

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023年 11月 03日	
留学先大学	ポートランド州立大学（日本語名） Portland state university（現地言語名）	
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）： （現地言語での名称）：International studies <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：	
留学期間	2023年9月－2024年1月	
明治大学の所属学部等	政治経済学部 政治学科 （学部/学科/研究科/専攻等）	
学年（出発時の本学での学年）	2年生	
I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。		
家具付きの寮を選択しても基本的にシーツや電子レンジはありません。		
II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい		
ビザの種類：j 1	申請先：アメリカ	
ビザ取得所要日数：3週間 （申請してから何日/週間要したか）	ビザ取得費用：	
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？		
DS2019、パスポート、証明写真、面接予約確認書		
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。		
ネットで申請→大使館→新宿のビル		
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？		
スポンサーはだれか、留学期間		
4. ビザ取得に関して困った点・注意点		
パソコンなどの電子機器は持ち込み不可 スマホは大丈夫です。		
II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）		
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）		
携帯電話、日本の調味料、ダウンジャケット、		

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	haneda	現地到着時刻	16:25		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	16 時間				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 MAX を使用するときにはクレジットカードがパスモ代わりとして使える					
大学到着日	9月14日17時頃				

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ()
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (アメリカ人)
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()
住居の申込み手順	大学側からメールが届きます。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

特になし

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
日程	9月22日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額：)
内容の様子は？	ビザの説明、履修登録、医療保険などについて
留学生用特別ガイドス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月26日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

なし

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

なし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

なし

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

なし

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（ 月 日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ブリッジ型なので

PSUの方が履修登録をしてくれます）

到着後に（ 月 日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。							
	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00	Environment Sustainability		Environment Sustainability				
12:00							
13:00							
14:00	Academic English	IELP	Academic English	IELP			
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							

Ⅶ. 現在までの感想**留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。**

宿舎は基本的に電子レンジやライトなどがついていない寮もあります。
英語のプログラムのプログラムは基本的に早稲田生と一緒に授業を受けます。
近くにスーパーマーケットがあり、またフードパントリーもありますので自炊をお勧めします。
ホームレスは多いので気を付けてください。
10月から雨がよく降るので防水のアウトターを持っていくことをお勧めします。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

ブリッジ型は英語の授業もありますが、レベルが高いのでしっかり来る前に英語の勉強をしてくることをお勧めします。また現地の授業ではグループディスカッションやプレゼンテーション、課題が多いのでちょっと大変と感ずるかもしれませんが頑張って下さい。
イベントも沢山あるので積極的に参加する事をお勧めします。