

# 【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 10月 27日
留学先大学/国名	カリフォルニア州立大学フラトン校(日本語名) 国名: <b>アメリカ</b> California state university, Fullerton(現地言語名)
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称:  <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2025年8月～2026年12月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	商学部
学年 ※出発時の本学での学年	3年生

**I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。**

出発前は同じ大学の近況報告書、留学報告書を読み、履修科目の決定、周囲に何があるか、治安状況などの情報を収集しました。特に、寮がオフキャンパスになったので、そこでの生活方法や環境については、過去の留学生に直接連絡をとり、情報収集しました。準備不足だった点は、語学力はもちろんですが、それに加え

## II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: F-1	申請先: 在日米国大使館(赤坂)
ビザ取得所要日数: 2週間程度 (申請してから何日/何週間要したか)	ビザ取得費用: SEVIS \$350(¥53,002), VISA \$185(¥28,015)

### 1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?

・パスポート、I-20、DS-160、SEVIS 支払い確認書、面接予約確認書、証明写真  
証明写真撮影の際、背景を白にし損なってしまったので、2回撮影することになってしまったので、求められる写真のサイズや背景、枚数など要項を確認して、準備するべきでした。もし大使館の中で写真の紛失や不手際気づいても、中に撮影機械があるので問題ないです。多くの人がそこで撮影して列ができていました。

### 2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

大学にプログラム申し込みの手続きをした後に、I-20 が送付されてきます。そこに添付されている SEVIS の支払いのリンクから支払い後、DS-160 の申し込みをします。DS-160 を記入し、印刷をした後に、アメリカ大使館の面接日程を予約します。ビザの受け取り方法はピックアップか郵送が選択できます。

### 3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?

留学先のみ聞かれて Approved をいただきました。私の前の人が長かったので、疲れてしまったのかもしれません。

### 4. ビザ取得に関して困った点・注意点

DS-160 を事前に自身で入力する際に、何らかのトラブルなのか入力内容が数分で消えてしまうことがありました。1 ページずつ保存のボタンがあるので、こまめに保存しながら入力がおすすです。他大学へ留学する友人も、同じトラブルがあったようです。

また、留学先で出会った友人はビザの取得が遅れ、授業開始に間に合わないケースがあったので、大学から書類が送付されたら早急に対応することをお勧めします。

## Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

wise のデビットカードを日本で発行し、持ってくることをお勧めします。

## Ⅲ. 現地到着後のながれ

### 1. 到着時の様子

利用航空会社	United Airline				
航空券手配方法	スカイスキャナーで受託荷物料金も含めて比較 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	羽田空港	現地到着時刻	12:45		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ( )
移動の所要時間	3 時間ほど				

#### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー 公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

空港から Union station 行きのシャトルバスが空港出口の目の前から出ています。Union Station から Fullerton 駅までは特急電車で、Fullerton 駅から大学までは公共バス(OC バス)で移動しました。シャトルバスは私が乗るバス停が、空港の他のターミナルを巡回し、空港の中でも最後のバス停だったので、3 本ほど満員で乗車拒否されました。頑張って巡回の序盤のバス停まで歩かないと混雑時は、永遠に乗車できません。電車移動は、無料だと勘違いしていたら、車内でチケットの確認があり、急いでオンラインで購入しました。シャトルバス、特急電車ともに、携帯の電波が弱かったり、電話番号のトラブルもあると思うので、前もって準備することをおすすめします。公共バスはたまたまバスの支払いセンサーが故障していたため、無料で乗せてくれました。また最初、移動の疲労により、真反対のバスに乗車してしまったので、総括すると Uber も検討することをお勧めします。

大学到着日	8 月 20 日 19 時頃
-------	----------------

### 2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方:                      月                      日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他(4 人部屋を 3 人で使用)	
ルームメイト	<input checked="" type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他( )	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	4 月ごろ留学先から送られてくる寮の申込みフォームを記入したのちに、5 月中旬に寮が決定します。7 月初旬に入寮のための詳細が送信されてきて、この時点で Fee Schedule の作成が遅れている連絡、そして、オンキャンパスではなく、他大学の寮への入寮する連絡がきました。7 月終盤にルームメイトの名前とメールアドレスが送られてきます。	

#### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか? トラブルはありましたか?

渡航前に余裕を持って寮の確保はすることができましたが、寮費の支払いを円滑に行うことができませんでした。最初に指定された支払い方法がクレジットカードのみで、かなりの額になるので一度で決済することができませんでした。別の支払い方法を問い合わせ、クレジットカード 2 枚での支払い、また銀行送金という手段を教えてくださいました。2 枚のクレジットカードの情報を全て書類に記載し、送信することが不安であったため、銀行送金の手段を取りました。そこから、ルーティングナンバーなど日本と異なる必要情報に戸惑いながら、送金を終えました。料金表には遅延料金の記載があり、実際に私は遅延しました。(今のところ支払ってはいないです。)

そのため、支払い方法に応じて、クレジットカードの支払い限度額の確認、海外送金に必要な情報の確認を事前に済まし

ていくと、出発前に落ちついて準備できると思います。	
<b>3. 留学先でのオリエンテーションについて</b>	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8 月 22 日
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:           )
内容と様子は?	大ホールで講義形式で行われ、様々な国からの留学生と一緒にオリエンテーションを受けます。学業、AI の利用、健康管理、警察の利用についてなど話を聞いたのちに、学内のダイニングホールで食事を取ります。その後、履修状況に問題はないかについて個別で相談できる時間があり、最後に図書館の利用方法、案内を受けて終了でした。
留学生用 特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 25 日から

#### IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

##### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

なし

##### 2. その他現地でした手続きは(健康診断、予防接種等)？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

なし

##### 3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

us bank を開設しました。キャンパス内に銀行開設できる事務所があります。事務所で訪問予約をし(空いていれば 20 分ぐらいの待ち時間で手続き開始)、パスポート、学生証、I-20 を提示すると、住所やアメリカ講座の有無などの質問に答えると開設できます。そこから、paypay のような送金システムも利用可能になり、デビットカードも発行してくれるので、お勧めです。料金はかかりません。

##### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

本体は購入していませんが、回線は現地で e-sim を契約しました。全てオンラインで完結し、特に必要な書類はなく、その場で使用可能になります。料金は \$ 20 ほどで安価に利用できます。場所によっては、通信速度に満足いかない時もありますが、基本的には問題なく使えます。

#### V. 履修科目と授業について

##### 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

☒ 出発前に(8 月 11 日頃)

☒ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他( )

☐ 到着後に( ) 月 ( ) 日頃)

☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他( )

##### 登録時に留学生として優先されることはありましたか？

☐ あった ☒ なかった

##### 優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

##### 優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

7 月ごろに送られてくる履修希望フォームを提出し、他の学生の希望を照らし合わせ、その授業が開講されるか決定されます。その後、仮登録を済ませ、授業開始 1~2 週間後に履修授業が決定する流れになります。

##### 2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

現地で変更、追加可能です。私の場合希望する授業が現地学生で満席になってしまい、仮登録することができませんでしたが、日本での学習履歴をメールにて教授に伝え、履修を認めてもらえたので、融通のきく授業もあると思います。特に、授業の対象学年が高くなればなるほど、日本での学習履歴が必要になるかも存在するので、最新の英文成績証明書をデータとして持っておくことをお勧めします。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入							
	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00							
8: 00	起床・朝食	起床・朝食	起床・朝食	起床・朝食	起床・朝食	起床・朝食	起床・朝食
9: 00							
10: 00	授業	課題	授業	課題	課題	課題	
11: 00	授業	授業	授業	授業	課題	課題	
12: 00	授業	授業	授業	授業	課題	課題	
13: 00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
14: 00		部活		部活			
15: 00	課題	部活	課題	部活			
16: 00	課題	部活	課題	部活			
17: 00							
18: 00		夕食					
19: 00	夕食	授業	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
20: 00		授業					
21: 00		授業					
22: 00		授業					
23: 00	お風呂	お風呂	お風呂	お風呂	お風呂	お風呂	お風呂
24: 00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

## VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

今のところ、就職活動、学業、運動いずれにおいても楽しみながら、頑張ることができています。また、大学側、寮側が留学生向けにたくさんイベントを開催してくれるので、コミュニティづくりに困ることは少ないのではないかと考えます。

授業については、専門的な内容から基本的な内容のものまでレベル別に分かれていますので、自分に合ったレベルの授業を取ることができます。生徒から教授に対する評価をまとめたサイトがあるので、それを参考に難易度や内容を参考にすることができます。現在特に日本との違いとして感じているのは、授業内での発言機会を求められる機会の多さ、また現地学生の授業参加の姿勢についてです。このなかで、積極的に参加していくためにも、言語面での準備はもつとすべきだったなと感じており、そこで発言していくためにも予習や復習をする必要があ流と感じました。

私の宿は大学の前の大通りを挟んで、向かい側にある別の大学の寮になります。オンキャンパスの寮の選択があれば、通学距離が近いのでぜひそちらをお勧めしますが、別の大学の寮に滞在するメリットもあります。寮の中でも、寮で企画されるイベントに参加できたり、留学先以外の様々な人との交流機会を得ることができるため、どちらがよいとは一概には言えませんが、どちらの寮になっても素敵な留学生活が待っていると思います。

また私は学生運営の野球クラブに参加することができました。クラブ紹介のイベントを通じて存在を知り、入部を決めました。活動人数の関係から簡単なトライアウトのようなものがありましたが、基本的には野球を楽しむスタイルで活動しています。他にも日本文化を楽しむクラブやアウトドアを楽しむクラブなどたくさんあるので、このクラブ紹介のイベントに参加して自分にあったクラブを見つけると、コミュニティを広げることができると思います。