

## 【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 10月 13日
留学先大学/国名	カリフォルニア州立大学ノースリッジ校(日本語名) 国名: <b>アメリカ</b> <b>英語</b> (現地言語名)
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称:  <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2025年8月～2025年12月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	政治経済地域行政学科
学年 ※出発時の本学での学年	3年生

**I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。**

語学力についてはもちろんですが、自国についての知識を増やしておきましょう。日本はかなり興味を持たれやすいので、話せると得です。  
 留学生生活をよりのしくすごすために、現地の観光スポットや治安、いかないほうが良い場所などをおさえておくといいです。  
 出発前は、留学していた友人やネット検索が中心でした。

## II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: F1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 約1ヶ月半 (申請してから何日/何週間要したか)	ビザ取得費用: USD350

### 1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?

パスポート、Form I-20(留学先より)、SEVIS 支払い領収書、非移民ビザ申請書(オンライン)、財政証明書(親より)

### 2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

大学への入学許可書取得後、SEVIS への支払い、非移民ビザ申請書の提出、ビザ申請料支払い、面接予約。

### 3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?

どこに留学するのか。期間。日本の大学はどこか。帰国する意思を明確に伝えることを心がけましょう。

### 4. ビザ取得に関して困った点・注意点

四月に申し込みましたが、予約がいっぱいで五月まで埋まっていました。早めにビザ取得は始めるべきです。

## II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

日用品は可能であれば、日本で買うことをお勧めします。現地にもユニクロやダイソーはありましたが、日本よりかなり高い

です。

## Ⅲ. 現地到着後のながれ

## 1. 到着時の様子

利用航空会社	ユナイテッド航空				
航空券手配方法	skyscanner ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	LAX	現地到着時刻	14 時頃		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ( )
移動の所要時間	1 時間				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 タクシー・広い場への無料シャトルバスがあります。					
大学到着日	8 月 13 日 15 時頃				
2. 住居について					
到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方:                      月                      日から入居可能だった。			
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )				
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他( )				
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他( )				
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )				
住居の申込み手順	学校側からの提案があり、そこから申し込んだ。				
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか? トラブルはありましたか?					
特にトラブルなく、見つかりました。					
3. 留学先でのオリエンテーションについて					
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった				
日程	8/20				
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加				
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:                      )				
内容の様子は?	履修登録や学校でのイベント、現地で楽しめること、困ったときの対応方法など				
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった				
授業開始日	8 月 25 日から				

#### Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

なし

2. その他現地でした手続きは(健康診断、予防接種等)？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

していない

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

していない

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

していない

#### Ⅴ. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

☐ 出発前に(          月          日頃)  
☐ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他(          )

☒ 到着後に(8 月 20 日頃)  
☒ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他(          )

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

☒ あった ☐ なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

履修の修正にあたって、留学生担当の方が対応してくれます。また、希望の授業や条件を提案すれば、スタッフ側で原案を作ってくれます。

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

変更及び追加は可能でした。また、希望通りの授業が取れます。

# **Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入**

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00							
8: 00							
9: 00		起床		起床			
10: 00	起床	授業護身術	起床	授業護身術		起床	起床
11: 00	授業サッカー	授業マスコミュニケーション	授業サッカー	授業マスコミュニケーション	起床		
12: 00	授業サッカー	授業マスコミュニケーション	授業サッカー	授業マスコミュニケーション	昼食		
13: 00	授業筋トレ	昼食	授業筋トレ	昼食	スピーキングトレーニング	昼食	昼食
14: 00	昼食	授業ポップカルチャー入門	昼食	授業ポップカルチャー入門	留学生交流		
15: 00		授業ポップカルチャー入門		授業ポップカルチャー入門			
16: 00	授業ビジネス入門	筋トレ	授業ビジネス入門	筋トレ			勉強
17: 00		筋トレ	日本人留学協会	筋トレ			勉強
18: 00							
19: 00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
20: 00							
21: 00	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強		
22: 00	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強		
23: 00	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強		
24: 00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝 s	就寝	就寝

## VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

留学先のカリフォルニア州立大学ノースリッジ校は、生徒数が多く、留学生も非常に多いので国際色豊かな生活を経験したい人にはおすすめです。私たち留学生は、同じ建物の寮にまとめられるため、毎日顔も合わせるため、自然と仲良くなります。

教授の方々は、皆それぞれ優しく面白い先生も多く、特に留学生には寛大に声をかけていただいています。そのため、授業も付いていくことができます。

留学生のプログラムでは、ツアーや旅行、アクティビティも計画されているため、交流する機会は多いです。

宿舎については、キッチンなどもあり、虫が出たりもせず、暮らしやすいです。

ロサンゼルスにせっかく来るなら様々な場所を観光してほしいです。ノースリッジ校は、都心から少し離れ治安もいいですが、車で都心までは30-1時間くらいで主要な場所は行けます。ただ公共交通機関を利用する場合は、その倍以上かかるので注意が必要です。

ロサンゼルスですが、治安がいいとはいえません。実際、同じ留学生の中でも携帯をダウンタウンで盗まれたというような人もいます。警戒を怠らず、危険な場所、時間は避ければ、非常に楽しくすごせるとおもいます。