

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 11月 5日
留学先大学	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校 (日本語名) California State University Long Beach (現地言語名)
留学先の所属学部等	☐ 特定の学部・研究科等に所属している (以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名 : 現地言語での名称 : ☒ 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐ その他 :
留学期間	2024年8月～2025年1月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	文学部文学科英米文学専攻
学年 ※出発時の本学での学年	3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

締め切り直前に焦ってやるのではなく、前もって準備することが大切だと思います。また、留学報告書を熟読することをお勧めします。同じ留学先の仲間や先輩、留学先に直接メールで質問しておく、不安が軽減すると思います。

II-1. 留学のための渡航前手続き (留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類 : F1	申請先 : アメリカ大使館
ビザ取得所要日数 : 3 週間 (申請してから何日 / 何週間要したか)	ビザ取得費用 : \$535 (SEVIS 費\$350 + VISA 申請費\$185)
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
I-20、DS160、パスポート、証明写真、SEVIS 費支払い確認書、面接予約確認書	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
留学先大学から I-20 受領後、アメリカ大使館公式サイトでビザ申請書の DS160 を作成します。その後 SEVIS 費用を支払います。そして面接予約をし、ビザ申請料金を支払い面接を受けます。後日、指定場所に行きます。私は公式の動画を見ながら手続きしました。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
留学先、留学期間、大学で何を勉強していますか	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
雨の日に大使館に行ったため、書類が少し濡れてしまいました。	

Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

現地で電話番号付きの SIM カードを取得し、ミントモバイルの無制限データプランを選びました。また、重量制限ぎりぎりのスーツケースを 2 つ持っていました。持ち運びは大変ですが、節約したい方にはおすすめです。一方で、アメリカは物価が高いものの、何でも揃っているので、忘れ物があっても安心です。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	デルタ航空公式サイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	LAX	現地到着時刻	正午		
キャンパスへの移動手段	☐ 大学手配の出迎え	☐ 知人の出迎え	☐ 公共交通機関 (☐ バス ☐ 電車)	☐ タクシー	☒ その他 (Uber)
移動の所要時間	約 1 時間				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等
空港から無料バスで Uber 駐車場まで行き、そこから Uber を呼びます。

大学到着日	8 月 19 日 15 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	☐ はい ☒ いいえ	いいえを選んだ方：8 月 21 日から入居可能だった。
住居のタイプ	☒ 寮 ☐ アパート ☐ その他（ ）	
部屋の種類	☐ 一人部屋 ☒ 二人部屋 ☐ その他（ ）	
ルームメイト	☐ 日本人学生 ☐ 他国からの留学生 ☒ その他（アメリカ人 ）	
住居を探した方法	☒ 大学の斡旋 ☐ 自分で探した ☐ その他（ ）	
住居の申込み手順	大学の housing portal で申し込みました。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前に見つかりました。しかし、ルームメイトを決めるまでに時間がかかりました。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	☒ あった ☐ なかった
日程	8 月 20 日
参加必須ですか？	☒ 必須 ☐ 任意参加
参加費用は？	☒ 無料 ☐ 有料（金額： ）
内容の様子は？	ホールで留学プログラムの仕組みの説明の後に、グループになってキャンパスツアーをしました。
留学生用特別ガイダンス	☒ あった ☐ なかった
授業開始日	8 月 26 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？
特になし
2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？
なし
3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？
Chase 銀行を開設しました。私は、直接銀行に行き、1 日で開設できました。
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？
いいえ
V. 履修科目と授業について
1. 履修登録はどのような形で行了しましたか？
☒ 出発前に（3 月 日頃） ☒ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他（ ）
☒ 到着後に（8 月 26 日頃） ☒ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他（ ）
登録時に留学生として優先されることはありましたか？
☐ あった ☒ なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？
出発前に申請した 10 個の授業の中から 5 つ登録されました。その後、空いている授業の教授に直接メールして、許可をもらえたら、新たに登録できます。
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？
授業が始まって 2 週間以内なら変更・追加できました。私は 300 番台の初回の授業に出席して、難しく感じたのですぐに変更しました。しかし日にちがたてばたつほど、取れない授業が増えるので、早めの変更がおすすめです。



Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5 : 00							
6 : 00							
7 : 00	起床	起床	起床	起床			
8 : 00							
9 : 00	授業	授業	授業	授業			
10 : 00							
11 : 00	勉強	授業	勉強	授業	起床	起床	起床
12 : 00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
13 : 00							
14 : 00		勉強		勉強	勉強	外出	外出
15 : 00	授業		授業	ジム			
16 : 00							
17 : 00							
18 : 00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
19 : 00							
20 : 00	帰宅	帰宅	帰宅	帰宅			
21 : 00							
22 : 00							
23 : 00							
24 : 00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝



Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舍、生活全般について等、自由に書いてください。

キャンパスは広いですが、シャトルバスをうまく利用すれば移動には困らないと思います。大学内には多国籍の学生が多く、アジア人差別も感じません。また、グラウンドが多くあり、憧れのキャンパスライフを満喫できます。授業については 100 番台の授業を取れば、なんとかついていけますが、授業中に眠くなるのがしばしばあります。しかし、現地の学生は授業中に寝ないので、気を引き締めて臨むことを心がけています。

私はビーチサイドに住んでおり、メリットとしては、Pacific という建物の 1 階に共有スペースがあり、多くの友人を作る点があります。また、近くにはスーパーやレストランも多く便利です。バスルームとトイレは 4~5 人で共有しますが、使用が重なることはありません。ただし、デメリットとしては、シャトルバスを利用しなければキャンパスに通えない点が挙げられます。朝はバスが 3 本ありますが、夜は 1 本しかないので、30 分ほど待つ必要があります。また、夏はエアコンが強く、寒い場合毛布が必須です。

日本人同士で固まってしまうことが多いですが、日本人とのつながりが新たな出会いを生むことも感じています。また、現地の人は自分に自信を持っており、その姿勢にとて感化されました。私はあまり英語が話せない状態で渡米したため、今でも理解できないことが多々ありますが、現地の人はとても優しいので、恐れずに聞き直すことをお勧めします。



