

## 【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023年 11月 5 日
留学先大学	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校 (日本語名) California State University Long Beach (現地言語名)
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している (以下に学部等名を記入) ※学部等名 (日本語) : (現地言語での名称) :  <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他 :
留学期間	2023年8月ー2023年12月
明治大学の所属学部等	国際日本 (学部/学科/研究科/専攻等)
学年 (出発時の本学での学年)	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

主に事前に集めた情報としては留学先の観光地、留学先大学の雰囲気、特色などだけでした。そのほか衣食住に関しては現地で賄おうと考えていたため事前準備は一切せず、自分の足や友達からの情報をもとに生活を行っていました。個人的にしておいてよかったことは、YouTubeの動画などを通しての現地の文化理解です。例えば手を挙げるだけでも日本とは当たり前とされている方法が現地においてはタブー視されているなど、事前にそのような倫理的な禁止事項や日本との文化比較についての情報を娯楽感覚でもいいので集めておく対人トラブルは避けられると思います。一方、食事の面において準備不足を感じました。例えば飲食店に入って食事を行うだけでも日本とは注文方法、会計など大きく形式が異なり、挑戦であると捉えればまだ楽しめるような気もしますが、心的負担を増やす可能性もあるのでお勧めはしません。加えて、これまで日本の食文化に馴染みがあった自分は特に日本食(例えば白米など)が恋しくなることが多かったです。寮に宿泊していたため寮の食堂で白米もありはするのですが、日本のものとは程遠く、日本食が好きであった人ほど満足感を得にくいでしょう。そのため、事前にある程度の食事を準備しておくのはコストの削減の面においてもメリットがあるので強く推奨します。

## II-1. 留学のための渡航前手続き (留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類 : F1	申請先 : アメリカ
ビザ取得所要日数 : 一週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用 : 200 ドル弱

## 1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?

-20, 大使館のホームページから申請してもらえる書類、パスポート、証明写真、SEVIS 支払い証明書、財政証明など

## 2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

ホームページで申請をし料金を支払い、直接大使館に赴き手続きを行った後、一週間ほどでビザを取得できた。

## 3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?

滞在期間と、その目的

## 4. ビザ取得に関して困った点・注意点

かなりネット上で書類を記入する機会が多かったため、途中で氏名の入力でミスをしてしまい大使館で直接説明をしなくてはならなくなったため、特に電子書類の確認は念入りに行っておく方が良いと感じた。

## II-2. 留学のための渡航前手続き (その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい (現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など)

留学先の SIM の取得、現地電話番号の獲得など。

## Ⅲ. 現地到着後のながれ

## 1. 到着時の様子

利用航空会社	JAL				
航空券手配方法	JAL 公式サイト 記入		※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば		
大学最寄空港名	羽田空港	現地到着時刻	11時20分		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ( )
移動の所要時間	30分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等  
LAXの空港でUberを使用し、指定されたピックアップ場所で乗車しました。料金としては友人と二人でシェアをしたのですが、合計で\$60ほどだったと思います。Uberはクレジットカードで支払いを行うのですが、登録ができない場合もあるため（実際自分は持っていたクレジットカード2枚両方使用できませんでした。）、事前に登録を行っておくと困ることはないと思います。

大学到着日	8月15日16時頃
-------	-----------

## 2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方：8月17日から入居可能だった。	
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他 ( )
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他 ( )
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他 ( )
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他 ( )
住居の申込み手順	大学側から住居関連の登録を行うためのアプリが紹介されるので、それを利用して手続きを行っていました。		

## 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

多くの人は事前に到着日に入寮できるように手続きを進めるとは思いますが、自分の場合は誤って入寮日を2日遅く申し込んでしまっていたため、その2日間は大学推奨の off-campus のモーテルを利用していました。予約は現地の空港についてからすぐ行ったため、今思えばその周辺の準備は入念に行っておくべきであったと感じています。

## 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	8月17日	
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料 (金額: )
内容の様子は？	留学生全体でのオリエンテーションが行われた	
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input checked="" type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月22日から	

**IV. その他、渡航してから必要な手続きについて**

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

特になし。

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

特になし。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

しませんでした。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

しませんでした。

**V. 履修科目と授業について**

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（ 月 日頃）

オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他（ ）

到着後に（8月20日頃）

オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

事前に協定校申請の段階で course require form を提出し、現地到着後には大学側のサイトから履修登録を行いました。席数に制限が存在するため、早い段階での登録を推奨します。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

現地到着後に変更することができました。時間割の兼ね合いがあるため、すべての授業が希望通り取れたわけではありませんでした。

**Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。**

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠
8:00	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠
9:00	睡眠	起床	睡眠	起床	睡眠	睡眠	睡眠
10:00	起床、授業準備	オンラインで授業	起床、授業準備	オンラインで授業		睡眠	睡眠
11:00	授業	睡眠	授業	睡眠		外出か課題の消化	外出か課題の消化
12:00	授業	授業準備	授業	授業準備			
13:00	昼食	授業	昼食	授業			
14:00	友達と会話	授業	友達と会話	授業			
15:00	友達と会話	昼食	友達と会話	昼食	演劇鑑賞		
16:00	勉強	友達と会話	勉強	友達と課題	ジム		
17:00	勉強	勉強	勉強	友達と課題	ジム		
18:00	勉強	勉強	勉強	友達と課題	夕食	ジム	
19:00	夕食	夕食	夕食	夕食	課題	夕食	夕食
20:00	ジム	ジム	ジム	課題			
21:00	ジム	ジム	ジム	課題			
22:00	寮の友達と交流	寮の友達と交流	寮の友達と交流	寮の友達と交流	寮の友達と交流		
23:00	就寝準備	就寝準備	寮の友達と交流	寮の友達と交流	寮の友達と交流		
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

**Ⅶ. 現在までの感想****留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。**

カリフォルニア州立大学ロングビーチ校は設備、安全管理、問題への対応などがとても優れており、特に日本の大学と比較してもそれほど変わらない生活を行うことができます。キャンパスはかなり広大であり、自分はスケートボードを現地で購入し移動を行っていたのですが、移動手段がないとかなり手間がかかってしまうためその点は念頭に置いておくとよいと思います。授業に関しては科目にもよりますが、特に体育（スポーツなど）関係はとても充実しており、自分の学びたい分野を細かく深く学ぶことができるものが揃っていると感じました。宿舎に関してはインド、フランス、現地、日本からの留学性など多くの国から来た人々が揃うインターナショナルハウスという寮に滞在していました。最初期は英語力不足、生活への慣れ、人間関係の構築など不安・悩みも多く抱えましたが、今となっては日本と変わりなく、むしろそれ以上に充実した生活が行えていると感じます。車での移動が一般的となるので、最低でも現地を周遊したいと望むなら、車を運転できる、または国際免許を取得する予定の友達を作るか、ルームメイト選考の段階でその点を重視して行うなどを心がけておくと満足いく生活が行えるのではないかと思います。

**留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。**

不安も多いとは思いますが、間違いなくこの留学で得られる体験は自分の今後の糧となります。しっかりと事前準備を計画的に行った上で留学に臨めるようにしましょう。頑張ってください！