

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2024年 10月 27日
留学先大学	オレゴン大学（日本語名） University of Oregon（現地言語名）
留学先の所属学部等	☒ 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名： 現地言語での名称：Global Studies ☐ 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐ その他：
留学期間	2024年9月～2025年6月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部
学年 ※出発時の本学での学年	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

情報源として主に使っていたのは大学のホームページで、1年間のスケジュールや履修したい授業などを調べていました。留学開始が近付いてくると Oh-o! Meiji のような学生ポータルを使うことができたため、より詳細な情報にアクセスできました。しておいて良かったと思うのは、明治大学から同じ大学に留学する人との繋がりを持っておくことです。情報交換で自分がやり残していることに気づくことが多々あり、何度も助けられました。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：J1	申請先：米国大使館
ビザ取得所要日数：4週間 （申請してから何日/何週間要したか）	ビザ取得費用：6万円（SEVIS 費用＋ビザ申請料金）
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
パスポート、SEVIS 費用支払い証明書、DS2019、顔写真を面接時に確認されます（入学許可証、アパート契約書、残高証明書などは確認されませんでしたが一応持って行きました）	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
オンラインで個人情報の入力と面接の日程決めを行い、面接当日に大使館に行きます	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
どこで学ぶのか（大学名）のみ聞かれました。	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
完全に私の確認不足なのですが、面接当日までに SEVIS 費用の支払いをしておらずビザの承認が保留になってしまいました。幸いビザ取得に遅れは出ませんでしたが、かなり焦りました。面接前にしなくてはならないことをしっかり確認してください。	

Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

これまでの生活の中で現金が必要だと感じたことはありませんでしたが、念の為持っておく方が安心かなと思います。私の場合は祖父が米ドルを現金で持っていたので、10万円ほど持っていました。携帯電話に関しては、mint mobile で eSIM を購入して使っています。私の地域は特に通信環境が悪いということもなく、とても快適に使えています。1ヶ月15GBのプランにしましたが大学にもアパートにもWi-fiがあるため、遠出する予定などが無ければ5GBでもギリギリ賄えると思います。最後に、オレゴン大学は規定された予防接種を受けないと履修登録ができません。取りたい授業を取るためにも、予防接種は早めに受けておいた方が良いでしょう。

Ⅲ. 現地到着後のなぐれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	United Airlines				
航空券手配方法	Skyscanner ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	Mahlon Sweet Field Airport	現地到着時刻	12:30		
キャンパスへの移動手段	☐ 大学手配の出迎え	☐ 知人の出迎え	☐ 公共交通機関 (☐ バス ☐ 電車)	☒ タクシー	☒ その他 (ホストファミリーのお迎え)
移動の所要時間	25分(車)				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等
空港は市街地から少し離れた場所にあり、キャンパスに向かう道はホームレスが多く治安が悪いです。

大学到着日	9月15日13時頃
-------	-----------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	☐ はい ☒ いいえ	いいえを選んだ方：9月17日から入居可能だった。
住居のタイプ	☐ 寮 ☒ アパート ☐ その他 ()	
部屋の種類	☐ 一人部屋 ☐ 二人部屋 ☒ その他 (四人部屋、個室あり)	
ルームメイト	☐ 日本人学生 ☐ 他国からの留学生 ☒ その他 (現地の学生)	
住居を探した方法	☐ 大学の斡旋 ☒ 自分で探した ☐ その他 ()	
住居の申込み手順	まず大学のホームページに近隣のアパートを紹介しているサイトがあったので、それぞれの特徴や部屋タイプ、大学からの距離や治安などを比較し、自分の条件に合うアパートを探しました。その後入居したいアパートのホームページを調べたり、スタッフに質問したりして詳細な情報を集め、6月末に入居申請フォームを出しました。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

アパートは渡航前に契約しました。現地に住んでいればアパートを見学できたりスタッフと直接話せたりする機会があるのですが、私は日本にいたのでメールか電話でやり取りするしかありませんでした。幸いスタッフがとても良い人だったので、全ての疑問や不安を解決した上で契約することができました。トラブルは特にありませんでした。

3. 留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	☒ あった ☐ なかった
日程	9 月 23 日、24 日
参加必須ですか？	☒ 必須 ☐ 任意参加
参加費用は？	☒ 無料 ☐ 有料（金額： ）
内容の様子は？	体調不良で参加できなかったのですが、学校のサービスやシステム（保険など）、学校生活を送る上での注意点などについて説明していました。インターナショナルの生徒のためのオリエンテーションだったため、そこで様々な留学生たちと知り合うことも多いと思います。
留学生用特別ガイダンス	☒ あった ☐ なかった
授業開始日	9 月 30 日から
IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？	
私は渡米後にオンラインで滞在届を申請し、次の日に滞在許可のメールが届きました。情報を入力するだけで簡単に申請できます。	
2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	
留学生は学校に到着届を提出する必要がありました。また、学生ポータルに登録された住所や電話番号の変更も行いました。	
3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
US bank で銀行口座を開きました。学校の中に支店があったのでそこで開設の手続きを行い、その次の日からオンラインの口座は利用できました（料金はかかりませんでした）。口座開設の際はパスポートと滞在先住所がわかる書類を使いました。また、口座開設 1 週間後くらいに別の支店にデビットカードを受け取りに行く必要がありました。	
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
いいえ	
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	
☒ 出発前に（6 月 15 日頃） ☒ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他（ ）	
☐ 到着後に（ ）月（ ）日頃 ☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他（ ）	
登録時に留学生として優先されることはありましたか？	
☐ あった ☒ なかった	
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	
留学生としての優先はなかったのですが、9 月に入ってくる新入生よりは早く履修登録することができました。学生ポータルに履修登録のページがあり、そこから簡単に登録することができます。	
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	
枠が残っていれば授業を追加・変更することができ、履修済みの授業も取り消すことができます（ドロップオフの期間が設けられていました）。授業開始前まではいずれの場合もオンラインで行うことができました。年度によって開講されている授業にバラつきがあるのですが、私はその中でも希望通りの授業を取ることができました。	

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5 : 00							
6 : 00							
7 : 00							
8 : 00	起床		起床				
9 : 00	登校	起床	登校	起床	起床		
10 : 00	授業	勉強	授業	勉強	登校	起床	起床
11 : 00	休み時間	勉強	休み時間	勉強	授業	自由時間、 勉強	自由時間、 勉強
12 : 00	授業	勉強	授業	勉強	休み時間	〃	〃
13 : 00	休み時間	勉強	休み時間	勉強	授業	〃	〃
14 : 00	授業	自由時間	授業	自由時間	クラブ	〃	〃
15 : 00	授業	自由時間	休み時間	自由時間	勉強	〃	〃
16 : 00	自由時間	勉強	授業	勉強	勉強	〃	〃
17 : 00	自由時間	勉強	授業	勉強	勉強	〃	〃
18 : 00	自由時間	勉強	自由時間	勉強	勉強	〃	〃
19 : 00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	勉強	〃	〃
20 : 00	勉強	自由時間	勉強	自由時間	自由時間	〃	〃
21 : 00	勉強	自由時間	勉強	自由時間	自由時間	〃	〃
22 : 00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	〃	〃
23 : 00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	〃	〃
24 : 00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舍、生活全般について等、自由に書いてください。

オレゴン大学のあるユージンという街はいわゆる田舎で、自然がたくさんある静かな街です。ただ、オレゴン大学に通う学生がたくさん住んでいるので大学周辺は活気があります。ユージンにはスーパーがいくつかあり生活する分には困りませんが、ショッピングモールや巨大スーパー（ウォルマート、コストコ、ターゲットなど）に行きたい場合は車やバスを使う必要があります。ちなみに、オレゴン大学の学生はバスを無料で利用できるのととても助かってます。個人的には、騒がしくないこの街の雰囲気が気に入っています。

オレゴン大学のキャンパスは緑に囲まれており、静かな環境で学ぶことができます。とても広く移動に時間がかかるので、余裕を持って時間割を組んだ方が良いです。食事に関してはキャンパス内や寮にダイニングやショップがあるので、お昼ご飯に困ることはありません（物価が高いので私はなるべくお昼ご飯を持参するようにしています）。個人的には Unthank Hall という寮のダイニングがおすすめです！食事のバリエーションが豊富で美味しいです。

私はアパートに暮らしておりルームメイトもいるのですが、今のところとても快適に生活できています。強いて言うと食料の買い出しと自炊が少し大変なのですが、私は平日の空き時間や休日にスーパーに行き、まとめて作り置きしています。ちなみに寮には基本的に1年生が住んでおり、（寮にもよりますが）常に騒がしいそうです。私の周りにも落ち着きのない寮生活がストレスでアパートに引っ越した人がいます。ただ、寮にはミールプランが付いているので自炊しなくても良いという点ではとても楽ですし、交友関係も広がると思います！

授業内容や進め方に関しては日本の大学とあまり変わりませんが、やはりアメリカの学生は積極的に自分の意見を主張します。自分の意見を持ち、言葉にすることが大切なのだと日々感じます。これまでの成績評価に関しても、ものすごく厳しいという訳ではありません。しっかり授業に出席して真面目に課題に取り組んでさえいれば、単位を取ることはそれほど難しくはないはずです。

また、私は大学内のコミュニティを探していたときに見つけた K-pop クラブに毎週参加しています！とても緩いクラブなのですが、共通の趣味で盛り上がることのできる貴重な時間です。

最後に、アメリカに来てもうすぐ2ヶ月が経とうとしていますが、講義を聞き取れないことや自分の考えを上手く英語で表現できない場面はまだたくさんあります。これからの8ヶ月間、積極的に行動して英語力はもちろん、人としても成長できるように頑張ります！