

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023年 11月 2日
留学先大学	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校 (日本語名) California State University Long Beach (現地言語名)
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している (以下に学部等名を記入) ※学部等名 (日本語) : (現地言語での名称) : <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他 :
留学期間	2023年8月ー2024年5月
明治大学の所属学部等	国際日本学部 (学部/学科/研究科/専攻等)
学年 (出発時の本学での学年)	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

留学先大学のホームページや送られてくるメールをチェックした。また、留学報告書を読んだり、過去に留学した先輩と連絡を取ったりして情報を集めた。必要な予防接種が多く、時間もかかったため早めに準備をしたほうが良い。

II-1. 留学のための渡航前手続き (留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類 : F-1	申請先 : アメリカ大使館
ビザ取得所要日数 : 2週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用 : 約 \$ 500

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

I-20、DS160、パスポート、証明写真、SEVIS 費支払い確認書

2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

留学先大学からI-20受領後、ビザ申請書のDS160を作成し、その後SEVIS費用を支払う。面接予約をし、ビザ申請料金を支払い面接を受ける。

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

留学先大学、留学期間、学年

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

F-1ビザを取得するにあたって必要な書類であるI-20が留学先大学から送られてくるが、そこに記載される留学期間などの重要な情報に間違いがないか入念に確認したほうが良いと思う。

II-2. 留学のための渡航前手続き (その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい (現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など)

現金は事前に日本から持って行った。普段はクレジットカードとキャッシュパスポート (プリペイドタイプの海外専用カード) を使用している。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	JAL				
航空券手配方法	HIS ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	ロサンゼルス国際空港 (LAX)	現地到着時刻	午前 11 時		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> その他 (Uber)
移動の所要時間	空港から大学まで 40～50 分				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 同じ時間に到着した他の学生と Uber か Lyft を手配した。					
大学到着日	8 月 15 日 15 時頃				

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ()
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 ()
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()
住居の申込み手順	大学のポータルサイトから手順に沿って寮の申し込みをした。	
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？		
すぐに見つかった。		

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8 月 17 日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額：)
内容の様子は？	履修登録の仕方など
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 24 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

なし

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

なし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

開設していない。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

購入していない。日本でサクッとSIMというのを購入して持参した。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（ 月 日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（ 月 日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

正規学生から優先的に登録し、渡航後にオンラインで登録を決定した。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

変更・追加できた。取りたい授業が他の授業と被っていたり、すでに定員に達していたりするものがいくつかあった。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。							
	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	起床	起床	起床	起床			
9:00					起床	起床	起床
10:00		勉強					
11:00	授業		授業		勉強		
12:00		授業		授業	勉強		
13:00	勉強	授業	勉強	授業			
14:00	勉強	勉強	勉強				
15:00	授業	勉強	授業				
16:00	授業		授業	授業			
17:00	勉強		授業	授業			
18:00			授業				
19:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
20:00	勉強	勉強		勉強			
21:00	勉強	勉強	勉強				
22:00							
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

Ⅶ. 現在までの感想**留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。**

大学は非常に活気があり、頻繁にイベントなども開催されます。授業では毎回課題が出されますが、時間をかければ確実に終わりますし、授業の内容も日本では学んでこなかった事が多く、非常に刺激的です。寮では、ルームメイトと部屋をシェアしていますが、とても優しくお互いに気遣いできている状態で非常に快適に過ごす事ができています。寮に住んでいると友人と距離が近くすぐに会える一方でプライベートの時間が減ってしまいがちなので、きちんと休息を取り自己管理するように心がけています。キッチンはありませんが、ダイニングホールの食事はとても充実しているため満足しています。車がないと遠出が難しく少し不便に感じますが、友人の車に乗せてもらったり、Uber を利用したり、近場であればバスを利用して移動しています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

私自身留学先大学や留学の準備について事前にネットで調べたりしてできる限り準備しましたが、大学や寮、その国の雰囲気などはやはり行ってみたいとわからない部分が多かったと感じています。できる限りの事前準備をして、あとは身を任せてリラックスした状態で出発すれば充実した生活を送れるのではないかと思います。留学開始からまだ二ヶ月ほどですが、毎日学びが多く、確実に来て良かったと感じています。頑張ってください。