

## 【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023年 11月 14日
留学先大学	ポートランド州立大学（日本語名） Portland state university（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）：ビジネス （現地言語での名称）：Business  <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2023年9月－2024年6月
明治大学の所属学部等	経営（学部/学科/研究科/専攻等）
学年（出発時の本学での学年）	3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

## II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：J1	申請先：アメリカ大使館
ビザ取得所要日数：2週間 （申請してから何日/週間要したか）	ビザ取得費用：160ドル

## 1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

銀行の残高証明書—銀行で手配、留学先の学校からの書類—学校から郵送とPDF、オンライン申請書、大使館面接 予約書、パスポート、写真

## 2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

留学先からの書類をもらう→オンラインでビザ申請→面接の予約→面接→ビザが届くのを待つ

## 3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

何をするためにアメリカに行くのか。どこに行くのか

## 4. ビザ取得に関して困った点・注意点

時期によってビザの取得が困難な場合があるため、なるべく余裕をもって手続きすること。

## II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

## その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

基本的にカード支払いのため現金はあまり必要ないが、細かい紙幣を持っていると便利。simカードは大学で配っているため事前に準備しなくても大丈夫です。気候変動に対応できる服装を準備すること。

## Ⅲ. 現地到着後のながれ

## 1. 到着時の様子

利用航空会社	delta				
航空券手配方法	インターネット 記入 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば				
大学最寄空港名	ポートランド空港	現地到着時刻	12:30 ごろ		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ( )
移動の所要時間	30 分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等  
空港から大学までMAXが通っているが時間がかかる。アメリカのタクシーは高いため、それよりも安いUber  
で送迎してもらった方がよい。

大学到着日	9月14日14時頃
-------	-----------

## 2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ( )
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ( )
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 ( )
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ( )
住居の申込み手順	学校のウェブサイト	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

すぐ見つかりました。トラブルなし。

## 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	半日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額： )
内容の様子は？	履修登録について、授業の説明、施設紹介等
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月24日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？	オンライン上で滞在許可書を提出。（説明あり）
2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	なし
3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	いいえ
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	いいえ
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に（9月15日頃） <input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（   ） <input type="checkbox"/> 到着後に（   月   日頃） <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（   ）
登録時に留学生として優先されることはありましたか？	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	大学の履修登録ウェブサイト
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	可能。定員オーバーによって希望通りにならなかったこともある



Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。							
	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	起床	起床	起床	起床	起床		
9:00	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食		
10:00	課題	class	課題	class		起床	起床
11:00	課題	class	課題	class			
12:00	ランチ	class	ランチ	class	ランチ		
13:00		class		class			
14:00	class	ランチ	class	ランチ		ランチ	ランチ
15:00	class	ジム	class	課題		遊び	ジム
16:00	運動	ジム	運動	ジム	運動	遊び	ジム
17:00	運動	遊び	運動	ジム	運動	遊び	
18:00	運動		運動	遊び	運動	遊び	夕飯
19:00	夕食	夕飯	夕食	夕飯			運動
20:00	課題	課題	課題	課題		夕飯	運動
21:00	課題	課題	課題	課題	夕飯		
22:00							
23:00							
24:00							



**Ⅶ. 現在までの感想**

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

たくさんのクラブがあり、初心者歓迎なので誰でも好きなことが取り組める。クラブ活動の中でよいコミュニティを作ることが出来る。フレンドリーな学生が多い。毎週何かしらのイベントが開催されており面白い。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

留学することで今まで感じたことがなかった価値観や、いろいろな出会いがあって自分にとって大事な経験になっています。

