

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023年 11月 3日	
留学先大学	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校（日本語名） California State University Long Beach（現地言語名）	
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）： （現地言語での名称）： <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：	
留学期間	2023年8月－2024年1月	
明治大学の所属学部等	商学部（学部/学科/研究科/専攻等）	
学年（出発時の本学での学年）	4年生	
I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。 大学の授業内容を事前に調べて、教授や学部連絡を取ったことで現地に着いてからの履修登録であわてることがなかった。		
II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい		
ビザの種類：F-1	申請先：アメリカ大使館	
ビザ取得所要日数：2週間程度 （申請してから何日/週間要したか）	ビザ取得費用：\$500(SEVIS 費+VISA 申請費)	
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？ DS-160 フォーム、証明写真、現在+過去のパスポート、I-20		
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。 I-20 受領後に、DS-160 でオンライン申請及び面接予約を取った。その後、面接を受け数日後にビザ受給		
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？ アメリカに行ったことはあるか、ということのみ		
4. ビザ取得に関して困った点・注意点 特になし		
II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について） その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など） 特になし、SIM カードは事前に日本で購入・接続準備をしていたため、その点で困ることはなかった。		

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	ANA				
航空券手配方法	全日空 HP ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	LAX	現地到着時刻	正午ごろ		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> その他 (Uber)
移動の所要時間	40分程度				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等
空港近くのUber駐車場でUberを呼んで乗車した

大学到着日	8月15日13時頃
-------	-----------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ()
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 ()
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()
住居の申込み手順	大学のポータルサイトで寮を手配した。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

なし

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8/16-18
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額：)
内容の様子は？	留学生同士の顔合わせのような会
留学生用特別ガイドス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月21日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

ビザのみ

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

なし

3. 現地で銀行口座を開設しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

いいえ

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

いいえ

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

 出発前に（8月3日頃） オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ） 到着後に（ 月 日頃） オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

 あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

大学のポータルサイトから

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

している人もいたが、自分はしなかった

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。							
	月	火	水	木	金	土	日
7:00		授業			全休	試合 or 勉強	試合 or 勉強
8:00		授業					
9:00	起床		起床				
10:00	授業		授業	起床			
11:00	授業		授業				
12:00	昼食	授業	昼食	授業			
13:00		授業		授業			
14:00	授業	授業	授業	授業			
15:00	授業	授業	授業	授業			
16:00		授業		授業			
17:00	夕食		夕食				
18:00	以下フリー		以下フリー				
19:00		練習		練習			
20:00		練習		練習			
21:00		練習		練習			
22:00		夕食		夕食			
23:00							
24:00							

VII. 現在までの感想**留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。**

プログラム内容は他の日本人学生に比べてかなり自由度が高かった。というのも明治での卒業単位はすべて取り終え、就活も終わらせていたため、自分がとりたい授業にフォーカスすることができた。

履修していた授業はサーフィン、サッカー、英語、スペイン語、天文学でどの授業も先生からサポートを十分に受けられたり、ライティングのサポートや友人作り、その他授業内のアクティビティも豊富で全体的に楽しく授業を受けられている。

寮生活に関しては、2人部屋にフランス人の同い年の学生と生活をしているが、日本にいるときかられんらくをすこしとりあっていていたため、お互いの価値観を確認していたため、入寮後にトラブルが起きたことは全くない。むしろお互いに助け合って生活できているため、個人的には留学生の中でかなり当たりだったと感じる。

日常生活全般では特定の人とつるむというより様々なグループの人と生活している。ただ、自分が現地のサッカーチームに所属していることもあって、チームメイトと仲良くする場面は比較的多いと思う。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

私自身、4年の後期に留学をしたため、どんなに頑張っても半年のみの留学になります。ただ、半年は一瞬で過ぎますし、1年居られるなら間違いなく1年滞在したほうが良いと思います。故に、単位だったり、就活だったり日本でできる準備はできる限り今のうちから進めておくべきです。

また、大学の課題だったり、授業だったりあらゆる面でこちらの方が忙しいです。なので、日本にいるうちから自学の習慣をつけること、スケジュール管理をする癖は身に付けておいた方が、こちらに来てから困ることは少なくなるはずですよ。