

## 【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023年 11月 2日
留学先大学	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校 (日本語名) California State University Long Beach (現地言語名)
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している (以下に学部等名を記入) ※学部等名 (日本語) : (現地言語での名称) : <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他 :
留学期間	2023年8月ー2024年5月
明治大学の所属学部等	国際日本学部 (学部/学科/研究科/専攻等)
学年 (出発時の本学での学年)	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

同じ留学先の過年度学生の方や留学経験のある方に疑問点や不明点を聞くようにした。  
英語力をもっと向上させてから来るべきだったと少し後悔しました。

## II-1. 留学のための渡航前手続き (留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類 : F1	申請先 : 在日米大使館
ビザ取得所要日数 : 1 週間前後 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用 : 約 2 万

## 1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

・オンライン申請書 DS-160 フォーム  
 ・パスポート  
 ・証明写真 (5cm×5cm、白背景)  
 ・留学先から届く I-20  
 ・SEVIS 費用確認書  
 (面接には残高証明や学校の成績証明書なども持っていきましたが必要ありませんでした。)

## 2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

在日米国大使館 HP でオンライン申請→面接予約→面接

## 3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

学年、留学期間

## 4. ビザ取得に関して困った点・注意点

面接の際に大使館に持ち込める荷物の大きさや種類が限られている。

## II-2. 留学のための渡航前手続き (その他の事前準備について)

## その他済ませておくべき準備があればお書き下さい (現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など)

・日本の空港で3万円をアメリカドルに両替  
 ・クレジットカード3枚、デビットカード1枚  
 ・サクッとシム Yellow Mobile で e-sim を購入  
 ・10月下旬に親に衣服などを輸送してもらった。

## Ⅲ. 現地到着後のながれ

## 1. 到着時の様子

利用航空会社	JAL				
航空券手配方法	JAL の公式サイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	ロングビーチ空港	現地到着時刻	11 時 30 分		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> その他 ( )
移動の所要時間	40 分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 Uber を使いました。アプリを事前にダウンロードして、クレジットカードまで登録しておくスムーズ。

大学到着日	8 月 15 日 14 時頃
-------	----------------

## 2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。	
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他 ( )
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他 ( )
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他 ( )
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他 ( )
住居の申込み手順	留学先大学のハウジングのサイト (寮に申し込み(寮選択) → ルームメイト決め → 部屋決め)		

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前に決まった。学校のメールに従えば問題なかった。

## 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	8 月 17 日	
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料 (金額: )
内容の様子は？	ホールで、授業、現地の安全や交通機関についての説明があり、その後、グループごとにキャンパスツアーをした。	
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 22 日から	

**Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて**

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

オンライン在留届の提出（無料）

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

特になし。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない。

**Ⅴ. 履修科目と授業について**

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（3月 日頃）

オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他（ ）

到着後に（8月 日頃）

オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

現地の学生が履修登録が終わった後に留学生がオンラインで履修をできるようになる。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

出発前に Wishlist を提出して、学校側が8割時間割を決めてくれるが、現地に到着後に変更可能。現地の学生に人気の授業は取れないこともあるが、ほぼ希望通りに取ることができる。

**Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。**

	月	火	水	木	金	土	日
7:00			起床				
8:00	起床	起床	授業 110 分 (Surfing)	起床	起床		
9:00		課題		課題	授業 75 分 (Communication)	起床	起床
10:00						課題 or 外出	課題 or 外出
11:00	授業 75 分 (Communication)	授業 75 分 (Asian American)		授業 75 分 (Asian American)			
12:00	昼食		昼食		昼食		
13:00		昼食		昼食	課題 or 外出		
14:00	授業 75 分 (Sociology)	課題	授業 75 分 (Sociology)	課題			
15:00							
16:00				授業 110 分 (Yoga)			
17:00	テニス	授業 110 分 (Badminton)					
18:00							
19:00		夕食					
20:00	夕食		夕食	夕食	夕食		
21:00		課題					
22:00							
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

**Ⅶ. 現在までの感想****留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。**

キャンパスはとても広く、キャンパス内に住んでいても教室まで徒歩で 20 分ほどかかります。授業は日本の大学よりもディスカッションが多いです。特に少人数のクラスでは活発に行われています。クラスによって授業形態や人数も様々で、私が取っている授業も 200 人の大きなレクチャーもあれば、12 人しかいないクラスもあります。教授も生徒もとてもいい人が多いです。特に、体育の授業では、友達と仲良くなりやすいです。バトミントンの授業で仲良くなった現地の子たちと毎週テニスをしています。宿舎は、オンキャンパスにあるため、とても便利です。食事はダイニングホールのミールプランを事前に購入しているため自炊は必要ありません。寮は全体的に不便は在りませんが、バスルームが小さく、あまりきれいではないのが欠点です。あと、一階は虫が出ます。

**留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。**

大学についての調査と英語の勉強は怠らずにやった方がいいです！  
何事も準備は早く進めることをお勧めします。