/経済学科(学部/学科/研究科/専攻等)	
留学(渡航)した時の学年	4年生	
帰国年月日	2023年5月19日	
明治大学卒業予定年月	2024年3月	
留学先大学について		
留学先国	アメリカ合衆国	
留学先大学	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校(日本語名) California State University Long Beach(現地言語名)	
現地使用言語/ 授業使用言語	英語/英語	
留学期間	2022年8月～2022年5月	
留学先大学で在籍した学年	3年生	
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): (現地言語での名称): <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:	
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他:	
学年暦 記入例: 1 学期/4 月上旬～7 月下旬、 2 学期/9 月中旬～2 月上旬	1 学期: 8 月下旬～12 月上旬 3 学期: ～	2 学期: 1 月中旬～5 月上旬 4 学期: ～
学生数	37446 人	
創立年	1949 年	

留学費用			
留学費用項目	現地通貨 (アメリカドル)	日本円	備考
授業料	\$13600	1929245 円	
宿舍費	\$8800	1248335 円	寮ではなくアパートでルームシェア
食費	\$2000	283713 円	
図書費	\$0	0 円	
学用品費	\$0	0 円	
携帯・インターネット費	\$50	7093 円	
現地交通費	\$270	38301 円	(<input type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費	\$400	56743 円	
被服費	\$0	0 円	
医療費	\$0	0 円	
保険費	\$1040	147531 円	形態:
渡航旅費	\$1410	200000 円	
ビザ申請費	\$160	22697 円	
雑費	\$200	28371 円	
その他		円	
その他		円	
合計	\$27930	3962046 円	

渡航関連	
渡航経路	
往路 出発地:成田空港 目的地:LAX 経由地:なし	
復路 出発地:LAX 目的地:成田空港 経由地:なし	
渡航費用	
① 往復チケットを購入した場合 航空会社:ZIP air 料金:160000 円	
② 片道ずつチケットを購入した場合 往路 航空会社: 料金: 復路 航空会社: 料金: ∴合計:	
航空券購入方法	
<input type="checkbox"/> 旅行代理店(店名:)	
<input checked="" type="checkbox"/> インターネット(サイト名:)	
<input type="checkbox"/> その他()	

滞在形態関連

1)種類(留学中の滞在先)(例:アパート、大学の宿舎など)

 学生寮(寮の名前:) アパート ホームステイ

2)部屋の形態

 個室 相部屋(同居人数 4 人)

3)共有部分

 バス トイレ キッチン(自炊可 自炊不可)

4)住居を探した方法:

Facebook

5)感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

特に Facebook でルームメイトを探す場合は詐欺などに会わないように注意が必要です。最終決定前に Instagram を交換したり、ZOOMなどで顔を合わせるといいと思います。

現地情報

1)留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。(例:現地の病院、学内の診療所)

 なし
 あり(治療を受けた場所:)2)留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。
(例:留学先大学の相談窓口、現地の友人等) なし
 あり(問題の内容や相談した人等:)

3)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

ローカルニュースを見て、危険情報を入手していた。また、携帯電話の設定で自動的に周辺の危険情報通知が来た。携帯電を盗まれました。

4)携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。

(例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

特に問題はなかったです。

5)現地での資金調達はどのように行いましたか?(例:現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

現地で銀行を開設し、親に送金してもらっていました。メインではクレジットカードを利用していました。現金は使いませんでした。

6)現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えて下さい。

現地に Daiso などもあり、なんでも現地調達ができました。なので特に持っていくべきものはありません。

7)【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。(例:渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

学期の開始前にクレジットカードで支払いました。

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入)

1)留学先で取得した単位数合計		本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
2 単位		<input type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:)
2)履修登録の時期・方法及び履修制限		
<input type="checkbox"/> 出発前 <input type="checkbox"/> 出発後 <input checked="" type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input checked="" type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他() <input type="checkbox"/> 履修の制限があった:		
3)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。		
履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):
Inter Cultural Communication		異文化コミュニケーション
科目設置学部・研究科	Communication	
履修期間	1 学期間	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1週間に 75 分が2回	
担当教授	Dr. Manuel "Manny" Pulido	
授業内容	世界に存在する多様な文化を学び、多文化のなかで適切なコミュニケーション方法を考える。	
試験・課題など	中間試験・期末試験・レポート 3 回	
感想を自由記入	留学の目的であった異文化理解に関する授業で大変興味深かった。特に宗教やジェンダーに関するテーマは日本ではまだまだ学ぶことが少ないので非常に有意義な授業だった。	

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):
Principles of Society		社会学基礎
科目設置学部・研究科	Sociology	
履修期間	1 学期間	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1週間に75分が2回	
担当教授	Dr. Jan Haldipur	
授業内容	社会学の基本を 1 から学ぶ。	
試験・課題など	中間試験・期末試験・レポート 3 回	
感想を自由記入	これまで社会学を学んだことがなかったのでとにかく学びの多い授業だった。映像を交えた授業形態で、社会の実情なども学ぶことができた。	

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Social Trends & Problems		社会のトレンドと社会問題	
科目設置学部・研究科	Sociology		
履修期間	1 学期間		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)		
授業時間数	1週間に75分が2回		
担当教授	Professor C. Campbell		
授業内容	アメリカで起きている社会問題、特にカリフォルニア州やロサンゼルスやロングビーチなどローカルな問題にも触れた。		
試験・課題など	中間試験・期末試験		
感想を自由記入	先生はかなり早口でついていくのが非常に難しかったです。ですが、社会で起きている問題をアメリカ人の視点で学ぶことができ、留学中ならではの学びができたと感じています。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Communication in Families		家族間コミュニケーション	
科目設置学部・研究科	Communication		
履修期間	1 学期間		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)		
授業時間数	1週間に75分が2回		
担当教授	Dr. Manuel "Manny" Pulido		
授業内容	家族間で起こりうる問題に対処するためのコミュニケーション方法を学ぶ		
試験・課題など	中間試験・期末試験・レポート10回		
感想を自由記入	家族間で起こりうる問題、思春期や反抗期、結婚や離婚などに対処するためのコミュニケーション方法を学びました。結婚や子育てなどは自分の今後の人生でも起こりうることなので、非常に興味深く学ぶことができました。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Economic Statistics		経済統計学	
科目設置学部・研究科	Economics		
履修期間	1 学期間		
単位数	4		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義・実習(チュートリアル、講義形式等)		
授業時間数	1週間に75・105分が2・1回		
担当教授	Herman Singh		
授業内容	経済における統計学を講義とエクセルの実習で学ぶ。		
試験・課題など	中間試験 2 回・期末試験・エクセル課題 10 回		
感想を自由記入	数学で必要になる用語が専門的でなれるまでに時間がかかり難しく感じました。しかし先生のサポートは手厚く、積極性を持った学生には熱心に教えてくれて嬉しかったです。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Intro Physical Geography		地理学基礎	
科目設置学部・研究科	Geography		
履修期間	1 学期間		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)		
授業時間数	1週間に75分が2回		
担当教授	Joseph Diminutto		
授業内容	地球規模で地理を学びます。気候や生態系についても学ぶ。		
試験・課題など	定期試験 5 回・小テスト 16 回・課題 3 回		
感想を自由記入	地理を学んだのは中学が最後だったので、久しぶりに気候などについて学ぶことができ興味深かったです。しかし、地理学特有な専門用語には苦労しました。		

卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください(下記 2 以降は記入不要)
<input checked="" type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他:
2)進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関など
ボストンキャリアフォーラム、帰国 Go.com
3)就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません) ※就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。
レアゾンホールディングス: 理由は特にはないですが、お給料が良く迷っています シミック株式会社: 社会貢献度の高さに魅力を感じています
4)就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。 (例: 留学中の就職活動へ向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。) ※就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。
留学中でも特に大きな問題はなく就職活動ができました。もしインターンに参加したいのであれば留学前に参加する必要があります。特にアメリカに留学する学生はボストンキャリアフォーラムへの参加を強く勧めます。内定率もかなり高く、自分の興味分野以外の企業にも目を向けられるいい機会でした。
5)進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。
6)進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。
7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

(例: 語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先の確保、留学中の中間試験、期末試験、その他イベント等)

留学開始年の前年	1月～3月	
	4月～7月	
	8月～9月	英語資格取得
	10月～12月	
留学開始年	1月～3月	選考、出願
	4月～7月	ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先確保
	8月～9月	
	10月～12月	中間試験・期末試験
留学/帰国年	1月～3月	中間試験
	4月～7月	期末試験
	8月～9月	
	10月～12月	

留学体験記

※ この留学先を選んだ理由、留学生生活全般について、また、これから留学を志す後輩学生へのアドバイスなど、自由に記入してください。

異文化や価値観の違いに着目した学びをしたいと考え、留学を決意しました。また、これまで授業や参考書を通して身に着けてきた英語力を、日常的に使うことで、これまで以上に自分の力としたいと考えました。

多文化・多人種の集うアメリカ西海岸の中でも、特に留学生が多いカリフォルニア州立大学を選びました。文化や価値観に関する学びが多いのではないかと考え、留学先を決めました。また、カリフォルニアは1年を通して雨が少なく、過ごしやすい気候であることも1つの理由です。

大学の雰囲気は適度にまじめな人が集まる大学だと感じました。大学の学カレベル的にも、アカデミックすぎるわけでもなく、ド派手なパーティーが行われるようなわけでもなく、留学するには適度だと感じました。学生の中にはアジア人もかなり多くいたと思います。留学生も多いです。日本人留学生のほとんどは明治大学生でした。

一番仲良くなったのは、課外活動として参加していたクラシックバレエスクールであった現地に住む日本人の子でした。その他にも留学生交流サークルで会ったメキシコ人の子とも仲良くなりました。ルームメイトと仲良くなることも望んでいたのですが、それぞれに忙しくなかなか距離を縮めるチャンスがありませんでした。友人関係構築には積極的な行動が必要だと改めて感じました。

カリフォルニアにおいて車を運転出来ないことが非常に大変でした。明治大学の方から留学中の運転を禁じられているので、それを考慮したうえで留学先を決めるようにしてください。日没後にバスや電車などの公共交通機関に乗るのは治安の面で危険なので、車がないと活動範囲が非常に狭まります。場所によってはバスのないところもあるので要注意です。

日本の大学で必要になる自習量や宿題量を超える勉強量が求められます。その分、大学での授業時間は日本の大学よりは短いと思います。英語での授業に不安を感じる人も多いと思いますが、先生や留学センターからのサポートは手厚いので、あまり心配しなくても大丈夫かと思えます。日本の大学では期末試験があるくらいですが、留学中は毎週のように小テストがありました。まじめに取り組んでいけば困ることはないので心配は無用です。課題はレポートなどもあるので、アメリカでのレポートの書き方に慣れておく必要があります。ほとんどの学生は試験に向けて猛勉強します。日本の大学ではそこまで勉強することはないかもしれませんが、周りの現地学生たちと一緒に勉強したりと、高校生の頃に戻ったような感覚でした。

大学外では地元の非営利のバレエ団に在籍して活動していました。日本で習っていたバレエとは異なるメソッドに戸惑うことも多くありましたが、大学では会うことのできない年齢層の人とも出会うことができいい経験となりました。また公演後のキャストパーティーなども日本の打ち上げとは一味異なり、面白かったです。

全てにおいて早めの行動を心掛けてください。留学前の語学学習では政治経済学部所属の私は ACE という英語の授業が役に立ったと感じています。実際に英語で行われる英語の授業は留学先での授業の練習になったと感じます。また定期的に英語試験を受けることでモチベーション維持、英語力アップにつながったと思います。その他には、大学で契約しているウォールストリートジャーナルを購読し、習慣的に英語に触れていたこともよかったです。留学にかかる費用は、円安や物価高騰の影響もあり、かなり高いとは思いますが、お金は社会人になってからいくらでも稼げるので、大学生のうちだからこそできるこの交換留学を名一杯楽しんで、頑張ってください。留学時期と就職活動時期が重なることが不安な人もいますが、オンラインでの面接も対応してもらえるので、特に問題ないと思います。頑張ってください。