

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 10月 21日
留学先大学	カリフォルニア州立大学フラトン校（日本語名） California State University Fullerton（現地言語名）
留学先の所属学部等	☐ 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名： 現地言語での名称： ☒ 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐ その他：
留学期間	2024年8月～ 年 月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	文学部
学年 ※出発時の本学での学年	3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

出発前はフラトンの留学報告書を読み、どのような所なのか、安全なのか、どのようなものがあつた方が良いのか、履修登録はどのようにするのか、寮の選択などを参考にさせていただきました。準備不足だったと感じた所は、言語面で渡航前にもう少し練習した方が良かったと感じたことと、大学にお金を送金する方法など金銭的な面での対応、現地でお金のやり取りをする際にどのような方法がやりやすいのか、渡航するもっと前から調べておくことが重要だと感じた。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：F1	申請先：在日米国大使館（赤坂）
ビザ取得所要日数：一週間ほど （申請してから何日/ 何週間要したか）	ビザ取得費用：ビザ申請に 29,600 円 ビザ郵送に 3410 円 合わせて 33,010 円
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
I-20, DS-160, パスポート、SEVIS 費用の支払い確認書、面接予約確認書、証明写真などが必要です。パスポートの取得、I-20 はメールで大学から送ってもらい、SEVIS 費用も大学からお知らせが来て手順通りに費用を払います。DS-160 は自分で作成。ビザ面接予約ができたら予約確認画面を印刷、証明写真は自分で用意しましたが、写真の顔が伸びてしまっていてダメだと言われたので、大使館の中の証明写真機で撮りました。写真の規定が厳しいので、自分であらかじめ準備するときは注意が必要ですが、もし忘れてきてしまった場合でも、大使館の中で取れます。	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
パスポートの用意、I-20 送ってもらう、SEVIS 費用の支払い、DS-160 の記入、顔写真の用意、ビザ面接予約（ビザを家まで配送してもらう場合には、予約するときに申し込みが必要です。途中でそのような画面がでてくると思います。）一週間ほどでビザ到着。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
アメリカのどこに行くのか、何しに行くのか、専攻は何か、そこで何を学ぶ予定なのかなど聞かれました。	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
ビザ取得のための面接日はなるべく早めに申し込んだ方がいいです。私は 6 月に取ったのですが、それでも予約がいっぱいで なんとか予約することができました。ビザを取得する前に DS-160 を 作成しなくては行けないのですが、とても時間がかかります。その時間も含めていつ取得するのか考えておくことがおすすめです。	

Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

私の携帯電話は sim を新たに買わなくても海外で繋がるようにしていましたが、自分の携帯電話はどうか事前に調べた方がいいと思います。オンキャンパスの寮に住む人は、寮生活に必要なものは何か、調べておいた方がいいです。寮は最低限の物しか置いていないです。

Ⅲ. 現地到着後のなぐれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	デルタ航空 web ページから購入 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	羽田空港	現地到着時刻	11:45		
キャンパスへの移動手段	☐ 大学手配の出迎え	☐ 知人の出迎え	☐ 公共交通機関 (☒ バス ☐ 電車)	☐ タクシー	☒ その他 (無料シャトルバスを利用してからUberで学校まで)
移動の所要時間	1 時間弱				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等
ロサンゼルス空港から Uber 乗り場まで行く無料のシャトルバスが出ていたのでそれを利用しました。その後 Uber に乗ったところ、約 13,000 ほどしました。

大学到着日 8 月 22 日 15 時頃

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	☒ はい ☐ いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	☒ 寮 ☐ アパート ☐ その他 ()	
部屋の種類	☐ 一人部屋 ☒ 二人部屋 ☐ その他 ()	
ルームメイト	☐ 日本人学生 ☒ 他国からの留学生 ☐ その他 ()	
住居を探した方法	☐ 大学の斡旋 ☒ 自分で探した ☐ その他 ()	
住居の申込み手順	4 月頭あたりに寮の最初の申請がはじまり、5 月下旬に最終申請の手続きをしました。そこで自身の詳細な情報やルームメイトの希望などを決めました。結果は 6 月中旬にわかりました。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

寮は 4 月ごろに申請が始まり、その後メールにそって手続きを済ませ、渡航前に寮の登録が完了しました

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	☒ あった ☐ なかった
日程	8 月 23 日
参加必須ですか？	☒ 必須 ☐ 任意参加
参加費用は？	☒ 無料 ☐ 有料 (金額:)
内容の様子は？	ホールにみんなで集まったあと、学業、試験の際の注意点や健康管理・メンタル管理のこと、履修登録の確認。最後に図書館を見てまわりました。
留学生用特別ガイダンス	☒ あった ☐ なかった
授業開始日	8 月 26 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて**1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？**

必要なし

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

特になし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

開設しませんでした。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

購入しませんでした。

V. 履修科目と授業について**1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？**☐ 出発前に（ 月 日頃）☒ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他（ ）☐ 到着後に（ 月 日頃）☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他（ ）**登録時に留学生として優先されることはありましたか？**☐ あった ☒ なかった**優先が「あった」方はどのように優先されましたか？****優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？**

渡航前に取ってみたい授業の希望フォームを提出し、8月12日になるまでは留学生は履修登録ができませんでした。23日までが一旦の履修登録締切日で、その後9月10日に履修が確定するという流れです。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

現地で変更・追加できます。履修登録するには授業料を先に払っておく必要があったのですが、私は支払いに苦労したので、履修登録が遅くなってしまいました。その間に取りたいと思っていた授業が埋まってしまったということがありました。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5 : 00							
6 : 00							
7 : 00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床
8 : 00	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
9 : 00							
10 : 00	授業	授業	授業	授業			
11 : 00	授業	授業	授業	授業			
12 : 00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
13 : 00		勉強		勉強	勉強	勉強	勉強
14 : 00	授業	勉強	授業	勉強	勉強	勉強	勉強
15 : 00	授業	勉強	授業	勉強	勉強	勉強	勉強
16 : 00		勉強	授業	勉強	勉強	勉強	勉強
17 : 00	夕食	夕食	授業	夕食	夕食	夕食	夕食
18 : 00			授業				
19 : 00	お風呂	お風呂	授業	お風呂	お風呂	お風呂	お風呂
20 : 00	勉強	勉強	夕食	勉強	勉強	勉強	
21 : 00			お風呂			勉強	
22 : 00							
23 : 00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝
24 : 00							

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舍、生活全般について等、自由に書いてください。

授業は全て対面のクラスを取りました。私はフランス語の授業を取っていたのですが、とても少人数だったことと、問題について話し合うことが多かったので、現地の友達と仲良くなることができました。逆に大人数の授業を取るとたくさんの人と関わるができると思いますが、私は少人数クラスの方が深く友達とお話が出来たり、語学の授業だったのでわからないことをお互いに確認しながら授業を受けることができました。また、全てオンラインで行う授業があるみたいなのですが、オンラインよりも対面で授業を受けた方が、人と話す機会が増えるし、授業の内容も頭に入ってきてやすいと思います。渡航前に授業を履修登録する必要があったのですが、登録はなるべく早めにやっておいた方がいいと思います。履修登録をするには初めに授業料を払わないといけなかったのですが、その際、自分のクレジットカードで引き落としだと限度額に引っかかって引き落とすことができなかったため、Flywire という留学費支払い用のサービスを利用して大学に送金するような形を取りました。私はあまり先のことを考えずに、授業料を私の口座に保管していたので、クレジットカードで引き落とし際には、引き落とし限度額に引っかからないような親のクレジットカードを使う等、工夫しておいた方がいいです。私の場合はこの Flywire を利用して銀行に直接行き、送金することができました。この方法だとクレジットで引き落とすよりも手数料がかからず済むのと、多額の授業料と寮費を連続して送金することができたのでおすすめです。ここで手間取ってしまったので、授業の履修登録が遅くなってしまい、取りたかった授業が定員いっぱいになってしまいました。なので取りたい授業を受けられるように早めに授業料の支払い方法の確認と履修登録を完了させることが大切だと感じました。

私はオンキャンパスの寮で生活しているのですが、渡航前に何が必要か確認しておくことをおすすめします。これは当たり前ですが、フラトンの寮のホームページには何が備え付けであって、何があると便利なのか、わかりやすく載っておらず、渡航した後に寮で必要となるものを書いてあるページを見つけたので、詳しく調べておいた方がいいです。ですが、現地でも近くにスーパーやキャンパス内にもコンビニのような小さいお店はありますので、日用品や食べ物に困ることはないと思います。私は平日 5 日のミールプランにしたのですが、バイキング形式で自分の好きなものを好きなだけ取れるので、食事に関しては困りませんでした。サラダも好きなだけ取れるので、野菜も充実して取ることができると思います。土日の食事は自分で用意しなくてはいけないのですが、食堂にバナナやリンゴ、オレンジがあるので平日にそれらをいくつか持ち帰って、土日に果物を摂るようにしていました。また、私は使っていなかったのですが、食べ物を入れる専用の容器を買おうと、そこに食べ物を入れて持ち帰れるので、5 日のミールプランを取っていて、土日に食べるものを用意できない人などはその容器を買えば食料を持ち帰ることができます。食料や日用品は近くにスーパーがあるので、ある程度まとめ買いして土日に備えていました。また、スーパーに行く時間がなかったとしても、食堂の目の前に小さなコンビニ的なお店があり、そこで日用品やレトルト食品などが買えるので安心だと思います。フラトンはとても静かで安全なのでおすすめです。寮の友達や授業内でできた友達もみんな優しく、英語があまり話せなくても、理解しようとしてくれたり助けてくれたりします。辛いのはディスカッションをする授業を取っていて、毎回自分の考えをクラスに提示しなくてはいけないため、英語で少なからずの意見をまとめないといけないことです。黙っていると意見がない人と思われてグループ内で会話が出来なくなってしまうので、少しでも自分の意見を事前にまとめておいて、それから授業に臨む方がいいです。そのためには渡航前に少しずつ英語で意見を書いたり、話したりする練習をしておくことが重要だと思いました。これから留学を考えている人はしっかり事前準備をして、現地の雰囲気を是非楽しんでください。