

## 【大学間協定留学】 留学報告書

記入日	2024年1月10日
明治大学の所属学部・研究科 ※学部・学科・研究科・専攻等	商学部
留学(渡航)した時の学年	4年生
帰国年月日	2024年1月9日
明治大学卒業予定年月	2024年3月
留学先大学について	
留学先国	アメリカ合衆国
留学先大学	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校(日本語名) Cal State University Long Beach(現地言語名)
現地使用言語/ 授業使用言語	英語/スペイン語
留学期間	2023年8月～2024年1月
留学先大学で在籍した学年	4年生
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称:  <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他:
学年暦 ※記入例: 1 学期: 4月上旬～7月下旬 2 学期: 9月中旬～2月上旬	1 学期: 1月～6月 2 学期: 8月～12月 3 学期: ~ 4 学期: ~
学生数	3万
創立年	1949年

留学費用			
留学費用項目	現地通貨 (米ドル \$)	日本円	備考
授業料	6,800	円	
宿舍費	6,600	円	ダイニング費込
食費	400	円	
図書費		円	
学用品費	600	円	
携帯・インターネット費		30000 円	半年分
現地交通費	100	円	CSULB の学生限定の 150 日バス乗り放題チケット( <input checked="" type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費	500	円	サーフ用品等
被服費		円	
医療費	15	円	
保険費		80,000 円	形態: 明治・CSULB 両校の指定保険
渡航旅費		200,000 円	入国帰国便(全日空)
ビザ申請費	185	円	
雑費	4000	円	国内旅行(United Airline と滞在費等)
その他		150,000 円	ワクチン接種代
その他		円	
合計		4,500,000 円	口座の変動量から推測

## 渡航関連

<b>渡航経路</b>
往路 出発地:NRT 目的地:LAX 経由地:
復路 出発地:HNL 目的地:NRT 経由地:
<b>渡航費用</b>
① 往復チケットを購入した場合 航空会社: ANA  料金: 200,000 円  ② 片道ずつチケットを購入した場合 往路 航空会社:            料金:  復路 航空会社:            料金:                            ∴合計:
<b>航空券購入方法</b>
<input type="checkbox"/> 旅行代理店(店名:        ) <input checked="" type="checkbox"/> インターネット(サイト名: 全日空 HP) <input type="checkbox"/> その他(            )
<b>滞在形態関連</b>
<b>1) 種類(留学中の滞在先)(例: アパート、大学の宿舍等)</b>
<input checked="" type="checkbox"/> 学生寮(寮の名前: International House) <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ
<b>2) 部屋の形態</b>
<input type="checkbox"/> 個室 <input checked="" type="checkbox"/> 相部屋(同居人数 2 人)
<b>3) 共有部分</b>
<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン( <input type="checkbox"/> 自炊可 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊不可)
<b>4) 住居を探した方法:</b>
大学のハウジングサイトから部屋の種類を選択し、その後パートナーとコンタクトし、部屋を確定・予約。 締切のリマインドはない
<b>5) 感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)</b>
受け身で指示を待っていると全部で遅れる。何がいつ締切でどのように進めるべきか自分で情報収集して動くべき。

## 現地情報

1) 留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。

(例: 現地の病院、学内の診療所)

なし

あり (治療を受けた場所: Student Health Service)

2) 留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例: 留学先大学の相談窓口、現地の友人等)

なし

あり (問題の内容や相談した人等: )

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

友人や地元の友人との情報交換

4) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。

(例: 寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェではWiFi接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

キャンパス内のWifiは基本問題なし

データも問題視

5) 現地での資金調達はどのように行いましたか?

(例: 現地に銀行口座を開けて日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

SMBC とキャッシュバック率の高いクレジットカードを併用

6) 現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えて下さい。

薬全般と現金

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。

(例: 渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

渡航前に指示されたページで支払った

## 学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入)

1) 留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
12 単位	<input type="checkbox"/> 単位 <input checked="" type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:4年後期の留学のため)
2) 履修登録の時期・方法及び履修制限	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input checked="" type="checkbox"/> 出発後 <input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他(   ) <input checked="" type="checkbox"/> 履修の制限があった:	
3) 以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Astronomy	天文学
科目設置学部・研究科	General
履修期間	半期
単位数	3
本学での単位認定状況	0単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	Subhash Rajpoot
授業内容	天文学の基礎(天体の構成や歴史、それらの観測方法等)
試験・課題等	オンライン上で授業後の小テスト及び期末テスト
感想を自由記入	享受の声小さく、聞くだけでは正直眠くなる。ただ、個人的には天体について非常に興味があるため、内容はとても面白かった。 テストは非常に簡単。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
American Language Advanced I	英語
科目設置学部・研究科	General
履修期間	半期
単位数	3
本学での単位認定状況	0単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	少人数クラス(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	Jenny Sharma
授業内容	エッセイやプレゼン
試験・課題等	オンラインだが対面でかつ Lock down Browser を使う
感想を自由記入	個人的に一番ハードだったが、一番タメになり、やりがいがとても大きかった。授業自体も先生が非常にフレンドリーでクラスメイトとも仲良くなれる雰囲気だった。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Fundamental of Spanish	スペイン語基礎
科目設置学部・研究科	General
履修期間	半期
単位数	4
本学での単位認定状況	0単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	少人数形式(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に100分が2回
担当教授	Gissaeli Cruz Valadez
授業内容	スペイン語全般の文法や会話演習
試験・課題等	度々小テストが in-person であり、プレゼン作成もある。地元の中学生たちやスペインの文化サークルの人たちとの交流もあった。
感想を自由記入	一番アクティブに授業に参加できた。日本のスペイン語の授業とは全く異なり、全てがスペイン語で行われるため、自覚できるほど、リスニング力をつけることができたと思う。先生も非常に明るく、クラスの雰囲気も非常に良い。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Surfing I	サーフィン
科目設置学部・研究科	General
履修期間	半期
単位数	1
本学での単位認定状況	0単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	アクティビティ(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に150分が1回
担当教授	Philip Poppler
授業内容	ただひたすらサーフィンをする
試験・課題等	課題も試験もなし、出席はある。
感想を自由記入	一番留学中にもめり込んだ授業だった。サーフ用具がなくても格安で購入でき、授業外でも持ち出してサーフィンを楽しめる。カリキュラム終了後も買い取ってくれるため、荷物の心配もなし。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Soccer I	サッカー
科目設置学部・研究科	General
履修期間	半期
単位数	1
本学での単位認定状況	0単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	アクティビティ(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に60分が2回
担当教授	Diana Ordorica
授業内容	ゲーム形式のサッカー
試験・課題等	しばしば小テストやスキルテストはあるが、経験者であればないも同然。
感想を自由記入	一番授業内で友達ができ、私自身授業外でもそこでできた友人らと話すことも多かった。初心者も多いものの、試合の熱量は授業とは思えないほど白熱し、誰でも楽しめる授業であると感じた。

## 卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください。(下記2以降は記入不要)
<input checked="" type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他:
1) 進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関等
なし
3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません。就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。
インフラ建設業界
4) 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。(例:留学中の就職活動へ向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。)就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。
早めに取り組むことが大事だと思う。また、大人とのつながりを作り、就活中も関われる関係性であれば就活に非常に活かせると思う。
5) 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。
6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。
7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。



## 留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

(例: 語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先の確保、留学中の中間試験、期末試験、その他イベント等)

留学開始年の前年	1月～3月	
	4月～7月	TOEFL 受験・留学申し込み
	8月～9月	就活
	10月～12月	
留学開始年	1月～3月	オリエンテーション等、就活終了
	4月～7月	予防接種、留学諸費用の支払い、ビザの取得
	8月～9月	留学開始
	10月～12月	留学終了
留学/帰国年	1月～3月	卒業
	4月～7月	
	8月～9月	
	10月～12月	



## 留学体験記

※ この留学先を選んだ理由、留学生活全般について、また、これから留学を志す後輩学生へのアドバイス等、自由に記入してください。

留学の目的はいろいろありますが、中でも自身の「海外への適正」と「語学力のレベル」を確認したいと強く考えていたためです。私は就活を終え、卒業後は海外インフラ企業で働きます。その企業を受ける際度々、海外に行きたい・働きたいと強く語っていたものの、実際長く住むことが自分にできるか確認がありませんでした。そこで、今回卒業直前に半年生活してその時々のお気持ちを確かめて自分は本当に海外に適性があるか確認しようと思いました。また、語学力に関しては大学の専攻とは別に英語スペイン語を学習しており、それがどの程度まで身に付いているか、生きた言語環境下で生活することで実感したいと思いました。

今後の留学生へのメッセージとしては、私が一番親しくなった地元の学生から言われた言葉で“*You only live once.* (人生一度きり)”というものがあります。学生だからこそ得られる経験は非常に大きく、この留学を通して自分の知性や人間性は磨かれたと感じています。ただ、逆に言うと半年であっても、1ヶ月であっても学生生活でしかできないことは、今後の人生では得られないものかもしれません。私にとってそれはその友人であったり、海外大学のサッカーに触れることだったりでした。それらが将来どんな風に生きるかわかりませんが、私はどんな未来になろうと、一度きりの人生でたくさんの支えを受けて取り組んだこの留学に後悔することは決してないと胸を張れます。だからこそ、2,3年生はもちろん、4年生の方でも留学に限らず、今後やりたい・挑戦したいと思ったことは結果がどうであれ、実行すべきです。酸いも甘いも一度の人生を彩る経験になるはずです。

皆さんの留学が成功することを願っています。

