

## 【大学間協定留学】 留学報告書

記入日	2024年5月22日
明治大学の所属学部・研究科 ※学部・学科・研究科・専攻等	商学部
留学(渡航)した時の学年	2年生
帰国年月日	2024年5月19日
明治大学卒業予定年月	2026年3月
留学先大学について	
留学先国	アメリカ
留学先大学	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校(日本語名) California State University Long Beach(現地言語名)
現地使用言語/ 授業使用言語	英語/英語
留学期間	2023年8月～2024年5月
留学先大学で在籍した学年	2年生
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称:  <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input checked="" type="checkbox"/> その他: 州立
学年暦 ※記入例: 1 学期: 4 月上旬～7 月下旬 2 学期: 9 月中旬～2 月上旬	1 学期: 8月～12月 2 学期: 1月～5月 3 学期: ~ 4 学期: ~
学生数	37446
創立年	1949年

## 留学費用

留学費用項目	現地通貨 (アメリカドル)	日本円	備考
授業料	13600	2100,000 円	
宿舍費	\$ 8850	1383,000 円	
食費	\$ 3758	587600 円	1 週間に 10 食のプラン
図書費		円	
学用品費		円	
携帯・インターネット費	\$ 288	円	
現地交通費		円	( <input checked="" type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費		円	
被服費		円	
医療費		円	
保険費		円	形態:
渡航旅費	1000	156000 円	
ビザ申請費		円	
雑費	500	78000 円	
その他		円	
その他		円	
合計		円	

## 渡航関連

渡航経路	
往路 出発地: 成田空港	目的地: ロサンゼルス 経由地:
復路 出発地: ロサンゼルス空港	目的地: 羽田空港 経由地:
渡航費用	
① 往復チケットを購入した場合 航空会社: ANA  料金: マイルのためなし	
② 片道ずつチケットを購入した場合 往路 航空会社:            料金:	
復路 航空会社:            料金:	∴ 合計:
航空券購入方法	
<input type="checkbox"/> 旅行代理店(店名:    )	
<input type="checkbox"/> インターネット(サイト名:    )	
<input type="checkbox"/> その他(    )	
滞在形態関連	
1) 種類(留学中の滞在先)(例: アパート、大学の宿舍等)	
<input checked="" type="checkbox"/> 学生寮(寮の名前: ヒルサイド)	<input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ
2) 部屋の形態	
<input type="checkbox"/> 個室	<input checked="" type="checkbox"/> 相部屋(同居人数2)
3) 共有部分	
<input checked="" type="checkbox"/> バス	<input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン( <input type="checkbox"/> 自炊可 <input type="checkbox"/> 自炊不可)
4) 住居を探した方法:	
メールの指示に従った。	
5) 感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)	
現地の生徒とたくさん友達になりたかったため、私はあえて international house ではなく、ヒルサイドの寮を選択しました。留学生は少なく、ほとんどが現地の生徒であったため、初めは少し抵抗がありましたが、徐々に慣れました。不便だったのは、洗濯機が2台、乾燥機が2台であり、乾燥機はよく故障していました。誰かが使っていると待つ必要があるため、そこは不便に感じました。基本はダイニングホールで食べますが、ときどきキッチンを使いました。ですが、私の建物の中にはなく、少し歩いたところのあ離ました。	

## 現地情報

1) 留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。

(例: 現地の病院、学内の診療所)

なし

あり (治療を受けた場所: )

2) 留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例: 留学先大学の相談窓口、現地の友人等)

なし

あり (問題の内容や相談した人等: )

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

在ロサンゼルス日本国総領事館からメールで様々な情報が送られてきました。基本はアメリカ人の友達で、夜は一人で歩かない方が良く、このエリアは危ないなどを教えてくれました。私は実際に犯罪等に巻き込まれることはありませんでした。

4) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。

(例: 寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェではWIFI接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

寮や大学のWifiがあり、不安定になることはありませんでした。大学内にいることが多かったため、インターネットは月10Gのプランでした。

5) 現地での資金調達はどのように行いましたか?

(例: 現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

現地の銀行口座(chase bank)を作りました。chaseにもあるzellという機能で友達に簡単にお金を送ることができるので割り勘などの時にとっても便利でした。日本のデビットカードから、現金を引き出して、chaseの口座に入れて使っていました。

6) 現地では調達できない日本から持っていきべき物があれば教えて下さい。

基本現地で購入することができますが、日本食はとて高いので、たくさん持っていった方が良いと思います。私は日本食がとて恋しくなり、高いですが、現地でも買っていました。

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。

(例: 渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

私は月払いにしていたので、月の終わりが支払いの締切でした。my student center という大学のマイページから支払いをしていました。

## 学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入)

1) 留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
24 単位	<input type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由: )
2) 履修登録の時期・方法及び履修制限	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input checked="" type="checkbox"/> 出発後 <input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他( ) <input type="checkbox"/> 履修の制限があった:	
3) 以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
marketing 300	マーケティング
科目設置学部・研究科	Buniness
履修期間	秋学期
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義 (チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に75分が2回
担当教授	Dr. Hieu P. Nguyen
授業内容	マーケティング
試験・課題等	10 回の小テスト、中間試験、期末試験
感想を自由記入	基礎のマーケティングを全て扱いました。教授もとても面白く、私が一番好きだった授業です。テストも教科書を読み、スライドを確認すれば問題なかったです。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
international business	インターナショナルビジネス
科目設置学部・研究科	business
履修期間	秋学期
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に160分が1回
担当教授	William Hernandez
授業内容	国際ビジネス
試験・課題等	小テストと中間、期末試験
感想を自由記入	割と難しかったです。一回の授業の時間がとても長いので、長く集中できない人は、75分週2回の授業をおすすめします。難しかったです、とてもためになりました。ただのビジネスではなく、国際ビジネスであるため、より難しかったです、きちんと勉強をすれば単位は問題ないです。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Psychology	心理学
科目設置学部・研究科	psychology
履修期間	秋学期
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	Amy Wax
授業内容	心理学
試験・課題等	レポート3枚、中間、期末試験
感想を自由記入	psychology100 と心理学の一番基礎の授業だったので、すごく難しい訳ではありませんでしたが、レポートが3枚あったので少し大変でした。授業内容は面白かったです。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Linguistics the nature of language	言語学
科目設置学部・研究科	linguistics
履修期間	秋学期
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に75 分が2回
担当教授	Thomas Motter
授業内容	言語学
試験・課題等	小テスト、エッセイ2枚、グループプレゼンテーション
感想を自由記入	このエッセイはとても大変でした。5ページ以上書く必要あり、短い本を読んでそれに対することを聞かれるエッセイもありました。グループディスカッションもグループのメンバーと話しながら発表内容を決めるのが大変でした。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
management	マネジメント
科目設置学部・研究科	Business
履修期間	春学期
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	Chris Najera
授業内容	マネジメント
試験・課題等	小テスト、ディスカッション、グループワーク、中間、期末テスト
感想を自由記入	この授業は毎週提出するディスカッション、グループワークがありました、内容はそこまでむずかしくはなく、日々の課題を出すことが単位取得の上で大事です。中間、期末試験はオンラインでした。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Advertising	アドバタイジング
科目設置学部・研究科	Business
履修期間	春学期
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	Risto Moisio
授業内容	広告
試験・課題等	試験4つ、グループワーク
感想を自由記入	advertising の基礎を全体的に学びます。授業内容はとても面白かったです。試験は4つありましたが、4チャプターごとに試験であり、勉強する範囲はそこまで多くなかったため、勉強すれば高得点が取れる試験でした。グループワークはやることが多く大変でした。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
sociology	社会学
科目設置学部・研究科	sociology
履修期間	春学期
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	Michael Barnes
授業内容	社会学
試験・課題等	エッセイ2枚、中間、期末試験
感想を自由記入	エッセイは2枚とも5枚以上でしたが、社会学であるため、内容はそこまで難しくありませんでした。少人数の授業だったため、授業参加や発言が重要な授業でした。内容はジェンダーや人種などさまざまな内容があり、おもしろかったです。



履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Modern English Grammer	文法
科目設置学部・研究科	linguistics
履修期間	春学期
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義 (チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	Michael Fender
授業内容	文法
試験・課題等	小テスト、期末試験、宿題
感想を自由記入	内容は文法であるため、比較的簡単です。少人数クラスだった。教授がとても優しい印象でした。宿題が定期的に出されますが、簡単です。課題を出し、復習をすれば単位は問題ないです。

## 卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください。(下記2以降は記入不要)

就職 進学 未定 その他:

1) 進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関等

3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません。就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

4) 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。  
(例: 留学中の就職活動へ向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。)  
就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

5) 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

## 留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

(例: 語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先の確保、留学中の中間試験、期末試験、その他イベント等)

留学開始年の前年	1月～3月	
	4月～7月	
	8月～9月	
	10月～12月	
留学開始年	1月～3月	出願
	4月～7月	寮の申し込み、予防接種、航空券購入
	8月～9月	秋学期
	10月～12月	試験、冬休み
留学/帰国年	1月～3月	春学期
	4月～7月	試験、帰国
	8月～9月	
	10月～12月	

## 留学体験記

※ この留学先を選んだ理由、留学生生活全般について、また、これから留学を志す後輩学生へのアドバイス等、自由に記入してください。

ロングビーチの好きなところは、気候とビーチがたくさんあるところです。基本天気がよく、とても過ごしやすかったです。ビーチもたくさんあり、勉強のリフレッシュに友達とよく行っていました。LA に行くと観光地もたくさんあるため、おすすめです。

留学当初はホームシックなどで悩むことがありましたが、徐々に友達もでき、慣れていきました。

留学自体は楽しいことがたくさんあります。それと同時に勉強など大変なこともたくさんあります。ですが、やり遂げて良かったなと留学が終わった今思います。

楽しいことだけではないですが、絶対にいい思い出、経験になります！

みなさん留学生生活楽しんで頑張ってください！