

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 11月 3日
留学先大学	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校（日本語名） California State University Long Beach（現地言語名）
留学先の所属学部等	☐ 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名： 現地言語での名称： ☒ 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐ その他：
留学期間	2024年8月～2025年5月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	政治経済学部経済学科
学年 ※出発時の本学での学年	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

昨年度 CSULB に留学されていた方で連絡先を公開している方全員に、現地での生活、授業について調べてはわからないことなど聞きたいことをリスト化してメールにて連絡し、情報を得た。寮の様子など実際に住んでいた方にしかわからないので、寮の申し込みのないなどに情報を集めた方がいいと思う。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：F1	申請先：在日米国大使館
ビザ取得所要日数：3 週間 （申請してから何日/ 何週間要したか）	ビザ取得費用：7 万
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
銀行の残高証明、入学許可証、サイン済みのI-20、パスポート	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
ウェブさいと上での登録、質問回答、面接予約、申請料の支払い、面接、受けとり	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
渡航の目的、留学先でのメジャー、日本語で書類を手渡したせいか面接は全て日本語だった	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
アプライフィーと登録料とビザの発行費の 3 回の支払いのうち、どれかが支払いそこねており当日受け取れずメールで支払い証明を新たに提出しなければならなかった	

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

esim の購入、uber のアプリのダウンロード及び決済方法の登録（日本のカード使うなら）、ワイズのアカウント開設（日本から送金の時に便利だが本人認証などに住民票、マイナンバーなどが必要でめんどくさいので日本で済ましておくことをお勧めする。）

III. 現地到着後のなぐれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	JAL				
航空券手配方法	ネット ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	LAX	現地到着時刻	8/19 11:30		
キャンパスへの移動手段	☐ 大学手配の出迎え	☐ 知人の出迎え	☐ 公共交通機関 (☐ バス ☐ 電車)	☐ タクシー	☒ その他 (Uber)
移動の所要時間	50 分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

LAX の UBER ポートまで無料のバスが出ていて利用したが荷物が多く乗せるのに苦労した

大学到着日	8 月 19 日 14 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	☐ はい ☒ いいえ	いいえを選んだ方：8 月 21 日から入居可能だった。
住居のタイプ	☒ 寮 ☐ アパート ☐ その他（ ）	
部屋の種類	☐ 一人部屋 ☒ 二人部屋 ☐ その他（ ）	
ルームメイト	☐ 日本人学生 ☐ 他国からの留学生 ☒ その他（トランスファーの留学生 ）	
住居を探した方法	☒ 大学の斡旋 ☐ 自分で探した ☐ その他（ ）	
住居の申込み手順	大学ホームページより、希望住居の選択、ルームメイト探し、配属の順	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

一般学生は 22 日からの入寮だったが、50 ドルで 21 日から早期入居できた。授業料負担型の場合、20 日にオリエンがあるので 19 日に現地到着後入寮まではホテル暮らしだった。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	☒ あった ☐ なかった
日程	8 月 20 日
参加必須ですか？	☒ 必須 ☐ 任意参加
参加費用は？	☒ 無料 ☐ 有料（金額： ）
内容の様子は？	同じプログラムの各国からの留学生といっしょにこちらでの規則、生活に関する注意事項の確認、履修の仕方、などの重要時刻の確認、大学内の指定された場所で写真とってくるグループアクティビティー、
留学生用特別ガイド	☒ あった ☐ なかった
授業開始日	8 月 26 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて**1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？**

特になし

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

健康診断はなし、予防接種は留学生と現地生や寮（特にテーマをしてした場合）異なるので、なるべく全て網羅するように受けた。大学の個人ポータルに証明書をアップしたが、特に確認とかではなく非常にザルな印象。他の留学生で全て受け終わらなかったが留学できている人もいるが、自己責任。

東京医科大学病院の海外渡航医療センターにて受診、英語での診断書も書いてもらえるのでおすすめ

日本では一般的ではない注射で 1 か月間を受けて 2 回打たなければならないものがあったので早めに受けることをおすすめする。費用は診断書の作成込みで 10 万～20 万円くらい、今まで何を受けているかは人によるので詳しくはわかりません。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

CHASE

日本のカードが使えない時やスプリットに便利なので作った。

パスポートと I-20 を持って銀行に行く

開設に時間がかかり 4 時に窓口は閉まるので午前中に行くべき。

学外寮のビーチサイドの近くにあり、大学からバスと徒歩で 15 分ほどでつく。

友人はその日の予約の空きがなく後日再度いかなければいくは目になっていた。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

いいえ

V. 履修科目と授業について**1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？**

☒ 出発前に（8 月 10 日頃）

☒ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他（ ）

☐ 到着後に（ ）月（ ）日頃）

☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

☐ あった ☒ なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？**優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？**

交換型や正規学生の履修登録が終わって空きがあるとに申し込むことになるので、事前におくった wish list の授業にあきがあれば、代わりの授業を現地についてから探すことになった。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

上記の通り、自分は希望の授業を取れなかったのと、初回の授業で合わないと感じたのでいくつかのクラスは、削除し、初週の授業に出席し、所定の用紙にサインしてもらい追加変更した。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5 : 00							
6 : 00							
7 : 00							
8 : 00	起床	起床	起床	起床			
9 : 00	授業 1	授業 2	授業 1	授業 2			
10 : 00	授業 1	授業 2	授業 1	授業 2			
11 : 00		授業 3		授業 3	起床	起床	起床
12 : 00	昼食	授業 3	昼食	授業 3			
13 : 00		昼食		昼食	昼食	昼食	昼食
14 : 00	昼寝	昼寝	昼寝	昼寝			
15 : 00		授業 4		授業 4	勉強	勉強	勉強
16 : 00		授業 4		授業 4			
17 : 00					友人と遊ぶ	友人と遊ぶ	友人と遊ぶ
18 : 00				クラブ活動			
19 : 00	夕飯	夕飯	夕飯	外食	夕飯	夕飯	夕飯
20 : 00							
21 : 00	ジム	ジム	ジム	ジム	友人と遊ぶ	友人と遊ぶ	友人と遊ぶ
22 : 00	ジム	ジム	ジム	ジム			
23 : 00	勉強	勉強	勉強	勉強			
24 : 00	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舍、生活全般について等、自由に書いてください。

もしあなたが留学に行くか迷っているなら半年でも行くべきです。もしあなたが留学に行きたくて半年を計画していて時間とお金が出たら 1 年行くべきです。そう自身を持っていえるほど、時間とお金をかけていく価値をこの 3 ヶ月目の時点で感じています。日本で生活しては巡り会えなかったであろう友人や価値観、経験をすることができます。英語力だけでなく、人間として自分が成長し変わっていったのを感じます。

私は授業料負担型でロングビーチ校に留学していますが、交換型で行かれることをおすすめします。明治大学からどちらの方式でも留学することができますが、交換型の人は、正規学生と同等の履修の権利を持っているのに対して負担型はロングビーチのプログラムに参加しているだけなので履修の優先権がありません。もしロングビーチに留学を考えていて、この授業を取りたいなど希望がある場合は交換型での留学をお勧めします。

私自身ただ西海岸の生活に憧れて、この大学を志望しましたが、自分が期待していた以上に魅力的な大学だと日々感じています。LA の中心地からは遠いですが、程よく都会で、たいていのものは手に入りますし、比較的治安もよく学生、教授ともに優しい人ばかりです。近くには、ビーチがあり、休日の朝にサーフィンできたり、海岸沿いをランニングしたりストレス発散できる場所がたくさんあります。

アジア、ヨーロッパなどたくさんの留学生や現地生がおり、人種差別も受けたことがないので、安心して留学できる最高の環境だと思います。