

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 10月 12日
留学先大学	インディアナ大学インディアナポリス校（日本語名） Indiana University Indianapolis（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名：リベラルアーツ 現地言語での名称：Department of Liberal arts <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2024年8月～2025年5月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	法学部法律学科
学年 ※出発時の本学での学年	3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

自分の場合は、留学先大学からの入学許可証が届いたのが渡航予定日の一か月前くらいだったのでビザ申請やビザ面接の予約、航空券の発行、住居の手配、荷造りなどの準備をめちゃめちゃ急いで進めました。予定通りに渡航できるのかものすごく不安でしたが、大使館側も大学側もこちらの事情は把握しているので結局は無事に予定通り渡航できました。荷造りにかける時間があまりなかったのが大事な忘れ物をしていないか心配でしたが、杞憂でした。最悪パスポートと財布とスマホさえあればやっていけます。日本と比べると高いですが、生活に必要なものは現地で調達できるので 安心してください。高いけど。あと日本人なら誰も留学に来たら絶対に日本食が恋しくなります。お母さんの手料理がよっぽどひどくない限り絶対になります。なので留学前にできるだけ日本食を食い溜めしておいて下さい。あとスーツは持ってきた方がいいです。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：J1 ビザ	申請先：アメリカ大使館
ビザ取得所要日数：2 週間程度 （申請してから何日/ 何週間要したか）	ビザ取得費用：5 万円
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
留学先大学からの入学許可証、パスポート、DS2019 または I-20、SEVIS 費用の振り込み確認証、オンラインビザ申請確認証	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
オンラインによるビザ申請→ビザ面接の予約→大使館でのビザ面接	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
自分の場合は取得したのが J-1 ビザであったので、本当に基本的な質疑応答のみでした。具体的には、自身の身分と渡航先、そして誰が金銭の補助をしているのかという質問だけでした。	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
オンラインによるビザ申請の時に、入力内容に間違いや不備がないか不安だったので注意して確認しながら進めていたら、何度も入力のセッションが切れてしまい、結果的にものすごく時間がかかってしまったこと。	

Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

口座の開設は渡航前に済ませておいた方がいいと思います。僕は携帯電話関係の準備に気を配るのを忘れていたので、いま不便を感じています。携帯関連の準備は必須です。あと僕の留学先であるインディアナの人はアニメ好きな人がめっちゃ多いのでアニメに関する知識を蓄えておくことをお勧めします。僕はアニメを全く見ないので彼らが何を言っているのか全く分かりません。でもあたかもあらゆるアニメを知っているかのように共感することでこのピンチをいつも乗り切っています。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	JAL, アラスカ航空				
航空券手配方法	※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	インディアナポリス国際空港	現地到着時刻	05:01		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> その他 (ルームメイトが迎えに来てくれました。)
移動の所要時間	20 分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等
大学から送迎バスなどは出ていないので注意してください。でも空港から大学までの距離は近いです。

大学到着日 8 月 18 日 10 時頃

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (四人部屋)	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (アメリカ人の現地の学生)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居の申込み手順	大学から住居に関するメールが届くので、あとはメールに記載されている手順に従うだけでした。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前に見つかりました。特にトラブルなどはありませんでした。

3. 留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8月19日～8月23日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料（金額： ）
内容の様子は？	大学の規則や州法、免疫や現地の生活についての説明だけでなく、キャンパスツアーや多くのレクリエーションがあり、楽しい雰囲気でした。参加対象者はアメリカ国外からの学生で、オリエンテーション期間で多くの友達ができただけで安心して留学をスタートさせることができました。
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月26日から
IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？	
必要ありませんでした。	
2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	
TBテストのみ現地で受けました。他に必要な予防接種は日本で受けました。授業の開始前に予防接種は終える必要があります。キャンパス内に免疫のテストセンターがあり、大学の保険に加入していれば料金はかかりません。ネット予約はできず、電話予約のみ受け付けていました。	
3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
現地で口座開設はしていません。	
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
現地で携帯電話は購入していません。	
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はどのような形で行いましたか？	
<input type="checkbox"/> 出発前に（ 月 日頃） <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）	
<input checked="" type="checkbox"/> 到着後に（8月22日頃） <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input checked="" type="checkbox"/> その他（現地で学習アドバイザーと相談して履修を確定させた。）	
登録時に留学生として優先されることはありましたか？	
<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった	
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	
自分の興味関心のある分野や履修を希望する授業をあらかじめ決めておいて、大学の学習アドバイザーの方と相談して履修登録しました。	
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入							
	月	火	水	木	金	土	日
5:00							
6:00							
7:00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床
8:00	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
9:00	英語の勉強	英語の勉強	英語の勉強	英語の勉強	英語の勉強	英語の勉強	英語の勉強
10:00	授業	授業	授業	授業	英語の勉強	出かける or 課題	出かける or 課題
11:00	授業	授業	授業	授業	英語の勉強	出かける or 課題	出かける or 課題
12:00	授業	授業	授業	授業	授業	昼食	昼食
13:00	昼食	授業	昼食	授業	授業	出かける or 課題	出かける or 課題
14:00	課題 or イベントに参加	昼食	課題 or イベントに参加	昼食	授業	出かける or 課題	出かける or 課題
15:00	課題 or イベントに参加	課題 or イベントに参加	課題 or イベントに参加	課題 or イベントに参加	授業	出かける or 課題	出かける or 課題
16:00	課題 or イベントに参加	課題 or イベントに参加	ボランティア活動	課題 or イベントに参加	昼食	出かける or 課題	出かける or 課題
17:00	課題 or イベントに参加	課題 or イベントに参加	ボランティア活動	クラブ活動	課題	出かける or 課題	出かける or 課題
18:00	ランニング	ランニング	ランニング	クラブ活動	ランニング	出かける or 課題	出かける or 課題
19:00	夕食	夕食	夕食	クラブ活動	夕食	夕食	夕食
20:00	ルームメイトと団らん	ルームメイトと団らん	ルームメイトと団らん	夕食	ルームメイトと団らん	出かける or 課題	出かける or 課題
21:00	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー
22:00	筋トレ & 英語の勉強	筋トレ & 英語の勉強	筋トレ & 英語の勉強	筋トレ & 英語の勉強	筋トレ & 英語の勉強	筋トレ & 英語の勉強	筋トレ & 英語の勉強
23:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝
24:00							

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

留学は本当に最高です。正直留学前は日本を離れるのが嫌でしたが、今は日本に帰りたくありません。このまま家族を呼んで永住しようと思ってます。アメリカに来て最初の一週間は大切な家族や友人のことを毎日恋しく思っていたんですが、いま恋しく思ってるのは日本食だけです。日本食は世界で一番おいしいです。もちろん現地にも日本料理屋はあるし、日本の食材も結構売っています。でも高いです。今はとにかくお寿司が食べたいです。僕のいるインディアナ州はミシガン湖に面していますが、海がないので魚がとても高いです。一度こっちで寿司を食べてみましたが、あれは寿司ではありません、粘土です。現段階での心配は食事だけですが、留学で最もしんどかったことは、行きの飛行機です。僕は成田空港から、シアトルで一度乗り換えてインディアナに来ましたが、シアトルで16時間飛行機を待ちました。あの時は本当に日本に帰ろうと思いました。悪天候が原因でしたが、シアトル国際空港で一人で16時間もいたのもうシアトルが嫌いです。何度も出発ゲートを変更され、そのたびに移動しました。シアトル国際空港は広いので、ゲート間の移動には地下鉄を使うのですが、一体何往復したのでしょうか。帰りの飛行機は何としてでもシアトル以外を経由したいです。