

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 10月 7日
留学先大学	ニューヨーク市立大学スタテンアイランド校（日本語名） College of Staten Island, City University of New York（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名： 現地言語での名称： <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2024年8月～2025年5月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部
学年 ※出発時の本学での学年	1年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

出発前はこの大学に留学した先輩の連絡先を聞いて質問したり、入学手続きの為にやり取りしている留学先の事務室の職員の方にメールで質問したりした。アドバイスについては、最後の自由欄に書いたのを読んでみてください。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：J1	申請先：在日米国大使館（東京）
ビザ取得所要日数：2週間 （申請してから何日/何週間要したか）	ビザ取得費用：185ドル
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
DS-160 申請書の確認ページ、SEVIS 費用支払い確認書、入学許可証（DS-2019）、パスポート、顔写真のデータ、印刷したカラー証明写真	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
1. DS-160 オンライン申請書を作成する。申請確認ページを保存して印刷しておく。 2. SEVIS の支払いを完了させる。支払い確認書は保存と印刷しておく。 3. ビザ申請ページからプロフィールを作成する。 4. ビザ申請に必要な書類を用意する。 5. ビザ面接を受ける。 6. ビザを貼付されたパスポートを郵送、または返却センターまで取りに行く。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
必要書類の確認の後に、面接官から“What is your purpose to visit the U.S?” “Which university are you going to go?” “What is your major?”と質問された。	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
ビザ申請に登録するプロフィールが記入項目が多いこと、日本では馴染みのない質問内容（過去の犯罪歴、人種差別、虐待などの有無など）があること、一定時間がたつとホーム画面に戻ってしまう設定の為、非常に時間がかかる。こまめに上書き保存をして日を分けて取り組むことをおすすめする。	

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

現金は日本の空港で 3 万円分換金していった。チップや現金のみの屋台などで重宝する。携帯電話に関しては下の項目で詳しく説明してます。荷物はキャリーケース 2 つ分、その他は船便で郵送してもらった。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	ZIPAIR(成田空港-サンフランシスコ空港) Alaska Airlines(サンフランシスコ空港-ジョンFケネディ空港)			
航空券手配方法	KiWi.com ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入			
大学最寄空港名	John F Kennedy International Airport	現地到着時刻	7:40a.m.	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の の迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 知人の 迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー <input checked="" type="checkbox"/> その他 (Uber)
移動の所要時間	約 2 時間			

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等
Uber やタクシーで行くと安くても 90 ドルはかかるので、車と地下鉄の両方を活用して方が節約にはなる。
ただし、ニューヨーク市内に精通している人が同伴している必要がある（一人だと荷物の運搬が大変なのと、
旅行者として絡まれる可能性がある）。

空港で Uber、タクシーと呼ぶ時は待ち合わせ場所（ターミナルやポイントなど）を確認してその場に到着してから呼ぶこと。（私は早くリクエストしすぎた上、運転手が別のターミナルにいて待たせすぎたことで怒られかけたので気を付けてください。）

大学到着日	8 月 18 日 12 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他（ ）	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他（ ）	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他（現地学生だけど他国から来ている学生と、現地学生）	
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input checked="" type="checkbox"/> その他（大学が紹介するルームメイトマッチングアプリ）	
住居の申込み手順	寮の管理者からメールが来るのでそれに従って申し込む。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前に見つけられた上、ルームメイトとインスタグラムの DM で話していたことで、現地に到着した後に空港から学校まで一緒についてきてもらった。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8 月 19 日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料（金額： ）

内容と様子は？	留学生担当の事務室で、この大学のガイダンスとニューヨーク市内の観光スポットの紹介などをスライドショーで説明してもらった。そのあとにキャンパス内の建物を実際に見て回りながら留学生同士で自己紹介し合った。ニューヨークの定番のベーグルとアメリカの定番のチョコレートミルクやオレンジジュース、クッキーなどが振舞われて歓迎パーティーみたいな和やかな雰囲気だった。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月28日から
IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？	
無し	
2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	
無し	
3. 現地で銀行口座を開設しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
はい。Chase という銀行でまずホームページからアポイントメントの予約を取り、当日はパスポート、居住先の住所を証明する書類（私の場合は DS-2019）を持っていく。学生の銀行開設は無料で、卒業までは費用が掛からない制度があった為、無料だった。説明や質問は普段と馴染みの無い内容なので混乱したがルームメイトと一緒に来てくれたので解説してもらいながら手続きをした。スマートフォンに銀行口座のアプリを入れて設定をしたところで現地での手続きは終わった。2週間ほどでデビットカードが郵送されてきた。	
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
スタテンアイランドモールという学校からバスで 20 分ほどの所にあるモールには主流な携帯会社が 4 つほど入っているので値段比較して決められる。私は T-Mobile のプリペイド式 SIM カードを購入した。手続きは特になく、SIM カードが欲しいこと、希望のデータ量などを伝えればすぐに購入できる。私はアメリカの電話番号を取得したかったので配給された番号をメモでもらって支払いをして終了した。キャンパス内は Wi-Fi を使えるので 5GB あれば外出時に携帯をずっと使用していても十分に余裕がある。	
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に（5月21日頃） <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input checked="" type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）	
<input type="checkbox"/> 到着後に（ ）月 日頃 <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）	
登録時に留学生として優先されることはありましたか？	
<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった	
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	
入学手続きを進める段階で希望の授業を複数選んで提出していたので、事務室が適当に予定を組んで履修登録をしておいてくれた。	
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	
履修登録した授業の中で履修取り消しをしたい授業があり、履修担当の事務室で相談した後に変更することができた。	

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入							
	月	火	水	木	金	土	日
5:00							
6:00							
7:00		起床	起床	起床	起床		
8:00		朝ごはん	朝ごはん	朝ごはん	朝ごはん		
9:00	起床						
10:00	朝ごはん	BUS105/ Sustainable Business&S ociety 10:10- 12:05		BUS105/ Sustainable Business&S ociety 10:10- 11:00	CIN100/ Introduction ofFilm 10:10-2:15		
11:00	勉強		お昼ごはん				
12:00			LIB102/Bey ond Google- Researchfor CollegeSucc ess 12:05-2:15	友達とお昼 ごはん			
13:00		友達とお昼 ごはん					
14:00	お昼ごはん		勉強	勉強			
15:00		勉強		ジムで運動	お昼ごはん		
16:00	勉強	ジムで運動					
17:00			ジムで運動		ジムで運動		
18:00	ジムで運動	夕ごはん		夕ごはん			
19:00	夕ごはん	ECO101 /Introductio nto Economics 6:30-9:10	夕ごはん	MUS105 /World Music 6:30-9:10	洗濯		
20:00	自由時間		自由時間				
21:00					自由時間		
22:00							
23:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝		
24:00							

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

・寮は本当に何もなく、ベットのマットレスくらいしか支給されないのでベットシーツ、枕、枕カバー、掛布団など寝具類は持っていか、到着した当日に購入するか決めておくべき。私の場合は日本では布団で寝ているのでベットに関して全く知識がなかったが、ルームメイトが親切で一緒にお店に行き選んでくれた。生活用品は徒歩で行ける範囲にスーパーがあり、そこで大体手に入る。コストコカードがあれば近くにコストコがあるので便利。生活費は普通の食費、光熱費を除くほぼ全てで、掃除用品、キッチン用品も考慮しておくべき。

・ルームメイト選びが留学生活で一番大事。正直ここをミスると学校生活が台無しになる。寮に関する案内は寮の費用（1学期分）、学費を支払うと寮の管理者からメールで届く。RoomSyncというルームメイトマッチングアプリを使って人を探す。自分の生活習慣（睡眠時間、喫煙の有無、パーティー頻度など）、自分の性格などを含むプロフィールを作成して自分に合う人を探せる。気になった人には直接メッセージを送って話せる。オススメは2年生以上、なぜなら1年生は私たち留学生と同様に学校生活に慣れていないのでトラブルになりやすい。また2年生になると生活用品を揃えている人が多いので運が良ければ貸してもらえ。寮の建物は南と北の二つあり、南は基本うるさく、夜中まで部屋でパーティーが開かれている。北は静かで落ち着いているのでおそらくこのアプリは静かな部屋を希望すると北の部屋が割り当てられる。

・女子は特に化粧品類を沢山持ってくるべき。マンハッタンには日本の商品を取り扱う店があるので日本と同じものは手に入るが値段が1.5-2倍する。

・衣類は基本的に長袖を持ってくれば間違いない。ユニクロのヒートテックは必須。自分の部屋、学校の教室などほとんど全てクーラーがガンガン効いていて寒いので冬物は沢山あると役立つ。コート、マフラーなどの防寒具は出国後すぐに船便で郵送してもらえば1、2か月後に届くのでちょうどよい。

・アルコールのウェットティッシュは入るだけ持って行く。船便では審査で引っかかる（アルコールの為）が、街中ではトイレを探すことが困難で食事の前後で手を洗えないことが多々あり、そうした時に便利。

・アジアスーパーに日本のお菓子が売っているので、日本のお菓子は持っていなくてもよい。むしろインスタントお味噌汁、ふりかけなどご飯のお供をもっていけば近くのスーパーでお米を買って、まとめて炊いて冷凍しておく忙しい時でも食事がすぐ出来るのでオススメ。

・ミールプランは授業開始日からしか使えないので、到着したらそれまでの分の食料を確保する必要がある。週5日は食堂、カフェでミールプランを使って、土日は外出先で食べることが多い。ミールプランは最低額が学期当たり1000ドルで一日当たり約8.6-9ドル使える計算になる。実際、サンドイッチが8ドルくらいするので、それらを半分に2食分にする必要がある。朝はスーパーで買ったフルーツやヨーグルトで済ませることが多い。図書館に隣にあるカフェではコーヒーなどの飲み物、マフィンなどの軽食と日本食のお店があり、そちらでもミールプランを使うことが出来る。お寿司は12個入りで8.5-10ドルなので日本食は気軽に食べられる。個人的にはお寿司の味はスシローと同じくらい美味しいと思う。

・大学全体で今年の留学生は17人。日本人6人、イタリア人8人、フランス人2人、アイルランド人1人。留学生同士の交流はスラックのない基本的な英語を使うので英語の練習として最適。またみんなで週末に刊行に行くことがほとんどなので繋がりには本当に大切。留学生、現地学生共に連絡手段は主にWhatsAppなので出来ればアメリカの電話番号を取得しておくこと楽。

・大学内のクラブ活動は数が少なく、そこまで活発ではない。その為、知り合いを作るにはキャンパス内で開催されるイベントに参加したり、ルームメイトを通して紹介してもらったり、クラスで話しかけたり積極的に関わろうとする意気込みが必要。

私は現地に着くまで情報がほとんど手に入らず不安だったけど、ルームメイトに本当に救われて今とても充実した生活を送っています、だから次に来る人がもっとスムーズに学校に慣れるようになるだけ沢山書きました。良かったら読んでみてください！