

【大学間協定留学】 留学報告書

記入日	2024年5月27日
明治大学の所属学部・研究科 ※学部・学科・研究科・専攻等	政治経済学部 経済学科
留学(渡航)した時の学年	3年生
帰国年月日	2024年5月25日
明治大学卒業予定年月	2026年3月
留学先大学について	
留学先国	アメリカ
留学先大学	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校(日本語名) California State University Long Beach(現地言語名)
現地使用言語/ 授業使用言語	英語/英語
留学期間	2023年8月～2024年5月
留学先大学で在籍した学年	3年生
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称: <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他:
学年暦 ※記入例: 1 学期: 4 月上旬～7 月下旬 2 学期: 9 月中旬～2 月上旬	1 学期: 8 月下旬～12 月中旬 2 学期: 1 月下旬～5 月中旬 3 学期: ~ 4 学期: ~
学生数	38,000 人
創立年	1949 年

留学費用			
留学費用項目	現地通貨 (USドル)	日本円	備考
授業料	13,600	2,040,000 円	
宿舍費	9,180	1,377,000 円	
食費	9,598	1,439,770 円	
図書費	150	22,500 円	
学用品費		円	
携帯・インターネット費		円	
現地交通費	1,200	180,000 円	(<input type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費	1,500	225,000 円	
被服費	700	105,000 円	
医療費	800	120,000 円	
保険費	1,600	250,000 円	形態:
渡航旅費	2,600	400,000 円	
ビザ申請費	160	24,000 円	
雑費	3,000	450,000 円	
その他		円	
その他		円	
合計	44,088	6,221,270 円	

渡航関連

渡航経路

往路 出発地:HND 目的地:LAX 経由地:

復路 出発地:SFO 目的地:NRT 経由地:

渡航費用

① 往復チケットを購入した場合
航空会社:

料金:

② 片道ずつチケットを購入した場合
往路 航空会社:JAL 料金:25万

復路 航空会社:ZIP AIR 料金:15万 ∴合計:40万

航空券購入方法

旅行代理店(店名:)

インターネット(サイト名:公式サイト)

その他()

滞在形態関連

1) 種類(留学中の滞在先)(例:アパート、大学の宿舍等)

学生寮(寮の名前:I House) アパート ホームステイ

2) 部屋の形態

個室 相部屋(同居人数 2)

3) 共有部分

バス トイレ キッチン(自炊可 自炊不可)

4) 住居を探した方法:

大学 housing portal

5) 感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

交流は他寮より活発。留学生 9 割。騒がしい。

現地情報

1) 留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。

(例: 現地の病院、学内の診療所)

なし

あり (治療を受けた場所:)

2) 留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例: 留学先大学の相談窓口、現地の友人等)

なし

あり (問題の内容や相談した人等:)

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

友達伝いで情報を入手。トラブルなし。バスや電車は比較的治安悪い。あとダウンタウン。

4) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。

(例: 寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェではWIFI接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

形態はソフトバンクのアメリカ放題プラン。WIFIは大学のWIFIを使用。特に不便なし。

5) 現地での資金調達はどのように行いましたか?

(例: 現地に銀行口座を開けて日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

クレジットカード・デビットカード・Apple Pay・現金

6) 現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えてください。

特になし。

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。

(例: 渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

クレカ払い。

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入)

1) 留学先で取得した単位数合計		本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
24 単位		<input type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:)
2) 履修登録の時期・方法及び履修制限		
<input type="checkbox"/> 出発前 <input checked="" type="checkbox"/> 出発後 <input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input checked="" type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他() <input checked="" type="checkbox"/> 履修の制限があった:いくつかの専攻科目は留学生は履修制限があった。		
3) 以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。		
履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Spanish 101B		スペイン語
科目設置学部・研究科	College of Liberal Arts	
履修期間	2023 秋	
単位数	4	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	オンライン講義(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 110 分が2回	
担当教授	Leydi Hernandez	
授業内容	スペイン語の基礎文法・単語・フレーズ・会話・リスニング	
試験・課題等	オンライン上のエクササイズ・エッセイ複数・中間・期末試験	
感想を自由記入	オンラインであるが朝が良かった。順番に教授に指名されて問題を解いていく。予習復習が大切。	

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
International Studies 100: Global Citizenship Section 02	国際学・世界市民
科目設置学部・研究科	College of Liberal Arts
履修期間	2023 秋
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	少人数講義(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 75 分が 2 回
担当教授	Graham Odell
授業内容	世界情勢や世界規模の問題について幅広い範囲を学ぶ。
試験・課題等	毎回リーディングをしてコメントを入力する。オンラインクイズ。エッセイ。ビデオプレゼン。
感想を自由記入	課題が少し重めだが、ピックが留学生向けのクラスであると感じた。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
HM 170: INTRODUCTION TO HOSPITALITY MANAGEMENT	ホスピタリティーマネジメント
科目設置学部・研究科	College of Health and Human Services Department of Family and Consumer Sciences Hospitality Management Program
履修期間	2023 秋
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	少人数講義(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に75分が2回
担当教授	Sungjun Joe
授業内容	ホスピタリティー産業について学ぶ。
試験・課題等	中間・期末試験。グループプレゼン。オンラインクイズ。short essay
感想を自由記入	課題やグループワークなどは少し多いが内容はそこまで難しくないし、簡単な内容しか教授は触れない。留学生にも理解はある教授だと感じた。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
KIN 149A - Self Defense I Section	自己防衛
科目設置学部・研究科	College of Health and Human Services Department of Kinesiology
履修期間	2023 秋
単位数	1
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	実技(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 110 分が2回
担当教授	Dong-Quan Ha
授業内容	自己防衛の仕方を学ぶ。
試験・課題等	実技試験が 2 回
感想を自由記入	正直アメリカになにを学びに来たのかわからなくなるような授業であった。とったことを後悔している。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
KIN 167A - Soccer I Section	サッカー
科目設置学部・研究科	College of Health and Human Services Department of Kinesiology
履修期間	2023 秋
単位数	1
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	実技(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に50分が2回
担当教授	Diana Ordorica
授業内容	試合形式でサッカーをする
試験・課題等	実技テストがあるが非常に緩い。
感想を自由記入	良いリフレッシュになった。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Economics 366 (01): Introduction to Development Economics	開発経済学
科目設置学部・研究科	College of Liberal Arts
履修期間	2024 春
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	少人数講義(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 75 分が2回
担当教授	Juanita Cifuentes González
授業内容	発展途上国の経済、経済発展について学ぶ。
試験・課題等	中間・期末試験。short essay。final project paper。
感想を自由記入	留学で一番良かったクラス。教授の英語がわかりやすい。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
MKTG 300 - Principles of Marketing	マーケティング
科目設置学部・研究科	College of Liberal Arts
履修期間	2024 春
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に75分が2回
担当教授	Sam Min
授業内容	マーケティングについてセクションごとに学ぶ。
試験・課題等	オンラインクイズ。試験 4 回。
感想を自由記入	一番簡単な授業であった。multiple choices exams で高得点取得も難しくない。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Political Science 100 Introduction to American Government	アメリカ政府
科目設置学部・研究科	College of Liberal Arts
履修期間	2024 春
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 75 分が2回
担当教授	Cora Goldstein
授業内容	アメリカの政治システムについて歴史と交えて学ぶ。
試験・課題等	課題は全くなし。4 回の試験のみ。
感想を自由記入	少し難しいが、講義をしっかり聞いて教科書をしっかり読めば単位は取れる。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Geography/ES&P 101 The Global Environment	世界環境
科目設置学部・研究科	College of Liberal Arts
履修期間	2024 春
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 75 分が2回
担当教授	Taylor Parker
授業内容	環境問題について学ぶ。
試験・課題等	3 回のオンラインクイズのみ。
感想を自由記入	教授が試験の答えを教えてくれる。

卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください。(下記2以降は記入不要)

就職 進学 未定 その他:

1) 進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関等

3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません。就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

4) 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。(例: 留学中の就職活動へ向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。) 就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

5) 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

(例: 語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先の確保、留学中の中間試験、期末試験、その他イベント等)

留学開始年の前年	1月～3月	
	4月～7月	
	8月～9月	
	10月～12月	語学勉強・留学出願
留学開始年	1月～3月	準備
	4月～7月	留学準備
	8月～9月	渡航・春学期
	10月～12月	秋学期
留学/帰国年	1月～3月	春学期
	4月～7月	春学期・就活
	8月～9月	就活
	10月～12月	就活

留学体験記

※ この留学先を選んだ理由、留学生活全般について、また、これから留学を志す後輩学生へのアドバイス等、自由に記入してください。

地理的にロングビーチが一番良いと思い選んだ。実際に多くの貴重な経験を積むことができたのはその地理的アドバンテージのおかげでもある。私は学校のサッカーチームに所属することができ、そこでの経験が私の留学の半分以上を形作った。留学の充実度が大きく変わるため、組織や団体に所属することを非常に非常に強くお勧めします。