

## 【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 11月 3日
留学先大学/国名	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校 (日本語名) 国名:アメリカ California state university , Long Beach(現地言語名)
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称:  <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2025年8月～2026年5月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部
学年 ※出発時の本学での学年	2年生
I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。	
<b>II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい</b>	
ビザの種類: F-1	申請先: 在日アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 2ヶ月半 (申請してから何日 / 何週間要したか)	ビザ取得費用: 90420 円
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
パスポート、留学先大学からの入学許可証、申請書、六ヶ月以内に撮影した 5×5 で背景が白の証明写真	
2. 具体的な申し込み手順を教えて下さい。	
留学先大学から丹生学申請書を得たのち、DS-160 でオンライン申請書と SEVIS 申請費用を提出し、オンライン面接予約を申請し、国籍を選んで申請する。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
面接予約がすぐに埋まってしまうので、とにかく切るだけ早く申請すると良い。面接を受けることができても、不許可になり、再申請をする必要があることもあるため、面接に向けても目的などを明確にして面接に行くと良い。	
<b>II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)</b>	
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。	

## III. 現地到着後のながれ

## 1. 到着時の様子

利用航空会社	Delta airline				
航空券手配方法	HIS オンライン予約 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	ロサンゼルス国際空港		現地到着時刻	1PM	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ( )
移動の所要時間	40 分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

大学到着日 8月19日 13時頃

## 2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方：8月21日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他(3人部屋 )	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(現地生)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	大学からのマニュアルに従う	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

特になし

## 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかつた
日程	8月19,20,21日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容と様子は？	キャンパスツアー、現地でやってはいけないこと
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかつた
授業開始日	8月27日から

## IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

日本国内、現地どちらでも可能、アメリカの在日体育館に滞在申請を行う、日数 0 料金 0

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

特になし

3. 現地で銀行口座を開設しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

特になし

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

特になし

## V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（7 月 20 日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかつた その他（ ）

到着後に（9 月 18 日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかつた その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった なかつた

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

選択できる講義を申請する期間が、現地生よりも早くずらされていた。

優先が「なかつた」方はどのように登録しましたか？

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

可能だった。希望通り受講が取れた。

## VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00						起床	
7: 00				起床		サッカー	
8: 00				準備	起床	サッカー	
9: 00	起床	起床		授業	準備	サッカー	
10: 00	準備	準備		授業	授業	サッカー	起床
11: 00	授業	授業	起床	授業	授業	サッカー	ご飯
12: 00	授業	授業	準備、ご飯	授業	ジムでバス ケ	その友達と ご飯	ジム
13: 00	授業	授業	授業	授業	ジムでバス ケ	クラブ活動	ジム
14: 00	授業の友達 と談笑	帰宅	授業の友達 と談笑	課題	ご飯	クラブ	遊び
15: 00	課題	昼寝、勉強	友達と談笑	課題	お出かけ	クラブ	遊び
16: 00	ご飯	ご飯	友達と談笑	友達と談笑	お出かけ	クラブ	遊び
17: 00	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	お出かけ	クラブ	遊び
18: 00	友達と談笑	友達と談笑	ご飯	ご飯	お出かけ	クラブ	遊び
19: 00	ジム	ジム	談笑	談笑	お出かけ	クラブ	遊び
20: 00	ジム	ジム	ジム	ジム	お出かけ	遊び	帰宅、入浴
21: 00	ジム	ジム	ジム	ジム	お出かけ	遊び	課題
22: 00	帰宅、入浴	友達と談笑	帰宅、入浴	ジム	お出かけ	遊び	課題
23: 00	洗濯課題	帰宅、入浴	課題	帰宅、入浴	帰宅、入浴	遊び	課題
24: 00	課題	ゴロゴロ	就寝	洗濯、課題	就寝	遊び	課題

## VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

カリフォルニア州立大学はスポーツが好きな人には特におすすめです。まず、運動を出来る施設がかなり多くジムやサッカーグラウンドなどが予約などする必要もなくいつでもできるという点があります。さらに、いろいろな国の人からたくさん的人が集まるため、バスケットボールが好きなアメリカ人やおサッカーが好きなブラジルやメキシコ出身の友達にたくさん出会うことができるため、スポーツを通じてたくさんの友達を作ることができます。さらに大学リーグというものが大学内で開催されており、友達と自分たち自身でチームを作り大学内リーグに参加することなどができます。（サッカー、バスケ、バレーボールなど） そして、大学の授業でもスポーツの授業がかなり多く友達ができたり、楽しく授業を受講できたりします。その上、雨が月に一回降るか降らないかレベルの天候は、夏は暑すぎず、冬は寒すぎない気候もスポーツに適していると考えました。そして、私は beachside の寮に入寮しているのですが、beachside の寮は一人の時間を大切にしたい人、むず周りを気にしてい流人にはかなりおすすめです。部屋の雰囲気などはホームページなどから確認することができると思うのでそちらを確認することをお勧めします。ご飯は parkside が圧倒的に美味しいです。そして、日本人のが多く暮らす街や現地の日本人の友達などもいるので、日本の食品などは意外と手に入ります。バスで基本的にどこでもいけますが、車の五倍ほどの時間がかかるてしまうので車を持っている友達を作りましょう！ロサンゼルスドジャースの本拠地や LA GALACXY (LA のサッカーチーム、吉田麻也選手、車屋選手などが所属)ほどほどに近い距離にキャンパスがあるので試合を見に行きたくなりますが、10 月前半ほどでシーズンが終わってしまうので特に一学期留学の方は早めに試合を見に行きましょう！