

## 【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023年 10月 30日
留学先大学	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校 (日本語名) California State University Long Beach (現地言語名)
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している (以下に学部等名を記入) ※学部等名 (日本語) : (現地言語での名称) : <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他 :
留学期間	2023年8月ー2023年12月
明治大学の所属学部等	国際日本学部国際日本学科 (学部/学科/研究科/専攻等)
学年 (出発時の本学での学年)	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

## II-1. 留学のための渡航前手続き (留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類 : F-1	申請先 : アメリカ大使館
ビザ取得所要日数 : 2 週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用 : 200 ドル弱
<b>1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?</b>	
I-20, SEVIS, 大使館のホームページから申請してもらえる書類、パスポート、証明写真 (大使館内でも撮れる)、支払い証明書類、財政証明など	
<b>2. 具体的な申し込み手順を教えてください。</b>	
ホームページで申し込んで料金を支払い、また諸々の手数料等を払い、面接の日程を予約する、大使館で軽く面接し、後日ビザ付きのパスポートを郵送してもらいました	
<b>3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?</b>	
留学に行くことを伝えたら、質問はされませんでした。	
<b>4. ビザ取得に関して困った点・注意点</b>	
証明写真の頭が切れているといわれ、1000 円払って写真機で取らされた。	

## II-2. 留学のための渡航前手続き (その他の事前準備について)

## その他済ませておくべき準備があればお書き下さい (現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など)

留学先から要求される予防接種に時間とお金がたくさんかかりました。また、どの予防接種を何回受ければいいのかもわかりづらく、面倒でした。現金は割り勘をするときに便利なのでいくらかは持っていきべきだと思います。SIM はミントモバイルという外国の会社のものを使用しました。eSIM というもので、物理的な SIM が必要なかったのが便利でした。アクティベートに Wi-Fi が必要なので LAX の中で始動する必要がありました。

## Ⅲ. 現地到着後のながれ

## 1. 到着時の様子

利用航空会社	Delta 航空				
航空券手配方法	Delta 航空のサイト		※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入		
大学最寄空港名	ロサンゼルス国際空港	現地到着時刻	11:30		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ( )
移動の所要時間	一時間				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等ルームメイトが車で迎えに来てくれ、キャンパスまで送ってもらいました。

大学到着日	8月15日15時頃
-------	-----------

## 2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。	
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他 ( )
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他 ( )
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input checked="" type="checkbox"/> その他 (アメリカ人)
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他 ( )
住居の申込み手順	先に大学のサイトでルームメイトを探し、その人と住みたい寮を選ぶシステムでした。		

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

エアコン付きの狙っていた寮がすぐ売り切れてしまい、エアコンなしの寮になってしまいました。

## 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	8/17	
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料 (金額： )
内容の様子は？	コーヒーやクッキーが無料で配られました。留学プログラムの仕組みを説明した後、キャンパス内をめぐるスカベンジャーハントがありました。	
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月22日から	

**IV. その他、渡航してから必要な手続きについて****1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？**

Line の外務省領事局という公式アカウントに「たびレジ」というのがありそのサイトを進めるだけで在留届は出すことができました。

**2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？**

なし

**3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？**

なし

**4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？**

なし

**V. 履修科目と授業について****1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？**

出発前に（4月 日頃）

オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他（ ）

到着後に（8月20日頃）

オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他（ ）

**登録時に留学生として優先されることはありましたか？**

あった

なかった

**優先が「あった」方はどのように優先されましたか？****優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？**

留学生の履修登録の優先順位は一番下でした。教室の空きがある授業に申請する形でした。

**2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？**

出発前に何個かは登録できましたが、到着してから授業の詳細を確認すると自分には難しそうだったの  
で、変更・追加しました。空きがある授業しか申請できないので、それらを選択し、取ることができました。

**Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。**

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	睡眠	起床、支度	睡眠	起床、支度			
8:00	起床、支度	ライティングの授業	起床、支度	ライティングの授業			
9:00	ギリシャ神話	哲学	ギリシャ神話	哲学	起床	起床	起床
10:00	ギリシャ神話	哲学	ギリシャ神話	哲学			
11:00	ピククルボール	昼食	ピククルボール	昼食	昼食	昼食	昼食
12:00	ウォーキング	ゴルフ	ウォーキング	ゴルフ			
13:00	昼食		昼食		ジム	ジム	ジム
14:00					ジム	ジム	ジム
15:00					ジム		
16:00	ジム	ジム	ジム	ジム			
17:00	ジム	ジム	ジム	ジム			
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食		
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

**Ⅶ. 現在までの感想****留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。**

自分は事前に大学のサイト内でチャットをした、日本人のハーフのアメリカ人と同じ寮に住むことにしました。すぐに売り切れてしまいエアコン付きの部屋が取れず、エアコンなしの部屋になってしまいましたが、扇風機で何とか耐えました。部屋はオートロックで生徒証でしか開かないため、締め出されないよう注意して生活する必要がありました。寮はスイートといわれるタイプになっており、二人部屋3つと一人部屋が一つある空間になっていました。七人で一つのシャワー、トイレを使う必要があったので朝など込み合う時間は不便を感じるが多かったです。ほかの二人部屋の人たちと友達になれたのでよい仕組みだと思いました。食事に関してですが、私は週10回食堂に入れるミールプランを選択しました。週10回だと、毎日3食は食べれないので節約する必要がありました。また、ルームメイトが1学期で210回のプランだったのでたまにそれを使って食堂に入れてもらうこともありました。設備に関しては、徒歩15分くらいのところにジムがあったのでそこを有効活用していました。きれいで大きかったので満足していました。日本で大学に通うのと異なり、寮生活のため、授業に徒歩10分くらいで着けるのはとても便利だなと感じました。授業に関しては、レベルによってだいぶ異なると思います。自分は難しすぎる授業や、課題が多い授業で友達と過ごす自由時間が無くなるのが嫌だったので、比較的簡単で興味のある授業をとりました。中間試験がマークシート方式のもあれば、レポートであったり、大学のサイトでオンラインクイズのような形で受けられるものもありました。休日は暇な時があれば、しっかり外出するときもありました。私のスイートではルームメイトを含む二人が車を持っていたため、用があるときは頼めば連れて行ってくれるのでとてもよかったです。

**留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。**

交換型で留学したい方は、明治大学での成績を十分に取って、そして、留学先で何を学びたいかなどの明確な目標を作る必要があります。一方、授業料負担型はTOEFLのスコアなど、要件を満たすことが重要だと思います。人種的にも豊かであり、ほとんどの人がフレンドリーでいい人ばかりでした。かかる費用はとんでもないですが、この体験にその価値はあると思います。